



## お知らせ

・支援センターを初めてご利用の方は、お手数ですが利用登録用紙の記入をお願いします。

・新型コロナウイルスによる感染防止の為、規模を縮小して行います。

活動は全て予約制となります。

・活動は予約制の為、時間に遅れないようにお越し下さい。遅れる場合はご連絡下さい。

・滞在時間は、1時間です。滞在時間の短縮に協力をお願いします。

・支援センターに遊びに来る際は、**保護者の方はマスク着用でお願い致します。**

・ごみやおむつは各自持ち帰りをお願いします。

・貴重品の管理は各自でお願いします。紛失の際、責任は負いかねますのでご了承下さい。

・入口はテニスコート側園庭の方から回り、直接支援センターへお越し下さい。

・自転車はテニスコート側園庭駐輪場へ止めて下さい。整理整頓をして、停めましょう。

・靴は、下駄箱へ、ベビーカーは畳んで所定の位置へ置いて下さい。

・園内はアレルギー児もいる為、食べ物は持ち込まないで下さい。水分補給は可能です。

・何か必要な物がございましたら、職員に声をおかけ下さい。園の物のご使用はご遠慮下さい。

・絵本やおもちゃは大切に使って下さい。

・安全の為、お子様から目を離さないで下さい。

・咳や鼻水、下痢や嘔吐など体調がすぐれない場合は支援センターのご利用をお控え下さい。

・**予約制の活動を欠席する場合、キャンセル待ちの方もいらっしゃいます。**

**必ず連絡をお願いします。**

・沢山の方にご利用頂く為に、参加回数を制限させて頂く場合があります。

・支援センターの活動はやむを得ない事情により急遽変更になる事がございます。その際にはご連絡致しますのでご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。



### ～育児相談～

電話での相談を受け付けております。保育士・栄養士・看護師が常駐しておりますのでいつでもお気軽にご相談下さい。

### ℞支援センターのブログ更新中です℞

支援センターの活動内容を掲載しています。不都合のある方は、事前にお申し出下さい。とだ虹保育園ホームページより子育て支援ブログを開いて下さい。ぜひ活動の様子をご覧ください

## 春の子ども4大肌トラブル

紫外線は降り注ぎ、花粉やホコリは舞い上がり、汗や虫刺されトラブルも増えるこの季節…実は今こそ！スキンケアで肌トラブルを予防することが重要です。この時季に多い「**子どもの4大肌トラブル**」をしっかりと覚えて、今日から対策を始めましょう！

### 《日焼け》

まだまだ成長途中の子どもの肌。メラニンを作り出す力も未熟で、紫外線による肌ダメージは、大人よりも深刻です。しかし、お散歩や公園あそびなど、子どもは大人よりも紫外線を浴びる機会はとても多いもの。なんと、一生のうちに浴びる紫外線の約6割を18歳までに浴びると言われています！肌の内部に影響を与えるUV-Aの量は、春（5月頃）にピークを迎えるので、今から紫外線対策を始めましょう！

### 《あせも》

子どもは暑がり汗っかき。汗をかくことは悪いことではありませんが、放置しておくと肌がふやけて汗の出口が詰まり、あせもになってしまいます。10分放置しただけでもあせもができると言われているので、汗をかいたらすぐにキレイにしましょう。

### 《乾燥》

つい冬よりもおそろかになってしまいますが、春も保湿ケアはマストです。子どもの肌は1年中乾燥しています。乾燥してすき間のあいた肌には、花粉やホコリなどのアレルギーや汗などの刺激が入り込みやすく、すぐに肌トラブルを起こしてしまいます。顔も体も、こまめな保湿ケアを心がけましょう。

### 《虫刺され》

虫刺されは、かき壊しでとびひなどのトラブルにつながったり、 Dengue 熱などの危険にもつながります。肌だけでなく、病気の観点からも虫対策は重要です。ただし、虫よけアイテムは、ディートなどの化学成分やアルコールが高濃度で配合されているものも多く、デリケートな子どもの肌ではトラブルを起こしてしまうことも。大人以上に、アイテム選びは慎重に行いましょう。



### ▼お知らせ▼

5月のおたよりは、5月24日 17時にアップします。

予約は、5月25日 9時30分より受け付けます。

5月



外に出ると、あたりには新緑を輝かせる木々、色鮮やかな花々が目を  
楽しませてくれます。青空のもと、子どもたちと散歩をするのは  
気持ちが良いですね！新型コロナウイルスの影響で、園でも緊張感  
を持って活動に取り組んでいます。  
※万が一新型コロナウイルスの感染が発覚した場合は、支援センターまで  
連絡をお願い致します。

**とだ虹保育園**  
令和4年4月25日  
埼玉県戸田市川岸3-9-22  
☎ 048-242-5451  
開所時間(月~土)9:30~17:00  
棚田・松原

△こいのぼり製作△ (予約制3組)

2日 10:00~11:00

⇒親子で一緒にこいのぼりを作しましょう。



◇バランスボールエクササイズ◇

30日 10:00~11:00 (予約制4組)

講師：桐原沙織先生

NPO 法人マドレポニータ

認定 産後ケアセルフインストラクター

持ち物：飲み物・動きやすい服装 (GパンNG)  
着替え (汗をかくので必要な方)・汗拭きタオル  
⇒バランスボールを使って身体を動かしましょう。  
なお、生後210日を超えているお子様に関  
しては、ホール後方で見守り保育となります。

♪大型絵本読み聞かせ♪ (予約制4組)

6日・20日 10:00~11:00

⇒とだ虹保育園職員が人気の絵本を読み聞かせをし  
ます。その後保育園のホールで遊びましょう。

・園庭開放・(予約制3組)

9日・31日 15:30~16:30 / 27日 10:00~11:00

⇒保育園の園庭で遊びましょう。雨天中止です。

\*大きくなったかな\* (予約制3組)

11日・24日 10:00~11:00

⇒身体測定後、お子様の成長の記録を作しましょう。

◎手形足形アート◎ (予約制3組)

13日・17日・26日 10:00~11:00

⇒今月はイチゴがテーマです。



子育て支援カレンダー



月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
10:00~11:00 こいのぼり製作 15:30~16:30 育児相談	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	10:00~11:00 大型絵本読み聞かせ 15:30~16:30 育児相談	育児相談
9	10	11	12	13	14
10:00~11:00 育児相談 15:30~16:30 園庭開放	育児相談	10:00~11:00 大きくなったかな 15:30~16:30 育児相談	育児相談	10:00~11:00 手形足形アート 15:30~16:30 育児相談	育児相談
16	17	18	19	20	21
育児相談	10:00~11:00 手形足形アート 15:30~16:30 育児相談	育児相談	育児相談	10:00~11:00 大型絵本読み聞かせ 15:30~16:30 育児相談	育児相談
23	24	25	26	27	28
育児相談	10:00~11:00 大きくなったかな 15:30~16:30 育児相談	育児相談	10:00~11:00 手形足形アート 15:30~16:30 育児相談	10:00~11:00 園庭開放 15:30~16:30 育児相談	育児相談
30	31	*予約の取り方*			
10:00~11:00 バランスボール エクササイズ	10:00~11:00 育児相談 15:30~16:30 園庭開放	◆4月26日 9時30分より電話にて予約が可能となります。 ◆電話でのお問い合わせ、ご予約は平日の9時30分~17時までとさせていただきます。 ◆欠席する場合は、キャンセル待ちの方もいらっしゃいますので当日の9時までに連絡をお願いします。			