

子育て 支援センター



色とりどりに紫陽花が花を咲かせ始め、梅雨の訪れを感じるこの頃です。子供達はうらやましいぐらいに雨を楽しんでいます。お気に入りの傘や長靴、雨の日だけの特別なレインコートを着て、雨の中もニコニコ笑顔♪お天気の移り変わりが多いこの時期、子供達は室内でも汗ばむぐらい元気いっぱいですが、体調を崩しやすくなりますので過ごしやすい環境作りに配慮し、コンディションを整え、本格的な夏を迎える準備をしていきましょう。



★雨の日は赤や黄色など目立つ色の服装をさせ、周囲に自分の存在をなるべく遠くからでも認識してもらるようにしましょう。

★傘を選ぶとき、「少しでも濡れないように」とつい大きめのサイズを選んでしまいがちですが、体のサイズにあったものを選んであげてください。傘が大きくなればなるほど、子どもは周囲が見えづらくなります。雨に濡れてしまうのが気になるのであれば、レインコートとの併用がおすすめです。

★雨の日は車の運転手から、歩行者や自転車の発見が遅れる事があります。交通ルールを一層守ることが大切になりますので、是非大人のかたももう一度、ルールを確認してみてくださいね。



**6月4日は
虫歯予防デー**

【仕上げみがきのポイント】

- ①ヘッドが小さめで柄が長めの歯ブラシを使いましょう。
- ②鉛筆と同じ持ち方で軽く握りましょう。
- ③歯ブラシを直角にあて、できるだけ細かく動かしましょう。
- ④磨き残しのないよう磨く順番を決めておきましょう。
- ⑤子どもの頭を膝に乗せて安定させて行いましょう。
- ⑥嫌がる時は無理強いせず、機嫌のいい時を見計らって興味を持つところからはじめましょう！



育児講座 ☆キラキラ☆ ♪親子でリトミック♪

講師 埼玉福祉・保育専門学校 浅子 元氏 あさこ はじめ
日時 6月20日(木)

午前10時30分～11時30分

対象 市内在住の1歳6か月以上の幼児(未就園)と保護者 15組

毎回たくさんの方にご応募いただいている浅子先生による親子リトミックの講座です。音に触れ、体を動かし、和やかな雰囲気の中でいつも皆さん楽しそうに参加いただいています。ご応募お待ちしております。(※詳しい申し込み方法は裏面に)



♪ウキウキ♪親子でランチ

日時 6月6日(木)

午前11時30分～午後0時30分

対象 市内在住の1歳以上の乳幼児(未就園)と保護者
定員 6組 離乳食のかた以外

※1組500円参加費を頂きます。

《親子ふれあいひろば》

日時 6月13日(木)

午前10時30分～11時30分

対象 市内在住の乳幼児(未就園)と保護者10組

場所 白岡東小学校内 東第二児童クラブ

アンパンマンの帽子を作るよ♪



6月

令和元年5月20日発行

しらおか虹保育園内

白岡市上野田1252-1

TEL 31-7750

FAX 31-7751

♡ルンルン♡

6/4・18

第4・5回
親子教室

★ランラン★

★サンサン★ 6/5・19

6/7・21

親子なかよし講座☆ピカピカ☆

◇保育園見学&園庭遊び◇



日時 6月12日(水)

午前10時30分～11時30分

対象 市内在住の乳幼児(未就園)と保護者
定員 10組

◇園児と一緒にリトミック◇

日時 6月25日(火)

午前10時～10時45分

対象 市内在住の1歳6か月以上の幼児(未就園)と保護者15組

♪元気な保育園のお友達と一緒に楽しみましょう♪

😊ぶち・ルンルン😊

日時 6月11日(火)

午前10時30分～11時

対象 市内在住の6～12か月の乳児(未就園)と保護者



寝相アートでお子さんのかわいい姿を記念に残しませんか？