

## 正しく「消毒」できていますか？

昨今、コロナ対策として外出自粛や手洗い等を行う機会が増えました。その結果、コロナ以外の様々な感染症も激減しています。適切な予防行動をとれば、効果はきちんと現れるのですね。一方で、夏がくると「アルコールが効かないウイルス」が発生しやすくなります。そのようなウイルスに対して、どのように感染予防をすればよいでしょう？

## アルコールが効きにくいウイルス

ノロウイルス・  
ロタウイルス  
胃腸炎などを  
起こす。

コクサッキーウイルス  
手足口病、  
ヘルパンギーナなど  
を起こす。

アデノウイルス  
プール熱、流行性  
角結膜炎、胃腸炎  
などを起こす。

「経口感染」するウイルスは、  
胃液にも耐えられる  
強さがあり、消毒薬も  
効きづらいんだ・・・！

## 他の人にうつさないようにするには？

上記のウイルスは便に混じって数週間も排出されるので、治った後も注意！

- ① 症状が出ている間は、ウイルスが大量に排出されるので、登園や出勤は控えよう。
- ② トイレのあと、食事や調理の前、帰宅後は、流水と石けんで手洗い！
- ③ 便や嘔吐物が付着したモノや場所は、次亜塩素酸ナトリウムで消毒を。
- ④ 汚染された場所がはっきりと分からない場合は、「トイレ」「ドアノブ」「スイッチ」等、本人や他の人が良く触る場所も次亜塩素酸ナトリウムで消毒する。

手洗いは、  
どのウイ  
ルス・菌に  
も有効だ  
よ！

## 次亜塩素酸ナトリウムでの消毒方法

準備するもの ハイターやピューラックスなどの塩素系消毒剤、  
マスク、手袋、眼鏡やゴーグル、500mlのペットボトル、  
捨ててもいい布またはペーパー、バケツ、ビニール袋

- ① 下痢便などの処理の前に、処理にあたる人以外を3m以上遠ざける。
- ② 換気をし、マスク、手袋、眼鏡かゴーグルを身に着ける。
- ③ 塩素系消毒剤を200ppmに希釈する。  
ハイターなら、水500mlにペットボトルのキャップ1杯。
- ④ 希釈した消毒液に浸し絞った布もしくはペーパーで吐物や便をふく。  
ふき取った布やペーパーは、ビニール袋に密閉して捨てる。
- ⑤ 広めに消毒し、10分置いたのち、新しい布かペーパーで水拭きする。
- ⑥ 汚れた衣類などは、水洗い後に希釈した消毒液に10分浸してから、洗濯機へ入れる。水洗いした場所も忘れずに消毒する。

### 塩素系消毒剤の 注意点！

- ・酸性の物とまぜない
- ・直接触れない
- ・スプレーで噴霧しない
- ・腐食作用、漂白作用がある。金属や染め物には注意
- ・作り置きしない

☆ ご予約・お問い合わせ ☆  
いなみ虹保育園・病後児保育室「レインボー」  
住所：兵庫県加古郡稲美町国安1256番地  
TEL：079-490-2064（専用電話）  
FAX：079-490-6682  
\* 詳しくは「いなみ虹保育園HP」「稲美町HP」をご覧ください。



編集：篠田