

子育て支援カレンダー 緑字は予約制

月	火	水	木	金	土
					1 年始休暇
3 年始休暇	4 10:00~11:00 手形足形アート 15:00~16:00 育児相談	5 育児相談	6 10:00~11:00 親子体操 15:30~16:30 育児相談	7 10:00~11:00 育児相談 15:00~16:00 園庭開放	8 10:00~11:00 室内遊び 15:00~16:00 育児相談
10 成人の日	11 10:00~11:00 手形足形アート 15:00~16:00 育児相談	12 育児相談	13 10:00~11:00 育児相談 15:00~16:00 園庭開放	14 育児相談	15 10:00~11:00 大きくなったかな 15:00~16:00 育児相談
17 10:00~11:00 育児相談 15:00~16:00 センサリーボトル製作	18 育児相談	19 10:00~11:00 育児相談 15:00~16:00 園庭開放	20 育児相談	21 10:00~11:00 育児相談 15:00~16:00 手形足形アート	22 10:00~11:00 室内遊び 15:00~16:00 育児相談
24/31 育児相談	25 10:00~11:00 育児相談 15:00~16:00 大きくなったかな	26 育児相談	27 10:00~11:00 育児相談 15:00~16:00 園庭開放	28 育児相談	29 育児相談

★予約の取り方★

- ◆12/27 9時30分より電話にて予約が可能になります。
- ◆電話でのお問い合わせ、ご予約は平日の9時30分~17時までとさせていただきます。
- ◆活動を欠席する場合は、キャンセル待ちの方もいらっしゃいますので当日の9時までにご連絡をお願いします。

⇒活動は予約制の為、時間に遅れないようにお越し下さい。遅れる場合はご連絡下さい。
⇒滞在時間は、1時間です。滞在時間の短縮に協力をお願いします。

＊ ＊親子体操＊ ＊

◎6日 10:00~11:00 (予約制 4組)

講師 岡部保育士(とだ虹保育園 職員)

対象：歩行ができるお子さん

持ち物：水分補給できる物

⇒親子で出来る簡単なストレッチ、ダンス、触れ合い遊び、マット、巧技台を使って体を動かしてコロナ禍の運動不足を解消しませんか。動きやすい服装でお越し下さい。皆様のご参加をお待ちしております。



＊ ＊手形足形アート＊ ＊(予約制 3組)

◎4・11日 10:00~11:00 / 21日 15:00~16:00

⇒4日はお正月、11・21日は雪だるまを作ります。



＊ ＊大きくなったかな＊ ＊(予約制 3組)

◎15日 10:00~11:00 / 25日 15:00~16:00

⇒身体測定をして成長の記録を作りましょう。



＊ ＊センサリーボトル製作＊ ＊

◎17日 15:00~16:00 (予約制 3組)

⇒キラキラ揺らめくボトルを作りましょう。センサリーボトルは子供の注意関心を惹きつけ、怒りで落ちた心を鎮める効果があるそうです。



＊園庭開放

◎7・13・19・27日 15:00~16:00 (予約制 3組)

⇒保育園の園庭で遊びましょう。雨天中止です

＊室内遊び

◎8・22日 10:00~11:00 (予約制 3組)

⇒保育園にあるおもちゃ(電車や線路・砂遊び等)で遊びましょう。

育児相談

電話での相談を受け付けております。保育士・栄養士・看護師が常駐しておりますのでいつでもお気軽にご相談下さい。

2月のおたよりは、1/24 17時にアップします。予約は、1/25 9時30分より受け付けます。





早寝・早起き



年末年始は、眠る時間が遅くなったり、食事の時間が不規則になったりすることがあります。早寝早起きをするためには、寝る時間を大人が習慣付けることが大切です。子どもが寝る時間になったら、大人も就寝前の雰囲気をつくりましょう。

体を優しくトントンとたたいたり、絵本を読み聞かせたり、子守唄を歌うなどして就寝を促します。寝る直前の入浴は、体温が上がって寝付きが悪くなることもあるのでなるべく避けましょう。

