



# いなみ虹保育園病後児保育 レインボー通信

No.32. 2019. 11. 29 発行



## 感染性胃腸炎で嘔吐してしまったら、どうする？

乾燥しやすい初冬にノロウイルス、春先にロタウイルスが流行のピークを迎えます。ノロウイルスは乳児から学童、ロタウイルスは1歳前後の乳児の多くが感染します。さて、かかってしまった時、もし嘔吐したら、ご家庭ではどのように処理されていますか？



ノロウイルス  
ロタウイルス  
感染症

症状:吐き気、嘔吐、  
下痢、発熱など

潜伏期:1~2日  
治療:特效薬はなし

脱水に注意、下痢止めは  
使わないことが多い。

おもな症状は三つ、両ウイルスとも嘔吐と下痢、ロタウイルスは発熱症状が顕在化します。特に、抵抗力の弱い乳幼児が感染すると「脱水症状」になりやすいので、症状が落ち着いたから少しずつ水分補給をしてあげてください。

## 嘔吐物の中にはウイルスがたくさん存在します！

罹患者の嘔吐物や糞便の始末をする時に、ウイルスが人の手指や衣類につきさらに手すりやドアノブに触って付き、広がっていきます。(接触感染)  
ウイルスに汚染された食べ物を摂取することでも感染します。(経口感染)



## 適切な嘔吐物・糞便の処理方法

- 1.使い捨ての手袋、エプロン、マスク、靴カバー(★)の着用。
- 2.処理する人以外は、汚物に近づかない。
- 3.効果的な殺菌剤の使用。
- 4.ウイルスは、広く飛散し高く舞い上がる為、広範囲の壁、床を洗浄する。
- 5.十分な換気を行う。
- 6.処理後の手洗いは2度行い、うがいをする事。

★:靴カバーは、ビニール袋で代用可。

6つの  
ポイント!



①マスク、手袋、使い捨てのエプロン、靴カバーを着用し、嘔吐物は乾燥する前にペーパータオルなどで除去する。



③嘔吐物の付着していた場所をひたすように塩素系消毒剤(★)で消毒する。



②ふき取ったペーパータオルはビニール袋に入れて密封する。



④使い終わった手袋、マスク、エプロン、靴カバー、②のペーパータオルを入れた袋、③のペーパータオルを、別のビニール袋に入れて密封する。



★消毒液  
500mlの水に、ペットボトルキャップ約2杯(10ml)の塩素系漂白剤(ハイターなど)を混ぜたもの



⑤終わったら、石鹸を使って2度洗う。2度することでしっかりと洗い流せます！

☆ ご予約・お問い合わせ ☆

いなみ虹保育園・病後児保育室「レインボー」

住所:兵庫県加古郡稲美町国安1256番地

TEL:079-490-2064(専用電話)

FAX:079-490-6682

\*詳しくは「いなみ虹保育園HP」「稲美町HP」をご覧ください。

