

# 子育て支援センター



令和元年12月20日発行  
 しらおか虹保育園内  
 子育て支援センター「虹」  
 白岡市上野田1252-1  
 TEL 31-7750  
 FAX 31-7751



## 日月けまして まめでどう ございます



年が明け、いよいよ本格的に寒さも厳しくなって来ました。年末年始はおうちでゆっくりと過ごされる方も多いと思いますが、これからの時期は益々色々な感染症が流行りだします。予防の基本はまずは手洗い！！小さな心がけて防げる病気も多いですので、日ごろから意識していくことを大切にしましょう。

### 【冬に子どもがかかりやすい病気】

**RSウイルス** RSウイルス感染症を引き起こす原因となるウイルスです。呼吸器に感染してのどの痛みや咳などの症状をはじめ、38℃ぐらいの熱・頭痛などの症状が潜伏期間4～5日ぐらいのあとに出てくるのが特徴です。

**マイコプラズマ肺炎** マイコプラズマという微生物によって引き起こされます。のどの痛みや鼻水・鼻づまりなどの症状からはじまり、発症の初期段階では寝ている間に激しく乾いたせきが出るのが特徴です。

★RSウイルスとマイコプラズマ肺炎の症状の違いは、のどがげいげいしているかどうかを注意して見る事です。マイコプラズマ肺炎はのどがげいげいする症状が無いので、のどがげいげいしてその他RSウイルスの症状が出ていれば、RSウイルスの可能性が高いようです。一方乾いた咳が一週間以上継続する（特に寝ている時に激しい咳が出る）場合はマイコプラズマ肺炎の可能性を疑いましょう。ただ素人目で判断するのはとても難しい事なので、必ず病院で診察してもらうようにしてください。



### 《親子ふれあいひろば》

日時 1月16日（木）午前10時30分～11時30分  
 内容 制作、触れあい遊び、パチンコなど  
 場所 篠津小学校内篠津児童クラブ  
 対象 市内在住の乳幼児（未就園）と保護者  
 定員 10組



## 育児講座◆キラキラ◆ 親子でリトミック♪

講師：埼玉福祉・保育専門学校

あきこ はじめ  
 浅子 元氏

日時：1月23日（木）  
 午前10時30分～11時30分

対象：市内在住の1歳6か月以上の幼児（未就園）と保護者

定員：15組  
 楽しく親子で体を動かしましょう♪ 前回参加したかたも、初めてのかたも、是非ご応募下さい。



## ♪ウキウキ♪【給食試食会】

日時：1月15日(水)  
 午前11時30分～午後0時30分

対象：市内在住の乳幼児（未就園）と保護者 6組 離乳食の方以外

※1組500円参加費を頂きます。



親子第6室回

♡ルンルン♡  
 1月21日

☆ランラン☆  
 1月22日

※サンサン※  
 1月24日

☆各コース、お時間を確認していらしてください。



## 親子なかよし講座☆ピカピカ☆

「節分制作をしませんか？」

日時：1月27日（月）  
 午前10時30分～11時15分

対象：市内在住の1歳以上の幼児(未就園)と保護者  
 定員：10組



## 「ぷち・ルンルン」

～ママ友を作りましょう！～

日時：1月28日(火)  
 午前10時30分～11時

内容：親子の交流、寝相アート、記念カード作り  
 対象：市内在住の6～12か月の乳児（未就園）と保護者

今月は何の背景かな～♪

