



いなみ虹保育園病後児保育室

レインボー通信

No.36. 2020.3.31 発行



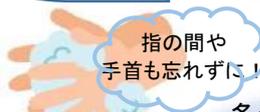
感染予防と免疫力アップの正しい知識で新型コロナに負けないようにしましょう！

現在、世界中で猛威を振るっている新型コロナウイルスの対策について、考えてみましょう。今、自分でできること、個人でできることをしっかりと実行に移すことが大事です。

新型コロナウイルスの感染拡大を予防しましょう！

① 手洗い

外出から帰った時



指の間や
手首も忘れずに！

咳やくしゃみ
鼻をかんだ後

多くの人が触れたと思われる
場所を触った時

トイレの後

食事の前

料理を作る前

家族や動物の排せつ物を
取り扱った後

洗面台がない時や、小さなお子さんには
アルコールを含んだウェットティッシュで
両手を丁寧に拭くのも効果的です。

② 咳エチケット

咳やくしゃみをする時は、
ハンカチやティッシュ等で
口と鼻を覆い、
他人から顔をそむけ、
1メートル以上離れましょう。



マスクを着用する

ハンカチで口と鼻を覆う

上着の袖などで口と鼻を覆う

マスクやティッシュがない場合は、
洋服の袖で、口と鼻を覆います。

③ 十分な休養と栄養

バランスの良い食事、規則正しい生活リズム、
十分な睡眠は、免疫力を高めることにつながります！



しっかり食べて
免疫力アップ♪

早起き早寝の
リズムを作ろう！



④ 不要不急の外出を控える

人の多い場所への外出はしないよう
にしましょう

クラスター
(感染者集団)



- ① 換気の悪い
密閉空間
1.5~2mの
間隔をとれるように...
- ② 多数が集まる
密集場所
- ③ 間近で会話や
発声をする
密接場面

爆発的な感染拡大
(オーバーシュート)が
起こって、ひいては
重症者の増加を
引き起こしかねません。
ロックダウン(都市封鎖)
になってしまうかも...

☆ ご予約・お問い合わせ ☆
いなみ虹保育園・病後児保育室「レインボー」
住所: 兵庫県加古郡稲美町国安1256番地
TEL: 079-490-2064 (専用電話)
FAX: 079-490-6682
* 詳しくは「いなみ虹保育園HP」「稲美町HP」をご覧ください。



病後児保育室のご案内

病後児保育室とは・・・

お子さんが入院治療などの必要はないけれど、集団保育をするにはちょっと心配な病気の回復期にあり、保護者が仕事などの都合で家庭での見守りができない時に利用できる保育所です。

ご飯や水分がしっかり
摂れるように、気を付け
て見てほしい・・・

治療は終わったけど、
保育園に行かせるの
は、不安だな・・・

元気な子ども達と
混じって遊んでも
大丈夫かな？



そんなときは、病後児保育室へご連絡ください！！

利用できる方：以下の要件をすべて満たしている方

- ・稲美町にお住まい、もしくは、稲美町の保育所・幼稚園・小学校に通う園児・児童。
- ・1歳から小学3年生までの小児。
- ・年齢相応のワクチン接種が済んでいる方。（原則）
- ・通常の外来で治療可能な、病気の回復期にある状態の児。（発熱37.5度以上、嘔吐や下痢が続いている、喘息発作がおこっているなどの、症状がある場合はお預かりできません。）
- ・事前に医師の診断を受け、連絡票を提出できる方。

病後児保育室の料金・利用時間

保育料 2000円／日（利用時間に関係なく、一律の日額です）

※稲美町在住の、市民税非課税世帯または生活保護受給世帯は減免あり

給食代 300円／日

おやつ代 100円／日

平日 8:30～18:00（延長保育はありません）

土・日・祝 休み

利用の流れ

①利用日の前日までに

- ・予約のご連絡をください。お子様の病状をお伺いし、空き状況を確認させていただきます。
- ・予約が完了しましたら、医療機関を受診し医師に「医師連絡票」を記入してもらってください。
- ・利用日の前日14時までに「医師連絡票」「母子手帳」を持参して来所していただき、病後児保育室の詳しい説明をさせていただきます。

②利用当日

- ・前日に指定された物品を持参して、お子様と来所ください。
- ・お迎えの時に、保育士・看護師からお子様の一日の様子をお伝えします。

☆ ご予約・お問い合わせ ☆

いなみ虹保育園・病後児保育室「レインボー」

住所：兵庫県加古郡稲美町国安1256番地

TEL：079-490-2064（専用電話）

FAX：079-490-6682

* 詳しくは「いなみ虹保育園HP」「稲美町HP」をご覧ください。

