

子育て支援センター



頬に当たる風が冷たくなり、早いものでもうカレンダーのページが終わろうとしています。気温が下がり、空気が乾燥してくると、気をつけたい風邪やインフルエンザ。うがいと手洗いが予防の基本です。習慣づけるようにしましょう。また、規則正しい生活で、ウィルスを寄せ付けない強い体を作ること、大きな予防法になります。ご家族みなさんと、気をつけていきましょう。



※感染症にかかったときは、十分な休養をとることが大切です。

クリスマスと年越しにおススメの絵本を紹介

「サンタクロースってほんとにいるの？」

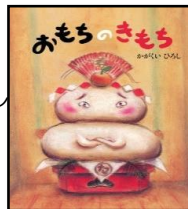
文：てるおかいつこ
絵：すぎうらはんも
出版社：福音館



「サンタクロースってほんとにいるの?」「ドアにかぎがかかっていてもくるの?」「どうしてほくのほしいものがわかるの?」……。お風呂に入りながら子どもたちから次々投げかけられる問いに、お父さんが答えていきます。

「おもちのきもち」

著者：かがくいひろし
出版社：講談社



有名な「だるまさんシリーズ」の作者かがくいひろし氏のデビュー作です。お餅を食べるときに、ついこの主人公のことを思い出してしまいそうなくらい記憶に残る面白いお話なので、まだ読んだことがない方にはぜひ読んでほしい一冊です。

育児講座

◆キラキラ◆

🔔プリザーブドフラワー🔔

「クリスマスのミニアレンジ」

講師：パッサージュ 弓木美佳氏

日時：12月5日(木)

午前10時30分～11時30分

対象：市内在住の乳幼児(未就園)の保護者

定員：5人 ※別室にて託児有り

費用：500円

弓木美佳先生によるプリザーブドフラワー体験講座です。初めてのかたでも簡単に、可愛く出来る作り方を教えていただきます。クリスマスにぴったりのミニアレンジを作ります。作った物は持って帰れますので、興味のある方はぜひご参加ください。



♪ウキウキ♪

「フルーツサンドを作ってみよう」

日時：12月11日(水)

午前10時30分～11時30分

対象：市内在住の1歳6か月以上の幼児(未就園)と保護者

定員：5組 離乳食のかた以外

※1組300円参加費を頂きます。



令和元年11月20日発行
しらおか虹保育園内
子育て支援センター「虹」

白岡市上野田1252-1
TEL 31-7750
FAX 31-7751



第5回
親子教室

♡ルンルン♡
12月3日

☆ランラン☆
12月4日

※サンサン※
12月6日

※各コース、お時間を確認していただきます。



「ぷち・ルンルン」

ママ友を作りましょう
親子の交流

日時：12月17日(火)
午前10時30分～11時

対象：市内在住の6～12か月の乳児(未就園)と保護者

寝相アートで可愛い姿を記憶に残しませんか?



支援センター虹は12/28～1/5までお休みです。
新年度初回は1/15の「ウキウキ ランチ」です。
令和2年もお待ちしております♪