

## 夏に多い病気「アデノウイルス感染症」

アデノウイルスは、多くの種類があり、それぞれ「プール熱」「はやり目」等、様々な病気を引き起こします。多くのアデノウイルスは、潜伏期間が5～7日で、便や唾液などの飛沫、直接接​​触により感染します。

### ●プール熱(咽頭結膜熱)

症状

- ・一日の間に39～40℃の高熱と、37～38℃の微熱の間を上がったりが下がり下がりが4～5日続く。
- ・扁桃腺が腫れ、のどが痛む。
- ・両目、または片目が真っ赤に充血、めやにが出る。
- ・頭痛、お腹の痛み、下痢などが起こることも。



出席停止期間は？

主要症状が無くなったあと、2日間登校禁止

### ●はやり目(流行性角結膜炎)

症状

- ・目の充血、大量のめやにが出る。
- ・片方の目に発症した後、4～5日後にもう一方の目に同じ症状が出る。
- ・発症後1～2週間して、黒目に小さい濁り(点状表層角膜炎)が出ることもある。
- ・プール熱のように高い熱はなく、のどの痛みも強くない。

出席停止期間は？

結膜炎の症状が消失するまで登校禁止

### ●胃腸炎

症状

- ・お腹の痛み、嘔吐、下痢
- ・発熱の程度は軽い。



出席停止期間は？

下痢・嘔吐症状が軽快し、全身状態が改善するまで登校禁止  
※ほかに、呼吸器感染症や出血性膀胱炎などがあります。

### ～診断方法～

鼻か喉の奥を綿棒でぬぐって検査します。15分程度で判定できます。初期では判定できず、一日おいて再検査することもあります。

### ～自宅で気をつけること～

- ・感染力が強いのでお皿やタオルの共用は避けます。
- ・消毒には、熱湯消毒や次亜塩素酸Na(ハイター等)が有効です。
- ・元気であれば入浴も可能ですが、お風呂でもうつるので最後に入るようにしましょう。

### ひとくちコラム

暑い時期は  
菌が繁殖しやすい！  
持ち歩く飲み物は  
凍らせたり、氷を入れて  
冷やそう！

☆ ご予約・お問い合わせ ☆

いなみ虹保育園・病後児保育室「レインボー」

住所: 兵庫県加古郡稲美町国安1256番地

TEL: 079-490-2064 (専用電話)

FAX: 079-490-6682

\* 詳しくは「いなみ虹保育園HP」「稲美町HP」をご覧ください。

編集: 篠田