

# 子育て支援センター



令和元年6月20日発行  
 しらおか虹保育園内  
 子育て支援センター「虹」  
 白岡市上野田1252-1  
 TEL 31-7750  
 FAX 31-7751

梅雨も明け、暑い日が続く、本格的な夏を迎えようとしています。子どもたちにとって夏は、普段出来ない経験をたくさん楽しめる良い機会かもしれませんが、同時に熱さ対策を怠ると、楽しい夏も危険がいっぱいになってしまいます。せっかくの季節を楽しく元気に過ごすためには、どのようなことに気を付ければよいのでしょうか。

## 熱中症に注意！

水分補給は時間を決めて！塩分も一緒に。



汗をたくさんかいた時には、水分と共にミネラルも失われてしまうので、水分と塩分の補給が必要な処置です。特に子どもは暑くても外でたくさん遊んだり、代謝が活発なため室内にいても汗を多くかいたりします。遊びに夢中で子どもが飲むのを面倒くさがっても大人が時間を意識して、こまめに補給させることが必要になってきます。

## 「とびひ」に注意！

0歳で初めての夏を迎える子や、アレルギー体質の子は、虫に刺されたところがひどくはれてしまうことがあります。はれたところが水ぶくれになったり、かき壊してしまうと、それがきっかけで「とびひ」の菌がついて、皮膚のあちこちにグジュグジュした発疹の様なものが広がってしまいます。「とびひ」は悪化すると薬の力を借りないとどんどんひどくなります。長引くと治療に時間がかかり、プールにも入れなくなってしまうので早期発見・治療を心がけましょう。

### 第6・7回親子教室

#### ♥ルンルン♥

7月9日 23日

#### ☆ランラン☆

7月10日 24日

#### ☀サンサン☀

7月12日 26日

### ぶち・ルンルン

日時 7月2日(火)

午前10時30分～11時

対象 市内在住の6～12か月の乳児と保護者

寝相アートで可愛い姿を記念に残しませんか？



## 育児講座 ☆キラキラ☆

### 絵本について

《選び方・読み聞かせなど》

講師 社会福祉協議会

### おはなしのたね「もこもこ」

日時 7月4日(木)

午前10時30分～11時30分

対象 市内在住の乳幼児(未就園)と保護者10組

白岡市内の図書館や児童館で、子どもたちに読み聞かせなどを行っている団体で、支援センター虹でも毎年、大変好評の講座です。100冊以上の絵本を持って遊びに来てくれます。触れて楽しめる機会なので、お子さんと一緒にご参加下さい。



### ♪ウキウキ♪

【じゃが餅を作ってみよう！】

日時 7月3日(水)

午前10時30分～11時30分

対象 市内在住の1歳6か月以上の幼児(未就園)と保護者5組

※1組300円参加費を頂きます。

### 【親子でランチ】

日時 7月17日(水)

午前11時30分～午後0時30分

対象 市内在住の乳幼児(未就園)と保護者  
 定員 6組 離乳食のかた以外

※1組500円参加費を頂きます。



## 親子なかよし講座 ☆ピカピカ☆

◇ ホールであそびましょう！！ ◇

日時 7月11日(木)

午前10時30分～11時15分

対象 市内在住の1歳以上の幼児(未就園)と保護者15組

◇ 保育園を見学しませんか？ ◇

日時 7月29日(月)

午前10時30分～11時00分

対象 市内在住の乳幼児(未就園)と保護者10組