

花粉症

最近では、子どもの花粉症が増えています。花粉症になると鼻や目の不快な症状のほか、憂鬱になったり、イライラしたりします。花粉は晴れた風の強い午後に多く飛散し、雨の日に少なくなります。花粉の飛散情報も参考に、外遊び・外出の時間を考慮しましょう。
帰宅時には玄関先で衣服をよく払い、家の中に持ち込まないようにしましょう。

花粉症と風邪の違い

花粉症		風邪
水っぽい	鼻水	粘りがある
あり	目のかゆみ	なし
あっても微熱	発熱	高熱が出ることも
ほとんど出ない	咳	出る
数ヶ月	期間	長くて1週間

とだ虹保育園

令和4年3月4日 発行
埼玉県戸田市川岸3丁目9番22号
TEL 048-242-5451
FAX 048-242-5450
開所時間(月~土)9:30~17:00
支援センター担当 鈴木・松原

梅のつぼみがほころび始め、ようやく季節の移り変わりを感じられるようになってきました。雪から雨へとバトンタッチをし、いよいよ春のスタートです。本格的な春はもうすぐそこです。そして今年度最後の月となりました。新型コロナウイルスの関係で、活動ができない月もありましたが、支援センターに遊びに来て下さりありがとうございました。今月も活動数が少なくなっておりますが、ご了承下さい。
※方が新型コロナウイルスの感染が疑われた場合は、支援センターまで連絡をお願い致します。

- 支援センターを初めてご利用の方は、お手数ですが利用登録用紙の記入をお願いします。
- ごみやおむつは各自持ち帰りをお願い致します。
- 貴重品の管理は各自でお願い致します。紛失の際、責任は負いかねますのでご了承下さい。
- 自転車は整理整頓をして、止めましょう。
- 靴は、下駄箱へ。ベビーカーはたたんで所定の位置へ置いて下さい。
- 園内はアレルギー児もいる為、食べ物は持ち込まないで下さい。水分補給は可能です。
- 何か必要な物がございましたら、職員に声をおかけ下さい。園の物のご使用はご遠慮下さい。
- 絵本やおもちゃは大切に使用して下さい。
- 安全の為、お子様から目を離さないで下さい。
- 咳や鼻水、下痢や嘔吐など体調がすぐれない場合は支援センターのご利用をお控え下さい。
- 予約制の活動を欠席する場合には、キャンセル待ちの方もいらっしゃいますので連絡をお願い致します。
- 支援センターの活動はやむを得ない事情により急遽変更になる事がございます。その際にはご連絡致しますのでご理解、ご協力の程宜しくお願い致します。

保育園のレシピご紹介 いちごパロア

●材料(3人分)

いちごジャム……………大さじ3
ヨーグルト……………200g
砂糖……………30g
ゼラチン……………10g
牛乳……………大さじ2
生クリーム(飾り用)・適量
いちご(飾り用) ……適量

●作り方

- ① 鍋にいちごジャム・ヨーグルト・砂糖を入れて混ぜ合わせる。
- ② ゼラチンを温めた牛乳で溶かす。
- ③ ②の溶かしたゼラチンを①に入れ混ぜる。
- ④ 型に流し込み、冷蔵庫で固まるまで冷やす。
- ⑤ 固まったら飾り用の生クリームといちごを乗せて完成。

～お知らせ～

- 新型コロナウイルスによる感染防止の為、規模を縮小して行います。活動は全て予約制となります。
- 支援センターに遊びに来る際は、保護者の方はマスク着用でお願い致します。
- 予定が変更になる事もございますが、ご了承下さい。
- 入口は園庭の方から回り、直接支援センターへお越し下さい。
- 沢山の方にご利用頂く為に、参加回数を制限させて頂く場合があります。



子育て支援カレンダー 緑字は予約制

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
7 	お休み	→			
8	9	10	11	12	
→					
14	15	16	17	18	19
→					
21 春分の日	22 育児相談	23 10:00~11:00 育児相談 15:00~16:00 園庭開放	24 育児相談	25 育児相談	26 育児相談
28 10:00~11:00 育児相談 15:00~16:00 園庭開放	29 育児相談	30 育児相談	31 育児相談 		

予約の取り方

- ◆電話でのお問い合わせ、ご予約は平日の9時30分~17時までとさせていただきます。
- ◆活動を欠席する場合は、キャンセル待ちの方もいらっしゃいますので当日の9時までに連絡をお願いします。



- ⇒活動は予約制の為、時間に遅れないようにお越し下さい。遅れる場合はご連絡下さい。
- ⇒滞在時間は、1時間です。滞在時間の短縮に協力をお願いします。

園庭開放

23・28日

15:00~16:00(予約制4組)⇒保育園の園庭で遊びましょう。雨天中止です。



~育児相談~

電話での相談を受け付けております。保育士・栄養士・看護師が常駐しておりますのでいつでもお気軽にご相談下さい。

♪支援センターのブログ更新中です♪

支援センターの活動内容を掲載しています。不都合のある方は、事前にお申し出下さい。とだ虹保育園ホームページより子育て支援ブログを開いて下さい。ぜひ活動の様子をご覧ください。

◎お知らせ◎ 4月のおたよりは、3/24 17時にアップします。予約は、3/25 9時30分より受け付けます。

4月からも楽しい活動を考えていきますので、どうぞ宜しくお願い致します。

とだ虹保育園 支援センターの活動を紹介します。

◆親子バレエ(毎月) 岩淵 美希先生
→ 親子で出来る簡単なストレッチと、お子さんを抱っこしながらでも出来る、簡単なバレエ要素を交えた軽い運動をして、コロナ禍の運動不足を解消します！



◆親子体操(毎月) 岡部 歩美保育士(とだ虹保育園 職員)
→ 親子で出来る簡単なストレッチ、ダンス、触れ合い遊び、マット、巧技台を使って体を動かし親子で楽しみましょう。



楽しい活動をしていきましょう。
皆様のご参加をお待ちしております！！

