

子育て支援センター



7月

梅雨があけると夏本番。太陽がまぶしい季節になりますね。夏はじゃぶじゃぶ水あそび。暑い夏を涼しく過ごすために、あれこれ工夫するのも楽しいものです。冷たい水にふれたり、せっけんを使ってシャボン玉やお洗濯ごっこ。夏ならではのあそびで子ども達の感覚を刺激し、育ててくれます。「お洗濯がたいへん」と思う方もいるかもしれません、干せばすぐに乾くので、少しだけ目をつぶってくださいね。

熱中症に注意！



暑さが厳しくなってくると、心配なのは熱中症。外であそぶときは、比較的涼しい午前中に。帽子をかぶり、なるべく直射日光の当たらないところで活動することも大切です。こまめに水分補給をすることも忘れないでくださいね。

「とびひ」に注意！！



0歳で初めての夏を迎える子や、アレルギー体质の子は、虫に刺された所が酷く腫れてしまうことがあります。腫れた所が水ぶくれになったり、かき壊してしまって、それがきっかけで「とびひ」の菌がついて、皮膚のあちこちにグジョグジョした発疹の様なものが広がってしまいます。「とびひ」は悪化すると薬の力を借りないと、どんどん酷くなります。長引くと治療に時間がかかり、プールや水遊びなども出来なくなってしまいますので早期発見・治療を心掛けましょう。



親子なかよし講座☆ピカピカ☆

♪ベビーフラ♪

日時：7月30日（金）

午前10時30分～11時10分

講師：日本赤ちゃんキャリーフラ協会

由利 明美 氏

対象：市内在住の6か月～1歳2か月くらいの乳幼児（未就園）と保護者4組（8名まで）

赤ちゃんキャリーフラとは、赤ちゃんを抱っこして踊る新しいスタイルのフラです。実際にキャリーフラで、赤ちゃんがすやすや眠りにつく体験をしてみませんか？



育児講座 ☆キラキラ☆

♪親子でリトミック♪

講師：埼玉福祉・保育・医療専門学校 浅子 元氏

日時：7月15日（木）

午前10時～11時30分

対象：市内在住の6～12か月の乳児（未就園）と保護者12組

支援センター虹でとても人気のある浅子先生による親子リトミック講座です。専門学校で音楽を指導する先生から直接ご指導していただける大変貴重な講座です。お子さんも、お母さんも心も体もリフレッシュすること間違いなし♪です。お待ちしています。

中止

親子なかよし講座☆ピカピカ☆

♪ベビーフラ♪

日時：7月30日（金）

午前10時30分～11時10分

講師：日本赤ちゃんキャリーフラ協会

由利 明美 氏

対象：市内在住の6か月～1歳2か月くらいの乳幼児（未就園）と保護者4組（8名まで）

赤ちゃんキャリーフラとは、赤ちゃんを抱っこして踊る新しいスタイルのフラです。実際にキャリーフラで、赤ちゃんがすやすや眠りにつく体験をしてみませんか？



令和3年6月20日発行

しらおか虹保育園内

子育て支援センター「虹」
白岡市上野田1252-1

TEL 0480-31-7750

FAX 0480-31-7751



ぷち・ルンルン

～ママ友を作りましょう！～



日時：7月13日（火）

午前10時30分～11時45分の都合の良い時間にお越しください

対象：市内在住の6～12か月の乳児（未就園）と保護者

内容：親子の交流、寝相アート、記念カード作り

密集を避けるためお待ちいただく場合があります。



毎月変わる寝相アートで写真を撮ったり、記念カードを作ります♪



《昨年の様子です》

※駐車場には限りがありますので、ご了承ください

*8月の育児講座は28日（土）10時～11時
「親子で体操体験！体を動かそう！」です！



ぜひご参加下さい♪



♥ルンルン♥

7月6日

サンサン
7月9日

お知らせ：入館時には検温をさせていただきます。また、ご利用にあたっては保護者のマスク着用を必ずお願いします。新型コロナウィルス感染拡大予防のため、事業に変更が出る場合があります。詳細につきましてはお問い合わせください。

第6回
親子教室