

子育て 支援センター



平成31年3月20日発行
 しらか虹保育園内
 白岡市上野田1252-1
 TEL 31-7750
 FAX 31-7751

南風が心地よい季節となり、桜のつぼみも膨らんで春の訪れを告げています。町では、初々しい新入生や新社会人の姿も見られ、新しい生活をスタートさせる人も多いようです。支援センター虹も早いもので開設5年目となりました。昨年度は皆様にたくさんのご協力を頂き、様々な活動を行ってきました。今年度は、更に楽しい活動を行っていただけるように努力していきたいと思っておりますので、皆様もぜひご参加ください。また育児相談も随時行っておりますので、**お子さんの些細な心配事**や、お母さんの日常の愚痴など、何でも気軽にお話してください。



～大きくなったね！～

「身長が伸びない」と言う話を聞くことがありますが、身長伸びは個人差が大きく、また年間を通して伸びる時期と停滞する時期があるそうです。0～2歳児では、だいたい1年間で約7～10cmくらい伸びると言われています。一般的に春から夏にかけては身長がどんどん伸び、秋から冬にかけては体重が増える傾向があります。3～4か月全く伸びないという時期もありますので、年間を通じてどのくらい伸びているかを長いスパンで見ることが大切です。



知っていますか？

子どもの花粉症も年々増えてきています。子どもの花粉症症状を見逃さず、いち早い対処をしましょう。

- ・「くしゃみ」より「鼻づまり」が主な症状
- ・少し粘っこい鼻水
- ・目の症状も高い率で発現

子どもは自分で症状をうまく伝えることが出来ないため、保護者の観察が重要になってきます。気になる症状が出たら医師に相談してみてくださいね。

育児講座

☆キラキラ☆
 ★ネイルに親しもう★
 (ジェルネイル体験)

講師 ネイルスクール「ラウリィ」太田智恵子 氏 おおた ちえこ
 日時 4月18日(木)
 午前10時30分～11時30分
 対象 市内在住の乳幼児(未就園)の保護者5名(別室託児あり)
 費用 500円

第1回 親子教室

♥ルンルン♥
 4月23日

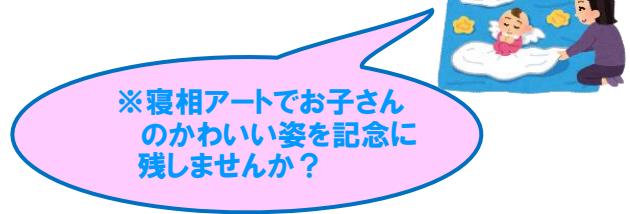
☆ランラン☆
 4月24日

※サンサン※
 4月26日

※各コース：開講式、制作を行います。

👶 😊 ぴち・ルンルン 😊 👶

日時 4月16日(火)
 午前10時30分～11時
 対象 市内在住の6～12か月の乳児(未就園)と保護者
 内容 寝相アートやカード作りなどに挑戦！



🍌🍎🍇🍓🍌🍎🍇🍓🍌🍎🍇🍓🍌🍎🍇🍓

ウキウキ親子で給食試食会

日時 4月22日(月)
 午前11時30分～午後0時30分

対象 市内在住の乳幼児(未就園)と保護者
 定員 6組 離乳食のかた以外
 費用 1組 500円

給食室で作られた手作り給食の試食会です。
 お子さんと一緒に体験しませんか？

🍌🍎🍇🍓🍌🍎🍇🍓🍌🍎🍇🍓🍌🍎🍇🍓