

10月 子育て支援カレンダー 緑字は予約

月	火	水	木	金	土
				1	2
4	5	6	7	8	9
育児相談	1000~1100 育児相談 1500~1600 園庭開放	育児相談	1000~1100 育児相談 1500~1600 園庭開放	育児相談	1000~1100 手形足形アート 15:30~16:30 育児相談
11	12	13	14	15	16
育児相談	1000~1100 手形足形アート 15:30~16:30 育児相談	育児相談	育児相談	育児相談	1000~1100 大きくなったかな 15:30~16:30 育児相談
18	19	20	21	22	23
育児相談	1000~1100 大きくなったかな 15:30~16:30 育児相談	1000~1100 育児相談 1500~1600 園庭開放	育児相談	育児相談	育児相談
25	26	27	28	29	30
1000~1100 育児相談 1500~1600 園庭開放	育児相談	育児相談	育児相談	育児相談	育児相談



とだ虹保育園支援センターのブログ更新中です

支援センターの活動内容を掲載しています。不都合のある方は、事前にお申し出下さい。とだ虹保育園ホームページより子育て支援ブログを開いて下さい。ぜひ活動の様子をご覧ください

5・7・20・25日 15:00~16:00 *園庭開放* (予約制3組)

→保育園の園庭で遊びましょう。雨天中止です

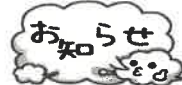
育児相談

電話での相談を受け付けております。保育士・栄養士・看護師が常駐しておりますのでいつでもお気軽にご相談下さい。



予約の取り方

◆9/27 9時30分より電話にて予約が可能になります。
 ◆電話でのお問い合わせ、ご予約は平日の9時30分~17時までとさせていただきます。
 ◆活動を欠席する場合は、キャンセル待ちの方もいらっしゃいますので当日の9時までに連絡をお願いします。



お知らせ 11月のおたよりは、10/25 17時にアップします。予約は、10/26 9時30分より受け付けます。



日常生活の水分補給に最適なものは何か

飲み物	評価	水分吸収	備考
水	○	基準	味が無いと飲みにくい
麦茶	○	水と同じ	大麦には体温を下げる作用がある
経口補水液 (ORS)	普段から飲むものではない	水の25倍	砂糖が1ℓあたり40gと多過ぎる
スポーツドリンク	成人がエネルギー源となるグリコーゲンを筋肉に蓄える為に激しい運動をする前に飲むもの	脱水状態では水よりも吸収が悪い	砂糖が1ℓあたり73gと多過ぎる
緑茶	人によっては×	普段から飲用していない人は、カフェインの利用作用で水分が尿として出てしまう	100ml中に20mgのカフェインが含まれている
コーヒー	人によっては×	普段から飲用していない人は、カフェインとカリウムの利用作用で水分が尿として出てしまう	100ml中に60mgのカフェインが含まれている
アルコール	×	アルコールは基本は毒物、分解する為に大量の水分を必要とする	飲んだアルコール等量の水分をこまめに摂取する



⇒活動は予約制の為、時間に遅れないようにお越し下さい。遅れる場合はご連絡下さい。
⇒滞在時間は、1時間です。滞在時間の短縮に協力をお願いします。

＊ ＊手形足形アート＊

②・12日 10:00～11:00 (予約制 3組)
⇒ 今月はハロウィンが猫の後ろ姿がテーマです。



＊ ＊大きくなったかな＊

③・19日 10:00～11:00 (予約制 3組)
⇒ 身体測定をして成長の記録を作りましょう。



日中は夏と変わらないような暑い日もありますが、日が落ちるのも随分と早くなってきました。園庭では赤とんぼの姿を見かけるようになりまして、秋が顔を見せています。

また新型コロナウイルスの感染が収まらず、緊急事態宣言も9月末までとなりました。支援センターでも感染に気を付けて活動を行っていきたく思います。※万が一コロナウィルスの感染が発覚した場合は、支援センターまで連絡をお願い致します。



とだ虹保育園

令和3年9月24日 発行
埼玉県戸田市川岸3丁目9番22号
TEL 048-242-5451
FAX 048-242-5450



開所時間(月～土)9:30～17:00
支援センター担当 鈴木・棚田



- ⇒支援センターを初めてご利用の方は、お手数ですが利用登録用紙の記入を再度お願いします。
- ⇒ごみやおむつは各自持ち帰りをお願いします。
- ⇒貴重品の管理は各自でお願いします。紛失の際、責任は負いかねますのでご了承下さい。
- ⇒自転車は整理整頓をして、止めましょう。
- ⇒靴は、下駄箱へ。ベビーカーはただんで所定の位置へ置いて下さい。
- ⇒園内はアレルギー児もいる為、食べ物を持ち込まないで下さい。水分補給は可能です。
- ⇒何か必要な物がございましたら、職員に声をおかけ下さい。園の物のご使用はご遠慮下さい。
- ⇒絵本やおもちゃは大切に使って下さい。
- ⇒安全の為、お子様から目を離さないで下さい。
- ⇒咳や鼻水、下痢や嘔吐など体調がすぐれない場合は支援センターのご利用をお控え下さい。
- ⇒予約制の活動を欠席する場合には、キャンセル待ちの方もいらっしゃいますので連絡をお願い致します。
- ⇒支援センターの活動はやむを得ない事情により急遽変更になる事がございます。その際にはご連絡致しますのでご理解、ご協力の程宜しくお願い致します。



保育園のレシピご紹介 人参プリッツ

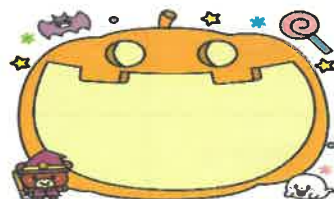
◆材料(3人分)

- 小麦粉 100g ・砂糖 30g ・バター 40g
- 人参 30g ・牛乳 10g ・食塩 1g
- パセリ 適量



◇作り方

- ① 人参は茹でてペーストか、マッシャーで潰す。
- ② バター、砂糖をボウルに入れて白っぽくなるまで泡立て器で混ぜる。
- ③ ②に牛乳、①の人参を加えて更に混ぜる。
- ④ そこに小麦粉、食塩、パセリを加え今度はゴムベラを使って切るように粉っぽさがなくなるまで混ぜる。
- ⑤ お好みの長さ、太さに成形し、180℃のオーブンで7～10分焼く。
- ⑥ 粗熱が取れたら完成



お知らせ

- ・新型コロナウイルスによる感染防止の為、規模を縮小して行います。活動は3組限定で、全て予約制となります。
- ・支援センターに遊びに来る際は、保護者の方はマスク着用をお願いします。
- ・予定が変更になる事もございますが、ご了承下さい。
- ・入口は園庭の方から回り、直接支援センターへお越し下さい。
- ・沢山の方にご利用頂く為に、参加回数を制限させて頂く場合があります。