



## 「ノロウイルス」のピークは12月！

ノロウイルスは、生ガキを食することによって発生する食中毒が有名ですが、人から人へ伝播する力(感染力)もきわめて強く、注意が必要です。

### 症状は？

潜伏期間は1～2日。

主な症状は、吐き気、嘔吐、下痢。あまり高い熱にならないことが多い。  
小児では嘔吐が多く、嘔吐・下痢が一日数回、ひどい時は10回以上の時も！



ノロウイルス

### 治療法は？

- ・特効薬はない。
- ・下痢や嘔吐により脱水になりやすく、点滴治療が必要になる場合もある。
- ・下痢止めの薬は回復を遅らせることがあり、使用しない方が望ましい。

### 感染経路



経口感染

- ・ウイルスに汚染された食物を摂取し感染。



接触感染・飛沫感染

- ・ウイルスに汚染された手指、衣服、物品を触ることで感染。
- ・吐物や下痢便を不用意に始末した場合に、ウイルスを含んだ飛沫が発生し、感染源となることも。

### 予防方法

- ・二枚貝など、ウイルスに汚染されている可能性がある食べ物は、しっかりと加熱しましょう。  
「中心部が85～90℃、90秒以上加熱」を守りましょう。
- ・調理台や調理器具は、消毒をしましょう。まな板、食器、ふきんなどは、使ったらすぐに洗い、熱湯(85℃以上)で1分以上の加熱が有効です。
- ・嘔吐や糞便による汚染の場合は、次亜塩素酸ナトリウム(ハイター等)による消毒が有効です。

#### 消毒液の作り方



500mlのペットボトル1杯の水に対し、キャップ軽く3杯のハイターを入れる。

#### 準備するもの

- ・マスク
- ・手袋
- ・消毒液
- ・ペーパータオル
- ・吐物や汚染されたものを入れる袋



- ①換気する。
- ②汚染物の周りに人が近づかないようにする。
- ③タオルを消毒液に浸し、汚染物を包むようにして拭く。
- ④使用したタオルはビニール袋に密封して捨てる。
- ⑤10分程おいた後、消毒した場所を水拭きする。

※次亜塩素酸ナトリウムは、混ぜると危険。

また、人体には使用できません。子どもの手の届かないところへ保管しましょう。

## 病後児保育室のご案内

### 病後児保育室とは・・・

お子さんが入院治療などの必要はないけれど、集団保育をするにはちょっと心配な病気の回復期にあり、保護者が仕事などの都合で家庭での見守りができない時に利用できる保育所です。

ご飯や水分がしっかり  
摂れるように、気を付け  
て見てほしい・・・

治療は終わったけど、  
保育園に行かせるの  
は、不安だな・・・

元気な子ども達と  
混じって遊んでも  
大丈夫かな？



### そんなときは、病後児保育室へご連絡ください！！

#### 利用できる方：以下の要件をすべて満たしている方

- ・稲美町にお住まい、もしくは、稲美町の保育所・幼稚園・小学校に通う園児・児童。
- ・1歳から小学3年生までの小児。
- ・年齢相応のワクチン接種が済んでいる方。（原則）
- ・通常の外来で治療可能な、病気の回復期にある状態の児。（発熱37.5度以上、嘔吐や下痢が続いている、喘息発作がおこっているなどの、症状がある場合はお預かりできません。）
- ・事前に医師の診断を受け、連絡票を提出できる方。

#### 病後児保育室の利用時間・料金

平日 8:30～18:00(延長保育はありません)  
土・日・祝 休み

保育料 2000円／日(利用時間に関係なく、一律の日額です)  
※稲美町在住の、市民税非課税世帯または生活保護受給世帯は減免あり  
給食代 300円／日  
おやつ代 100円／日

#### 利用の流れ

##### ①利用日の前日までに

- ・予約のご連絡をください。お子様の病状をお伺いし、空き状況を確認させていただきます。
- ・予約が完了しましたら、医療機関を受診し医師に「医師連絡票」を記入してもらってください。
- ・利用日の前日14時までに「医師連絡票」「母子手帳」を持参して来所していただき、病後児保育室の詳しい説明をさせていただきます。

##### ②利用当日

- ・前日に指定された物品を持参して、お子様と来所ください。
- ・お迎えの時に、保育士・看護師からお子様の一日の様子をお伝えします。

☆ ご予約・お問い合わせ ☆

いなみ虹保育園・病後児保育室「レインボー」

住所：兵庫県加古郡稲美町国安1256番地

TEL:079-490-2064(専用電話)

FAX:079-490-6682

\* 詳しくは「いなみ虹保育園HP」「稲美町HP」をご覧ください。

