

# 子育て支援センター



梅雨があげると夏本番。太陽がまぶしい季節になりますね。夏はじゃぶじゃぶ水あそび。暑い夏を涼しく過ごすために、あれこれ工夫するのも楽しいものです。冷たい水にふれたり、せっけんを使ってシャボン玉やお洗濯ごっこ。夏ならではのあそびで子どもたちの感覚を刺激し、育ててくれます。「お洗濯がたいへん」と思ってたもいるかもしれませんが、干せばすぐに乾くので、少しだけ目をつぶってくださいね。

## 熱中症に注意!



暑さが厳しくなってくると、心配なのは熱中症。外であそぶときは、比較的涼しい午前中に。帽子をかぶり、なるべく直射日光の当たらないところで活動することも大切です。こまめに水分補給をすることも忘れないでください。

## 「とびひ」に注意!!



0歳で初めての夏を迎える子や、アレルギー体質の子は、虫に刺された所が酷く腫れてしまう事があります。腫れた所が水ぶくれになったり、かき壊してしまうと、それがきっかけで「とびひ」の菌がついて、皮膚のあちこちにグジョグジョした発疹の様なものが広がってしまいます。「とびひ」は悪化すると薬の力を借りないと、どんどん酷くなります。長引くと治療に時間がかかり、プールや水遊びなども出来なくなってしまいますので早期発見・治療を心掛けましょう。

**お知らせ:** 入館時には検温をさせていただきます。また、ご利用にあたっては保護者のマスク着用を必ずお願いします。

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、**事業に変更が出る場合があります。**詳細につきましてはお問い合わせください。



## 育児講座 ☆キラキラ☆

### ♪親子でリトミック♪

日時: 7月14日(木)  
午前10時30分~11時30分  
講師: 埼玉福祉保育医療専門学校 あまこ ほんめ 浅子 元氏  
対象: 市内在住の1歳3か月以上の幼児(未就園)と保護者15組

支援センター虹でとても人気のある浅子先生による親子リトミック講座です。専門学校で音楽を指導する先生から直接ご指導していただける大変貴重な講座です。お子さんも、お母さんも心も体もリフレッシュすること間違いなし♪です。お待ちしております。

## 給食の先生に聞いてみよう!

日時: 7月26日(火)  
午前10時30分~11時30分  
講師: 栄養士 かわばた まみ 河端 真実 氏  
対象: 市内在住の6~12か月の乳児(未就園)と保護者4組(8名)

毎日美味しい給食を作ってくれる食事のプロにしか聞けないアドバイスがたくさん!! 貴重なお話が聞けるチャンスです♪ 献立や後期食の一口サイズの離乳食が味見出来ます! 離乳食でお困りのかたは是非ご応募下さいね!!

## 親子なかよし講座☆ピカピカ☆

### ♪ベビーフラ♪

日時: 7月29日(金)  
午前10時30分~11時10分  
講師: 日本赤ちゃんキャリアフラ協会 ゆり あけみ 由利 明美 氏  
対象: 市内在住の6か月~1歳2か月くらいの乳幼児(未就園)と保護者4組(8名まで)

赤ちゃんキャリアフラとは、赤ちゃんを抱っこして踊る新しいスタイルのフラです。実際にキャリアフラで、赤ちゃんがすやすや眠りにつく体験をしてみませんか?

令和4年6月20日発行  
しらおか虹保育園内  
子育て支援センター「虹」  
白岡市上野田1252-1  
TEL 0480-31-7750  
FAX 0480-31-7751

## ぶち・ルンルン

~ママ友を作りましょう!~

日時: 7月12日(火)  
午前10時30分~11時45分  
対象: 市内在住の6~12か月の乳児(未就園)と保護者

内容: 親子の交流、寝相アート、記念カード作り  
密集を避けるためお待ちいただく場合があります。  
※駐車場には限りがありますので、ご了承ください



## ♪ウキウキ♪【親子でランチ】

日時: 7月13日(水)  
午前11時15分~11時45分  
対象: 市内在住の乳幼児(未就園)と保護者4組(8名まで) 離乳食のかた以外

参加費: 1組500円

\*食べ終わったかたから順次解散となります。



## 誕生会

日時: 7月28日(木)  
午前10時30分~11時45分  
内容: 写真ブース、誕生日カード作成、手形など  
対象: 市内在住の7月生まれ乳幼児(未就園)と保護者

密集を避けるためお待ちいただく場合があります。  
※駐車場には限りがありますので、ご了承ください。



親子教室  
第6回

♡ルンルン♡  
7月5日  
\*2コース合同  
\*サンサン\*  
7月8日

☆ランラン☆  
7月6日



毎月変わる寝相アートで写真を撮ったり、記念カードを作ります♪