また、朝はカーテンや窓を開けて日の光を取り込むと体内時計がリセットされ、寝覚めがよくなります。朝ご飯のおいさをさせたり、子どもの好きな音楽をかけるのもよいでしょう。



～おうち遊び～

牛乳パック羽子板～廃材で作る丈夫な羽子板と羽～

材料

【羽子板】

- ・牛乳パック
- ・割りばし
- ・ガムテープ(またはビニールテープ)

【羽】

- ・アルミホイル
- ・折り紙(好きな色2枚)

使うもの

- ・はさみ
- ・カッター
- ・油性マジック

作り方

① 牛乳パックの底を、一辺つけたまま切り開き、写真のように三角になるように折る。



② 1の三角の頂点を切り開き、開いた牛乳パックの側面(印刷されている方)が内側になるように斜めに折って、羽子板の面を作る。

この時、重なる部分は切り落とさず、折り込むのがポイント!(強度が増すため)

上部だけ、平らになるように切り落とし、ガムテープで上部と脇をとめる。



④ 最後に、羽を作る。

30cmほどのアルミホイルを、折り紙を羽の形に切ったものを入れ込みながら丸める。



③ 次に、持ち手を作る。
牛乳パックの底に、両側から2cmくらいの切り込みを入れて内側に折る。割りばしを下から通しガムテープでぐるぐる巻きにする。



⑤ 最後の仕上げに、羽子板に油性マジックで自由に絵を描き込んだらできあがり!



かんがるーのおやこ



初詣が現在の形になったのは、明治の頃で、もともとは「年籠り」という氏神の社にこもる習慣だったそうです。初詣は、神社の場合、お手水で心身を清めた後、二礼二拍手一礼で参拝します。寺社では、本堂に向かい合掌します。また、前年の破魔矢やお守りはお返しします。新年の抱負を祈願して、良い1年のスタートを切りましょう。2022年もとだ虹保育園支援センターをお願い致します(´▽`) ※万が一コロナウィルスの感染が発覚した場合は、支援センターまで連絡をお願い致します。



とだ虹保育園



令和3年12月24日 発行
埼玉県戸田市川岸3丁目9番22号

TEL 048-242-5451

FAX 048-242-5450

開所時間(月～土)9:30～17:00

支援センター担当 鈴木・松原



※支援センターを初めてご利用の方は、お手数ですが利用登録用紙の記入をお願いします。

※ごみやおむつは各自持ち帰りをお願いします。

※貴重品の管理は各自でお願いします。紛失の際、責任は負いかねますのでご了承下さい。

※自転車は整理整頓をして、止めましょう。

※靴は、下駄箱へ。ベビーカーはたたんで所定の位置へ置いて下さい。

※園内はアレルギー児もいる為、食べ物を持ち込まないで下さい。水分補給は可能です。

※何か必要な物がございましたら、職員に声をおかけ下さい。園の物のご使用はご遠慮下さい。

※絵本やおもちゃは大切に使用して下さい。

※安全の為、お子様から目を離さないで下さい。

※咳や鼻水、下痢や嘔吐など体調がすぐれない場合は支援センターのご利用をお控え下さい。

※予約制の活動を欠席する場合には、キャンセル待ちの方もいらっしゃいますので連絡をお願いします。

※支援センターの活動はやむを得ない事情により急遽変更になる事がございます。その際にはご連絡致しますのでご理解、ご協力の程宜しくお願い致します。



お知らせ

- ・新型コロナウイルスによる感染防止の為、規模を縮小して行います。全て予約制となります。
- ・支援センターに遊びに来る際は、保護者の方はマスク着用をお願いします。
- ・予定が変更になる事もございますが、ご了承下さい。
- ・入口は園庭の方から回り、直接支援センターへお越し下さい。
- ・沢山の方にご利用頂く為に、参加回数を制限させて頂く場合があります。

