



## 知っていると役立つ！「応急処置」

ちょっとしたケガや虫刺されなど、どう対処したらいいか悩むことがありますよね。昔と今とでは対処の仕方も変わってきているので、チェックしてみましょう！

### きり傷・すり傷

- ①傷口を流水で洗って、異物を取り除く。
- ②清潔なハンカチ等を直接傷口に当てて圧迫して止血する。
- ③止血したら、キズパワーパッド等の湿潤環境を保てる絆創膏を貼るか、ワセリンをたっぷり塗ってから普通の絆創膏を貼る。

傷は乾かさな  
方がキレイに  
治るよ。  
絆創膏は毎日  
貼り換えよう！



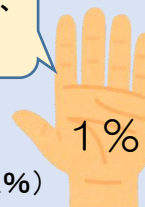
こんな時は  
病院へ！

傷口に異物が入り込み取り除けない場合や、動物にかまれた、古クギが刺さった等の場合は形成外科か外科へ。

### やけど

- ①流水もしくは氷水で10～15分冷やす。  
氷や保冷剤をそのまま当てるのは、冷たすぎるので×。  
皮膚がむける恐れがあるため、服は脱がさずにそのまま冷やす。
- ②やけどの範囲を「本人の手のひら何個分」か確認。(掌1個分は体表面積の1%)

介抱する人の掌ではなく、  
本人の掌で計ってね。



こんな時は  
病院へ！

広範囲(手のひら15個以上)のやけど・白色のやけどが両掌分以上あれば救急車を！軽症でも水ぶくれができたり、痛みが引かない場合は、水ぶくれは破らないように絆創膏などは貼らずに皮膚科へ。

### ハチ刺され

- ①他のハチに襲われないようにそっとその場を離れる。
- ②針が残っていたらカード等で払うようにして抜く。毒が注入されるので、つまんで抜かない。
- ③流水で傷口を洗う。毒は水溶性のため、毒をしぼり出すようにもみながら、流水で流す。
- ④流水で冷やし、ステロイド外用薬を塗る。

こんな時は  
病院へ！

腫れや痛みが続く場合は、皮膚科へ。  
冷や汗・呼吸困難・意識障害等の命にかかわるアレルギー反応がみられる場合は救急車を！



☆ ご予約・お問い合わせ ☆

いなみ虹保育園・病後児保育室「レインボー」

住所：兵庫県加古郡稲美町国安1256番地

TEL:079-490-2064(専用電話)

FAX:079-490-6682

\* 詳しくは「いなみ虹保育園HP」「稲美町HP」をご覧ください。



編集：篠田