



お子さんの「鼻水」「目のかゆみ」は、花粉症かも？

「近頃、子どもがよく風邪をひいているな」と思っていたら、花粉症だった・・・そんなケースもよくお聞きします。15歳以下の子どもの10.2パーセントが花粉症であるというデータもあり、特に小児のスギ花粉症は増えていると考えられています。

関西の花粉の飛散状況

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
スギ												
ヒノキ												
ハンノキ												

スギ花粉は、3月上旬から4月上旬までは特に多い時期となっています。



花粉症の予防をするためには？



今は花粉症になっていなくても、大量の花粉にさらされていると、花粉症になりやすくなります。花粉になるべく接しないようにすることが重要です。

- ・マスク、眼鏡、帽子を身につける
- ・うがいや洗顔をする
- ・掃除をする
- ・飛散の多い時は窓を閉める
- ・服装は、ポリエステルや綿などのつるつるした素材を選ぶ



花粉症かな？と思ったら

受診する病院

- ・鼻の症状がひどければ、耳鼻科へ
- ・目の症状がひどければ、眼科へ
- ・内科、小児科、アレルギー科でも診断可能

診断方法

花粉症症状の有無や、血液検査、鼻の粘膜の診察など



治療

薬物療法、手術治療、減感作療法

減感作療法とは、アレルギーの原因物質（抗原）を少しずつ投与することで、「抗原に体を慣らす」という治療法です。症状を抑えるだけでなく、治すことができる唯一の治療法です。

早めの治療でメリットも

花粉症の症状が起ころいはじめたごく初期では、鼻粘膜にまだ炎症が進んでおらず、この時期に治療を開始すると粘膜の炎症の進行を止め、早く正常化させることができるため、花粉症の重症化を防ぐことができます。

☆ ご予約・お問い合わせ ☆
いなみ虹保育園・病後児保育室「レインボー」

住所：兵庫県加古郡稲美町国安1256番地

TEL：079-490-2064（専用電話）

FAX：079-490-6682

* 詳しくは「いなみ虹保育園HP」「稲美町HP」をご覧ください。



編集：篠田

病後児保育室のご案内

病後児保育室とは・・・

お子さんが入院治療などの必要はないけれど、集団保育をするにはちょっと心配な病気の回復期にあり、保護者が仕事などの都合で家庭での見守りができない時に利用できる保育所です。

ご飯や水分がしっかり
摂れるように、気を付け
て見てほしい・・・

治療は終わったけど、
保育園に行かせるの
は、不安だな・・・

元気な子ども達と
混じて遊んでも
大丈夫かな？



いなみ虹保育園に通っ
ていない方でも、稲美
町内に在住、もしくは通
園通学されていれば、
ご利用できます！

そんなときは、病後児保育室へご連絡ください！！

利用できる方：以下の要件をすべて満たしている方

- ・稲美町にお住まい、もしくは、稲美町の保育所・幼稚園・小学校に通う園児・児童。
- ・1歳から小学3年生までの小児。
- ・年齢相応のワクチン接種が済んでいる方。（原則）
- ・通常の外来で治療可能な、病気の回復期にある状態の児。（発熱37.5度以上、嘔吐や下痢が続いている、喘息発作がおこっているなどの、症状がある場合はお預かりできません。）
- ・事前に医師の診断を受け、連絡票を提出できる方。

病後児保育室の料金・利用時間

保育料 2000円／日（利用時間に関係なく、一律の日額です）

※稲美町在住の、市民税非課税世帯または生活保護受給世帯は減免あり

給食代 300円／日

おやつ代 100円／日

平日 8:30～18:00(延長保育はありません)

土・日・祝 休み

利用の流れ

①利用日の前日までに

- ・予約のご連絡をください。お子様の病状をお伺いし、空き状況を確認させていただきます。
- ・予約が完了しましたら、医療機関を受診し医師に「医師連絡票」を記入してもらってください。
- ・利用日の前日14時までに「医師連絡票」「母子手帳」を持参して来所していただき、病後児保育室の詳しい説明をさせていただきます。

②利用当日

- ・前日に指定された物品を持参して、お子様と来所ください。
- ・お迎えの時に、保育士・看護師からお子様の一日の様子をお伝えします。

看護師もしくは保育士が、マンツーマンで保育します。
食事は自園で調理を行っており、アレルギー対応も可能です。
安心して過ごせるように、お気に入りの玩具や毛布などの
持ち込みも可能です。どうぞ、お気軽にご利用ください。

