

令和4年度

8回講座

子育てママのための グリーンケア

お子様連れOK!

(同室で保育士または子育て
経験のある園芸療法士が
見守ります)

未就学児(0~5歳児)を 子育て中のママ 集まれ!

定員5組程度

材料費込み1回500円

(事前予約制)

[時間] ▶▶ 10:00~11:00 (月1回 主に第3月曜日)

[場所] ▶▶ 北おうじ虹こども園 (明石市北王子13-40)

・申し込み期間 4/4(月)~5/2(月)(先着順)

・原則として8回連続参加をお願いします。
(全回参加が難しい方はご相談下さい)

日程・プログラム内容

- | | | |
|-------|-------|--------------|
| 【1回目】 | 5/16 | 夏野菜を育てよう |
| 【2回目】 | 6/20 | フラワーアレンジメント |
| 【3回目】 | 7/11 | ラムズイヤーのトトロ |
| 【4回目】 | 9/12 | 多肉植物のプチ寄せ植え |
| 【5回目】 | 10/17 | 秋の寄せ植え作り |
| 【6回目】 | 11/21 | 花のお話、木の実で遊ぼう |
| 【7回目】 | 12/19 | お正月のクラフト |
| 【8回目】 | 2/20 | 松笠のひな人形 |
| 【予備日】 | 3/20 | |

※新型コロナウイルス等の影響により、
日程及び内容を変更する場合があります。

はじめまして!

兵庫県知事認定園芸療法士の中井万由己です。
まゆみ

赤ちゃんとの生活は、嬉しいこと・楽しいこと
たくさんですが、「リフレッシュしたい」と感じるこ
ともありませんか?また、コロナ禍でのストレスでイ
ライラすると感じる方も多いかもかもしれません。

植物の癒しを用いて気分転換の時間を持ちま
せんか? 初めての方、大歓迎!



お問合せ
お申込み

北おうじ虹こども園

MAIL kitaoji-niji@hinode.or.jp

①お名前②お電話番号③ご住所④お子様の年齢・性別