

## 冬に向けて胃腸炎の流行に注意しましょう

ノロウイルスやアデノウイルスなどの胃腸炎を起こすウイルスには、アルコール消毒が効きにくいと言われています。有効なのは、「次亜塩素酸ナトリウム」による消毒か、熱湯消毒です。

## 漂白剤でも消毒できる？

次亜塩素酸ナトリウムを含まない「酵素系」や「酸素系」等の漂白剤はNG！消毒として使うときは、必ず「塩素系」漂白剤を選ぼう。

キッチンハイター、キッチンブリーチは塩素系○  
ワイドハイターは酸素系のものがあるようです。



## 「次亜塩素酸ナトリウム」と「次亜塩素酸水」は別物！

名前はソックリですが、性質も使用方法も違います。一部の次亜塩素酸水もノロウイルス等に有効と思われませんが、成分等が分からない製品は購入を控えましょう。

## 嘔吐と下痢の処理方法

### 準備物品

- ・塩素系漂白剤
- ・マスク
- ・手袋
- ・眼鏡やゴーグル
- ・500mlのペットボトル
- ・捨ててもいい布  
またはペーパー
- ・バケツ
- ・ビニール袋



- ①下痢便などの処理の前に、処理にあたる人以外を3m以上遠ざける。
- ②換気をし、マスク、手袋、眼鏡又はゴーグルを身に着ける。
- ③キッチンハイターや、キッチンブリーチをペットボトルのキャップ2杯分バケツに入れ合計500mlになるよう水を足し希釈する。
- ④希釈した消毒液に浸し絞った布もしくはペーパーで吐物や便をふく。ふき取った布やペーパーは、ビニール袋に密閉して捨てる。
- ⑤広めに消毒し、10分置いたのち、新しい布かペーパーで水拭きする。
- ⑥汚れた衣類などは、水洗い後に希釈した消毒液に10分浸してから、洗濯機へ入れる。水洗いした場所も忘れずに消毒する。



## 塩素系消毒剤の注意

- ・酸性の物とまぜない
- ・直接触れたり、目にかからないようにする
- ・スプレーで噴霧しない(吸い込まない)
- ・腐食作用があるため金属には原則使わない
- ・漂白作用があるため、染め物には注意
- ・効果が弱まるため作り置きはしない
- ・製造日から3年以上経ったものは使用しない

☆ ご予約・お問い合わせ ☆  
いなみ虹保育園・病後児保育室「レインボー」  
住所：兵庫県加古郡稲美町国安1256番地  
TEL: 079-490-2064 (専用電話)  
FAX: 079-490-6682  
\* 詳しくは「いなみ虹保育園HP」「稲美町HP」をご覧ください。

衣類や金属には  
**熱湯消毒** も有効です！  
目安は、**85℃以上で1分間！**



編集：篠田