

子育て 支援センター



南風が心地よい季節となり、桜のつぼみも膨らんで春の訪れを告げています。街中では初々しい新入生や新社会人の姿も見られ、新しい生活をスタートさせる人も多いようです。昨年度は皆様にたくさんのご協力を頂き、様々な活動を行ってきました。今年度も新しい企画も取り入れ、さらに楽しい活動を行っていきけるよう努力していきたいと思っておりますので、皆様も是非ご参加ください。また育児相談も随時行っておりますので、お子さんの些細な心配事や、お母さんの日常の愚痴など、何でもお気軽にお話しください。

知っていますか？



子どもの花粉症も年々増えてきています。子どもの花粉症は見分けづらいことも多いのですが、次のような症状には気をつけてあげてください。

- ・くしゃみより鼻づまり
- ・少し粘っこい鼻水
- ・目の症状も高い率で発現

子どもは自分で症状をうまく伝えることができないので、親の観察が重要になってきます。気になる症状が出たら医師に相談を。

誕生会

日時：4月14日(木)

午前10時30分～11時45分

内容：写真ブース、誕生日カード作成、手形など

対象：市内在住の4月生まれの乳幼児（未就園）と保護者

密集を避けるためお待ちいただく場合があります。

※駐車場には限りがありますので、ご了承ください。



育児講座 ☆キラキラ☆

♪英語で遊ぼう♪
～親子英語教室～

講師：子ども英語グループ

「ポップアップエンジェルス」

たていり えみ てらやま ふさこ
建入 絵美氏・寺山 滋子氏

日時：4月28日(木)

午前10時30分～11時30分

対象：市内在住の1歳以上の幼児（未就園）と保護者12組

昨年度、支援センター虹でとても人気のあった講座です。英語を親子で楽しく体験してみませんか？前回抽選から外れてしまったかたも、もう一度体験してみたいというかたも、是非またご応募してみてください。



親子なかよし講座 ☆ピカピカ☆

♪ベビーマッサージ♪

日時：4月18日(月)

午前10時30分～11時30分

講師：ロイヤルセラピスト協会認定講師



たにわき ちなみ
谷脇 千波 氏

対象：市内在住の6～12か月の乳児

(未就園)と保護者4組(8名まで)

料金：500円(オイル代)

*当日パッチテストを行います。

ベビーマッサージにはリラックス効果があり、さらにリンパの流れや血行が良くなり免疫力がアップ!!お子さんの肌の相談も出来る素敵な講座になっています。



4月

令和4年3月20日発行

しらおか虹保育園内

子育て支援センター「虹」

白岡市上野田1252-1

TEL 0480-31-7750

FAX 0480-31-7751

♪ウキウキ♪【親子でランチ】

日時：4月12日(火)

午前11時15分～正午

対象：市内在住の乳幼児（未就園）と保護者

定員：4組(8名まで) 離乳食のかた以外

参加費：1組500円

親子
教室
第
1
回

♡ルンルン♡

4月19日

☆ランラン☆

4月20日

※サンサン※

4月22日

☆各コース時間～開講式を行います。

「ぷち・ルンルン」
～ママ友を作りましょう!～

日時：4月5日(火)

午前10時30分～11時45分

内容：親子の交流、寝相アート、記念カード作り

対象：市内在住の6～12か月の乳児（未就園）と保護者

密集を避けるためお待ちいただく場合があります。

※駐車場には限りがありますので、ご了承ください。

お知らせ：入館時には検温をさせていただきます。また、ご利用にあたっては保護者のマスク着用を必ずお願いします。

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、**事業に変更が出る場合があります。**詳細につきましてはお問い合わせください。