

子育て支援センター

にじ



6月

令和4年5月20日発行
 しらおか虹保育園内
 子育て支援センター「虹」
 白岡市上野田1252-1
 TEL 0480-31-7750
 FAX 0480-31-7751



初夏のまぶしい日差しが時折顔をだすようになり、もうすぐ梅雨の季節がやってきます。6月は湿度・温度とも高くなり、天気が変わりやすくなります。子どもたちはこの時期、体調を崩しやすくなりがちですので過ごしやすい環境作りに配慮し、コンディションを整え、本格的な夏を迎える準備をしていきましょう。

6月4日は虫歯予防デー

6月は子どもたちが大好きな果物のおいしい時期です。でも、果物にはたくさんの糖分が含まれていますので、お菓子やジュースと同じように注意が必要です！虫歯予防には乳歯の時から、歯みがきの習慣を身につける事が大切です。仕上げみがきの際にはスキンシップを心がけ、楽しい雰囲気の中で行いましょう。また、歯みがきがまだ難しい場合は、おやつや食後にお茶を飲ませ、ガーゼなどで拭いてあげましょう。

「親子ふれあいひろば」

～アンパンマンを作ってみよう～

日時： 6月17日（金）
 午前10時30分～11時30分
 場所： 西小・西児童クラブ
 内容： ふれあい遊び・制作など
 対象： 市内在住の乳幼児（未就園）と保護者8組



見本です

現地集合・解散になります！

育児講座 ☆キラキラ☆

粘土細工を作っちゃおう♪

日時： 6月29日（水）
 午前10時30分～11時30分
 対象： 市内在住の1歳5か月以上の幼児（未就園）と保護者4組（8名まで）
 料金： 500円



見本です



今回のテーマはイチゴです！お子さんと一緒に粘土細工を楽しみましょう♪

♪ウキウキ♪【親子でランチ】

日時： 6月16日（木）
 午前11時15分～11時45分
 対象： 市内在住の乳幼児（未就園）と保護者
 定員： 4組（8名まで） 離乳食のかた以外
 参加費： 1組500円
 *食べ終わったかたから順次解散となります。



第4・5回 親子教室

♡ルンルン♡

6月7日

6月21日

☆ランラン☆

6月8日

☀サンサン☀

6月22日

6月10日

6月24日

「ぶち・ルンルン」

～ママ友を作っちゃおう！～

日時： 6月14日（火）
 午前10時30分～11時45分
 内容： 親子の交流、寝相アート、記念カード作り
 対象： 市内在住の6～12か月の乳児（未就園）と保護者



※駐車場に限りがありますので、ご了承ください。

NEW

バスごっこ

日時： 6月2日（木）
 午前10時～10時40分
 対象： 市内在住の乳幼児（未就園）と保護者4組（8名まで）



ダンボールのバスに飾りつけをして、オリジナルのバスを作っちゃおう！出来上がったら、バスに乗ってバスごっこを楽しみましょう！



親子なかよし講座 ☆ピカピカ☆

親子ヨガ

日時： 6月28日（火）
 午前10時30分～11時10分
 講師： ヨガインストラクター 森下 彩 氏
 対象： 市内在住の6～12か月の乳児（未就園）と保護者4組（8名まで）

NEW



親子でのヨガは、スキンシップをとっておしてコミュニケーションが図れるとともに、子どもの発育をサポートするのに効果的だといわれています。子どもはママとふれあうことで愛情を感じてやすらぎを得ることが出来るほか、寝つきをよくする効果も期待出来ます。ママにとっても、産後の運動不足やストレス解消にぴったりなので、ぜひご応募ください！

誕生会

日時： 6月30日（木）
 午前10時30分～11時45分
 内容： 写真ブース、誕生日カード作成、手形など
 対象： 市内在住の6月生まれの乳幼児（未就園）と保護者
 密集を避けるためお待ちいただく場合があります。



※駐車場には限りがありますので、ご了承ください。



お知らせ：入館時には検温をさせていただきます。また、ご利用にあたっては保護者のマスク着用を必ずお願いします。

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、事業に変更が出る場合があります。詳細につきましてはお問い合わせください。