

子育て 支援センター



令和3年12月20日発行

しらか虹保育園内
子育て支援センター「虹」

白岡市上野田1252-1

TEL 0480-31-7750

FAX 0480-31-7751



育児講座「キラキラ」

♪親子でリトミック♪

講師： 埼玉福祉保育医療専門学校 あさこ 浅子 はじめ 元 氏

日時： 1月26日（水）

午前10時30分～11時30分

対象： 市内在住の1歳3か月以上の幼児(未就園)と

保護者15組

支援センター虹でとても人気のある浅子先生による親子リトミック講座です。専門学校で音楽を指導する先生から直接ご指導していただける大変貴重な講座です。お子さんも、お母さんも心も体もリフレッシュすること間違いなし♪お待ちしております。

親子教室
第6回

♡ルンルン♡

1月11日

☀サンサン☀

✿ランラン✿

1月14日

1月12日

親子ふれあいひろば

★さかなつりを作ろう♪★

日時： 1月27日（木）

午前10時30分～11時30分

内容： 制作、ふれあい遊び、パルソアターなど

対象： 市内在住の乳幼児（未就園）と保護者10組

場所： 篠津小学校・篠津(第2)児童クラブ

※現地集合、現地解散になります。



親子なかよし講座

☆ピカピカ☆

【園児とリトミック】

日時： 1月25日（火）

午前10時30分～11時10分

対象： 市内在住の1歳5か月以上の
幼児（未就園）と保護者4組(8名まで)

内容： 保育園の子どもたちと一緒にピアノに

あわせて体を動かしてみませんか？



ぷち・ルンルン

～ママ友を作りましょう！～

日時： 1月18日（火）

午前10時30分～11時45分

内容： 親子の交流、寝相アート、記念カード作り

対象： 市内在住の6～12か月の乳児(未就園)と保護者

密集を避けるためお待ちいただく場合があります。

※駐車場には限りがありますので、ご了承ください。

《今年の様子です》



もうすぐクリスマス、そしてお正月と子どもにとってうれしいイベントが続きます。今年も密を避けて、おうちでご家族とゆったり過ごすことになりそうですね。おうちで遊べるボードゲームや、ふくわらいなどを今から準備してみるのはいかがでしょうか？



さて、この冬も1にも2にも、コロナ感染対策ということになるのでしょうか。室温は、20℃くらいを目安に、あまり外気温との差が大きくなりないようにしましょう。冬は、空気が乾燥しやすく、乾燥するとウイルスが繁殖しやすくなるといわれています。冬の湿度は、何もしないと20～30%くらいまで下がるので、室内にぬれたバスタオルをつるしたり、加湿器を使うなどして50～60%前後に保つように工夫をしましょう。加湿器は雑菌の拡散しにくい水の粒子が細かい加湿器がおすすです。ただし、加湿器は手入れをおこたるとカビの温床になってしまうので、フィルターの掃除などは念入りに、こまめにするようにしましょう。

お知らせ：入館時には検温をさせていただきます。また、ご利用にあたっては保護者のマスク着用を必ずお願いします。新型コロナウイルス感染拡大予防のため、事業に変更が出る場合があります。詳細につきましてはお問い合わせください。

令和3年12/29～令和4年1/3までお休みとなります。