



いなみ虹保育園病後児保育室 レインボー通信



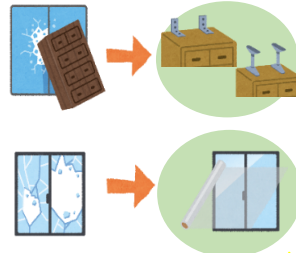
No.58 2022.01.27.発行

災害に備えよう

1月は日向灘を震源とした地震やトンガの火山噴火など、災害に関するニュースが度々ありました。一人ひとりが災害に備え、家族で防災について話し合っておくことが大切です。

家の中は安全？

- ・背の高い本棚やタンスは倒れないように固定しよう
- ・テレビや電子レンジは揺れで飛んでくることも！
耐震マットやベルトなどで固定しよう
- ・食器棚などの扉が揺れで開かないように
ストッパーをつけよう
- ・窓ガラスや食器棚のガラスには、
ガラス飛散防止フィルムを貼ろう



家の外も危険！

ブロック塀や大きな看板がある所は地震で落ちてくるかも？用水路や川は水が溢れるかも？避難所までの道のりを確認しておこう！



備えておく物

- ・3日分の食料と水(1人9L)
- ・懐中電灯
- ・LEDランタン
- ・ポリ袋
- ・手回し充電ラジオ
- ・ラップ
- ・使い捨てコンタクトレンズ
- ・オムツ
- ・液体ミルク
- ・使い捨て哺乳瓶
- ・生理用品
- ・常備薬
- ・ウェットティッシュ
- ・トイレトペーパー
- ・簡易トイレ
- ・布製ガムテープ
- ・マウスウォッシュ
- ・歯ブラシ
- ・歯磨きシート
- ・救急セット
- ・マスク
- ・使い捨て手袋
- ・ライター
- ・点火棒
- ・軍手

☆ ご予約・お問い合わせ ☆
いなみ虹保育園・病後児保育室「レインボー」
住所：兵庫県加古郡稲美町国安1256番地
TEL:079-490-2064(専用電話)
FAX:079-490-6682
* 詳しくは「いなみ虹保育園HP」「稲美町HP」をご覧ください 編集：篠田

災害伝言ダイヤル(171)の利用もおすすめです。使い方方を練習しておくGood！詳しくは、NTTホームページをチェック☆

