

# 子育て 支援センター



令和3年7月20日発行

しらおか虹保育園内

子育て支援センター「虹」

白岡市上野田1252-1

TEL 0480-31-7750

FAX 0480-31-7751

## 育児講座 ☆キラキラ☆

### 親子で体操体験！！

講師： ムックススポーツクラブ きとう なおみ 佐藤直美氏

日時： 8月28日（土）

午前10時～11時

対象： 市内在住の1歳以上の幼児(未就園)と保護者4組（8名まで）

支援センター虹で人気の講座のひとつ、佐藤先生による親子で体操体験です。体操を指導する先生から直接ご指導していただける大変貴重な体験です。思いっきり楽しんでお子さんと一緒に体を動かしましょう♪



## ぷち・ルンルン

～ママ友を作りましょう！～

日時： 8月10日（火）

午前10時30分～11時45分の都合の良い時間にお越しください。

対象： 市内在住の6～12か月の乳児(未就園)と保護者

密集を避けるためお待ちいただく場合があります。

※駐車場には限りがありますので、ご了承ください



今年度の寝相アートです♪素敵な写真をいかがですか？

お知らせ： 入館時には検温をさせていただきます。また、ご利用にあたっては保護者のマスク着用を必ずお願いします。新型コロナウイルス感染拡大予防のため、事業に変更が出る場合があります。詳細につきましてはお問い合わせください。

いよいよ夏本番とばかりに、暑い日が続いています。暑さで体力を消耗して感染症にかかってしまったり、熱中症になったりしないよう、私たち大人が十分に気をつけて、子どもの様子をよく観察してあげたいですね。

マスクって何歳からつけていいの？



マスクって何歳からつけられるのだろう…と考えたことはありませんか？日本小児科学会によるとマスクは呼吸をしにくくさせ、心臓への負担になるリスクが高く、顔色の変化などの気づきも遅れる懸念があるため、2歳未満にはマスクを着用させないように呼びかけています。

### マスク使用の留意点



お子様が寝転がって遊んだり休んだりする時には安全を考慮し、ノーズフィッター（針金や特殊樹脂）が入っていないものをおすすめします。万が一、目に刺さったりしては危険です。少しでも危険な要素は取り除いておくと安心ですね。

幼児がマスクをつける場合、窒息の可能性が無いとは言えません。必ず保護者が見ていることが出来る時だけにつけるようにして下さい。



マスクだけではなく手洗い・うがいも忘れずに行う

マスクは菌やウイルスの感染を軽減する役割を担っていますが、マスクをつけているだけでは不完全。マスクをつける際は「手洗い・うがい」を並行して行うことが大切です。マスクは清潔でも手指が汚れては意味がないので、せっけん等を使ったこまめな手洗いとうがいをしよう心がけましょう。



参加者  
募集中

令和3年度後期  
親子教室参加者募集!!

※10月～3月までの半期（8回）の参加者応募受付中です。

締切：8月20日（金）消印有効

申込方法、各拠点募集定員などについての詳細は、ポスターやチラシをご確認ください。

支援センター虹では、園庭遊びや季節の行事の制作などを企画しています。今まで支援センター虹をご利用いただいている方はもちろん、初めての方もぜひご参加をお待ちしています。

ルンルン：0歳児親子

ランラン：1歳児親子

サンサン：2歳児親子

