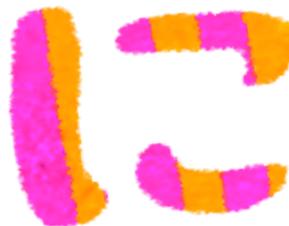


子育て 支援センター



「耳の日」なのは日本だけ？

「33=みみ」だから耳の日があるのは日本だけ？と思ったら、3月3日は（世界保健機関）が決めた国際耳の日でもあるそうです。そういえば、3が耳の形に似ているは世界共通ですね。

こんな時は耳の病院へ

「耳がかゆい」

- ・外耳道炎

耳そうじのし過ぎなどで、外耳道が炎症を起こし、かゆくなったりが痛くなったりします。



- ・急性中耳炎

鼻の奥のばい菌が鼻と耳をつなぐ管をとおって中耳に入り、炎症を起こしています。耳が痛くなります。



「聞こえが悪い」

- ・急性中耳炎・滲出性中耳炎・突発性難聴

風邪のあとに聞こえが悪くなった場合は急性中耳炎や鼓膜の奥に滲出性中耳炎が考えられます。風邪をひいてないのに急に聞こえが悪くなった場合は突発性難聴が考えられます。



「耳だれができる」

- ・外耳道炎・急性中耳炎・慢性中耳炎

急性中耳炎では症状がひどくなると鼓膜が破れて膿が出ます。他にも鼓膜に穴があいて耳だれをくり返す慢性中耳炎があります。

「耳がつまる感じ」

- ・急性中耳炎・滲出性中耳炎・低音障害型難聴・耳垢栓塞

急性中耳炎や滲出性中耳炎で中耳に膿や液がたまるとつまった感じがします。難聴の程度も軽く、低音が聞き取りにくい場合もつまった感じがします。耳の穴が耳あかで詰まっている耳垢栓塞の場合もあります。

育児講座♡キラキラ♡



♪身体を動かそう（ママダンス）

講師：DSインプライズ すがわら かずえ 菅原春絵氏

日時：3月5日（木）

午前10時30分～11時30分

対象：市内在住の乳幼児（未就園）の保護者

定員：5名（別室にて託児あり）

☆ママを対象とした「女子のため」のダンスです。普段なかなか運動する時間が作れないママたち。託児ありの講座ですので一時だけ育児を離れ、皆で女子力UPを目指しながら、健康になりましょう♪

♪ウキウキ♪

【親子で給食ランチ】

日時：3月4日（水）

午前11時30分～午後0時30分

対象：市内在住の乳幼児（未就園）の保護者

定員：6組 離乳食の方以外

※1組500円参加費を頂きます。



令和2年3月20日発行

しらおか虹保育園内
子育て支援センター「虹」

白岡市上野田1252-1

TEL 31-7750

FAX 31-7751



「ぷち・ルンルン」

～ママ友を作りましょう！～

日時：3月10日（火）

午前10時30分～11時

内容：親子の交流、寝相アート、記念カード作り

対象：市内在住の6～12か月の乳児（未就園）と保護者

今月は何の背景かな～♪



ありがとう



今年度も親子教室や講座へたくさんの親子にご参加いただき感謝申し上げます。充実した一年になりました。活動の様子はブログに掲載しておりますので、ぜひ見てください。来年度も気軽に遊びにいらしてくださいね。いつでも待ってます♪