子育て 支援センター







もうすぐクリスマス、そしてお正月と子どもに とってうれしいイベントが続きます。今年も密を 避けて、おうちでご家族とゆったり過ごすことに なりそうですね。おうちで遊べるボードゲーム や、ふくわらいなどを今から準備してみるのはい かがでしょうか?

さて、この冬も1にも2にも、コロナ感染対策 ということになるでしょうか。室温は、20℃く らいを目安に、あまり外気温との差が大きくなら ないようにしましょう。冬は、空気が乾燥しやす く、乾燥するとウイルスが繁殖しやすくなるとい われています。冬の湿度は、何もしないと20~ 30%くらいまで下がることが多いので、室内に ぬれたバスタオルをつるしたり、加湿器を使うな どして50~60%前後に保つように工夫をしま しょう。加湿器は雑菌の拡散しにくい水の粒子が 細かい加湿器がおすすめです。ただし、加湿器は 手入れをおこたるとカビの温床になってしまうの で、フィルターの掃除などは念入りに、こまめに するようにしましょう。







埼玉福祉保育医療専門学校 浅子 元 氏

日時: 1月26日(水)

午前10時30分~11時30分

対象: 市内在住の1歳3か月以上の幼児(未就園)と

保護者15組

支援センター虹でとても人気のある浅子先生による親子リ トミック講座です。専門学校で音楽を指導する先生から直接ご 指導していただける大変貴重な講座です。お子さんも、お母さ んも心も体もリフレッシュすること間違いなし♪お待ちしてい ます。



☆ピカピカ☆ 【園児とリトミック】

日時: 1月25日(火)

午前10時30分~11時10分

対象: 市内在住の1歳5か月以上の

幼児(未就園)と保護者4組(8名まで)

内容: 保育園の子どもたちと一緒にピアノに

あわせて体を動かしてみませんか?



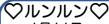


しらおか虹保育園内 子育て支援センター「虹」

白岡市上野田1252-1

TEL 0480-31-7750

FAX 0480-31-7751



親子教室第6回

☀サンサン※ 1月11日

☆ランラン☆ 1月14日

1月12日





親子ふれあいひろば

★さかなつりを作ろう♪★

日時: 1月27日(木)

午前10時30分~11時30分

内容: 制作、ふれあい遊び、パネルシアターなど

対象: 市内在住の乳幼児(未就園)と保護者10組

場所: 篠津小学校・篠津(第2)児童クラブ

※現地集合、現地解散になります。



~ママ友を作りましょう!~

日時:1月18日(火)

午前10時30分~11時45分

•内容:親子の交流、寝相アート、記念カード作り

対象:市内在住の6~12か月の乳児(未就園)と保護者

密集を避けるためお待ちいただく場合があります。

※駐車場には限りがありますので、ご了承ください。

令和3年12/29~令和4年1/3まで お休みとなります。

お知らせ:入館時には検温をさせていただきます。また、ご利用にあたっては保護者のマスク着用を必ずお願いします。 新型コロナウィルス感染拡大予防のため、事業に変更が出る場合があります。詳細につきましてはお問い合わせください。











《今年の様子です》

