



これって虐待？

日々子育てをしていると、どうしたらいいか不安になったり、感情的になってしまうこともありますね。このままでは虐待をしていまいそう・・・と悩んだら、誰かに相談してみましょう。配偶者、両親、友達、保育園・幼稚園・学校の先生、話しやすい人はいませんか？子育て支援センターなどの機関に相談したり、児童相談所「189」に電話相談することも可能です。

虐待の種類

<身体的なもの>

- ・殴る、蹴る
- ・叩く
- ・投げ落とす
- ・激しく揺さぶる
- ・やけどを負わせる
- ・溺れさせる
- ・首などを絞める
- ・縄などで拘束する



<ネグレクト>

- ・病院に連れて行かない
- ・食事を与えない
- ・置き去りにする
- ・ひどく不潔にする
- ・自動車の中に放置する



<性的なもの>

- ・性器などを触ろうとする
- ・子どもに性的行為を求める
- ・性的行為を見せる
- ・性的な写真の被写体にする

<心理的なもの>

- ・「生まれてこなければ良かった」などの言葉の暴力
- ・きょうだい間の差別
- ・無視する
- ・子どもの目の前で家族に暴力をふるう



虐待のサイン

周囲のお子さんや保護者の方に、このような方がいませんか。虐待は、お子さんも保護者も双方にケアが必要です。児童相談所虐待対応ダイヤル「189(いちはやく)」に連絡をお願いします。匿名で電話でき、虐待の連絡だけでなく、自分の育児の悩みも相談できます。

○子どもに見られるサイン

- ・説明できない不自然なアザや火傷のあとがある
- ・衣服や身体がいつも汚れている
- ・急にやせた
- ・表情が乏しい
- ・落ち着きがなく、乱暴
- ・家に帰りたがらない
- ・夜遅くまでひとりで遊んでいる
- ・親を避けている
- ・親がいなくなると急に表情が晴れやかになる
- ・拒食、過食、むさぼるように食べる



○保護者に見られるサイン

- ・家の中や外が散らかっていて、不衛生
- ・近隣からの苦情や悪い噂が多い
- ・近所との交流がなく孤立している
- ・子どもの健康や安全を考えない
- ・子どもを置いて外出している
- ・人前で子どもを厳しく叱る・叩く など



「もし違ったら・・・」と連絡をためらう必要はありません。子どもや保護者の問題が大きくなる前に連絡しましょう。

