

栄養の

たのしく食べる、カラダよろこぶ

In とぎ さと 伽の里

夏を元気に！東条を元気に！過ごすためには
しっかり食べることが大事です！
 高齢者総合ケア福祉施設「伽の里」では管理栄養士と共に「**栄養ワンダー2018**」を開催いたします。“**栄養に親しみ、学べる企画をご用意してお待ちしています。**”

日時 平成30年8月8日(水) 11:00~15:30
場所 加東市天神608 高齢者総合ケア施設「伽の里」
 電話47-5500 担当-おぎの こくせい

対象者 子どもからご高齢者までの皆様
 小学校3年生以下は保護者がグループ引率の保護者が付き添い下さい。

参加費 100円(昼食、おやつ代、夏祭り参加費)

内容
 11:00~講演「**筋肉はどうやってできているの？&早く走る為のコツ**」
 講師-小田俊明兵庫教育大学准教授 陸上競技クラブフォーオール代表
 11:30~実践「**TAKE10!®食生活チェック**」バランスの良い食事とは
 10の食品群の説明と食べ方のコツが分かります。
 12:00~**昼食&お楽しみ企画「夏祭り」**
 焼きそば、唐揚げ、フランクフルト、綿菓子、ジュース
 フライドポテト、ベビーカステラ、射的、ヨーヨー、
 すいか割り、ビンゴ大会など **15:30終了予定**

主催 あいらび東条 加東市東条地域生活支援コーディネーター國生
 伽の里管理栄養士

後援 社会福祉法人日の出福祉会 高齢者総合ケア施設「伽の里」
 加東市社会福祉協議会 加東市東条地域老人会
 東条地域区長連合会 加東市東条地域民生児童委員

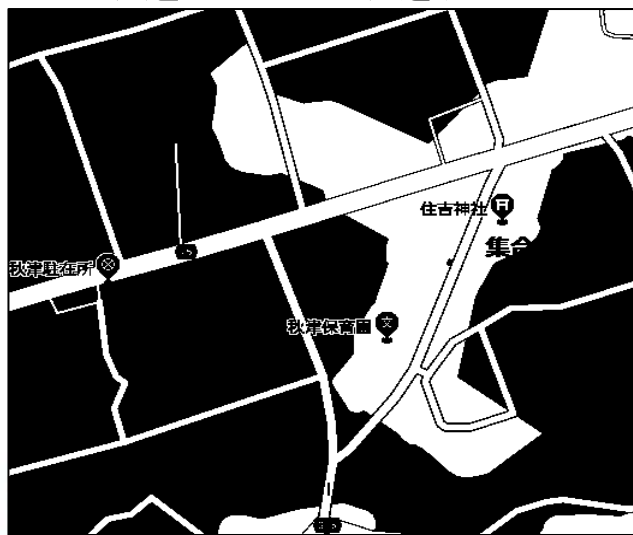
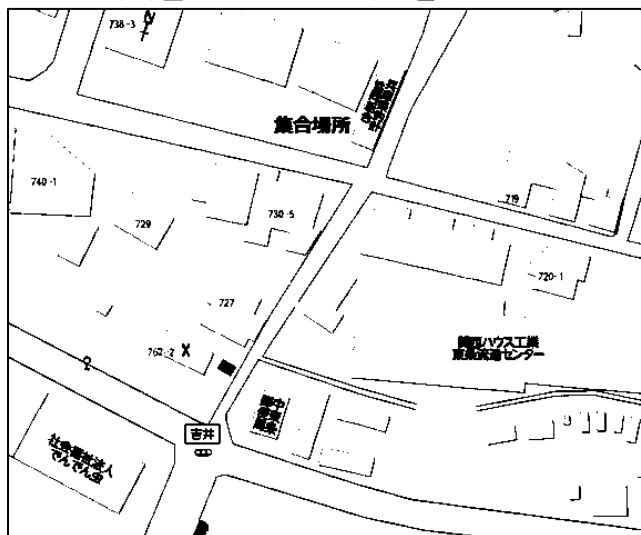
協力 兵庫教育大学小田研究室
送迎 希望者申し込み順です。
定員 50名(先着順にさせていただきます。)

もうしこみ うち
申し込みは裏！

肉	魚	卵	牛乳	大豆	海藻	イモ	果物	油	緑黄色野菜	合計
										 点

送迎集合場所 東条西小学校区
お迎え 10:20 お送り 15:50

送迎集合場所 東条東小学校区
お迎え 10:45 お送り 16:20



申し込み方法

- ①この用紙を fax する。FAX47-5501
- ②下記内容をメールする。kokusei.noy@hinode.or.jp
- ③この用紙を郵送する。

宛先 〒673-1311 加東市天神608 伽の里 栄養ワンダー参加申し込み
のいずれかの方法で申し込み下さい。

ご確認

- ・小学校3年生以下は保護者かグループ引率の保護者が付き添い下さい。
- ・参加決定等の連絡はメールにてお送りさせていただきますので出来るだけメールアドレスのご記入願います。
- ・天候等による中止はメールにてお送りさせていただきますので出来るだけメールアドレスのご記入願います。
- ・個人情報につきましては「あいらぶ東条」主催事業の連絡のみ使用させていただきます。

大人、保護者用

氏名(ふりがな)	住所
電話番号	メールアドレス
送迎希望	なし(駐車場希望 徒歩) あり(住吉神社 兵庫県釣針共同組合)

子ども用

氏名(ふりがな)	①	学校名 学年	①	小中高学校	年生
	②		②	小中高学校	年生
	③		③	小中高学校	年生
通知先 メールアドレス	住所				
	電話番号				
送迎希望	なし(駐車場希望 徒歩) あり(住吉神社 兵庫県釣針共同組合)				
緊急連絡先	氏名	電話番号			