

# こもれび

NO.11

発行元: 社会福祉法人博愛福祉会 サンホーム大庄西

(兵庫県尼崎市大島3丁目9番1号)

発行日: 平成29年10月17日

## 第5回サンホーム大庄西秋祭り

### 今年の秋祭り

今年も9月17日に行われました秋祭りですが、今回は台風接近の予報により、あいにく室内のみの開催となりました。

開設以来の初めて雨天でしたが、ステージイベントを始め、表彰や抽選、ゲームは行うことが出来ました。



### 本年度の秋祭り委員長より

今年の秋祭り委員長を担当しました黒田です。予定していました秋祭りですが、急遽台風が接近しているとの事で、予定を変更して開催しました。いつもとは違った秋祭りになりましたが、利用者様、入居者様の笑顔や楽しんでいる姿が見れて良かったです。

来年の秋祭りにも是非ご期待下さい！！

## 今年の催し物は・・・

毎年恒例の新人職員による出し物、今回は日本舞踊が行われました。新人が直面する最初の大舞台、今年も見事にやりきる事が出来ました。

鈴ダンサーズでは、選出された入居者様方が鈴を持ち、音楽に合わせて踊りました。本番ではお化粧をし、その姿はとても美しいものでした。



雨天となり急遽、施設の空手経験者が集まり、バット割りや板割り、組み手が披露されました。普段は優しい施設職員の表情が変わり、新しい一面が垣間見られた瞬間でした。



# 表彰式

今年も様々な表彰式が行われました。毎年恒例の長寿表彰から挨拶川柳、そして今年初めて行われた秋祭りポスターの表彰です。秋祭りポスターとは、秋祭り前からユニット毎で作成されたポスターで、事前に廊下に張り出して投票をしてもらっていたものです。

優勝は桃ユニットでしたが、それぞれのポスターにユニット毎の個性が出ていて、12枚並べると、改めてサンホーム大庄西が一つであることが分かりますね！



# ピクニックランチ

10月3日、昼食にお弁当or大人のお子様ランチが、それぞれのユニットで選択できました。ユニットの個性に合わせ、お弁当を持って外で食べるもよし、大人のお子様ランチを楽しむもよし・・・。

4階の葵ユニットではお弁当を選択し、EVホールの良く日の当たる場所や、ユニット内の大窓の前で、お弁当を広げて召し上がりました。

普段とは一風変わった食事環境に、皆様お箸が進み、表情は和やかでした♪



## デイサービスの夏



BBQ



かき氷



金魚すくい



カレーライス

デイサービスでは、今年の夏も色々なイベントを行いました。炭火でお肉や野菜、エビなどを焼いてバーベキュー行った際は、いつも以上に食べられ大好評でした。暑い夏には、冷たいかき氷やソフトクリームも好評でした。金魚すくいやドミノ倒し、カラオケ大会などのレクリエーションも工夫を凝らして楽しんで頂けるように、考えています。時には、利用者の皆様とカレーライスや白和えなど昼食の一品を作ったりもします。

今後も、秋祭りやハロウィン、クリスマス会など恒例の行事が目白押しです。利用者様と共に職員も楽しんで楽しい一日を過ごしてみたいと思います。

## 医務より

# インフルエンザにご注意を…



秋になり、肌寒い風が吹くようになりました。これからは雨が降るたびに気温は下がり、やがて冬がやってきます。

冬になり気をつけなくてはならない病気、それは「インフルエンザ」です。例年、12月～4月下旬に流行し、1月下旬～2月に流行のピークを迎えます。

今回はそんなインフルエンザの症状や予防について、お知らせします。

### ★典型的な症状

1. 急激な発熱 2. 頭痛や腰痛、筋肉痛などの全身症状 3. 咽頭痛や呼吸器症状

### ★予防のポイント

1. 休養・バランスの良い食事 2. 手洗い、不織布マスクの着用 3. 流行前のワクチンの摂取

以上がインフルエンザに関する簡単な症状、予防です。

健康的な生活を心掛け、これから始まる寒い冬を、一緒に乗り越えましょう！！



**サ**ンホーム大庄西の食事は、

四季折々の行事食、調理師が目の前で料理をする出張料理、管理栄養士と少人数で作る料理療法、各ユニット・部署でのレクレーションなど、食べることで楽しんで頂ける様取り組んでいます。高齢になると、咀嚼・嚥下機能の低下により好きなものが好きな状態で食べにくくなってしまいます。それでも、日常と違う行事では、不思議と普通に食べれてしまうという事が多々あります。



ミキサー状やゼリー状でない  
と食べられない方の食事も、

目で楽しんでいただけるよう、毎度工夫を凝らして作っています。秋から冬にかけて行事が目白押しになります。皆様に楽しんで頂ける様、職員一同精一杯盛り上げて行きたいと思えます。

←ゼリー食。うどんと天ぷらをミキサーにかけた後、ゼリーで固めています。



## 編集後期

編集を担当しました、広報委員の山科です。

食欲の秋や芸術の秋と言ったように、秋には様々なイベントがございます。暑すぎて夏にはできなかったことが、秋になると涼しくなり、思わず羽も伸びてしまうものです。

サンホーム大庄西の入居者様、お一人お一人の表情にも、夏を乗り越えた余裕さえ窺えるような・・・。

今後も、皆様の生活を随時、「こもれび」に掲載しお知らせいたしますので、よろしくお願ひ致します♪

(H29.10/14)