

8月 かんがるーのあやこ

とだ虹保育園

気温が高い日が増え、今年の夏も暑い日が続きそうな気配を感じています。水分補給をしっかりと、熱中症に気を付けましょう。新型コロナウイルス感染症は、相変わらず世界で感染者を増やしています。遊びに来る際には検温をお願い致します。また、万が一、感染が発覚した際は、支援センターまで連絡をお願い致します。

令和4年7月24日
 埼玉県戸田市川岸3丁目9番22号
 TEL 048-242-5451
 開所時間(月~土)9:30~17:00
 高橋・渡邊

◆室内遊び◆(予約制3組 6日 15:00~16:00
 13日 10:00~11:00

⇒保育園にあるおもちゃ(電車や線路・砂遊び等)で遊みましょう。

◆大きくなったかな◆(予約制3組 9・24日 10:00~11:00

⇒身体測定後、お子様の成長の記録を作りましょう。

◆手形足形アート◆(予約制3組 3・22日 10:00~11:00

⇒今月はスイカ🍉がテーマです。



◆園庭開放◆(予約制4組 12・15日 10:00~11:00

⇒保育園の園庭で遊みましょう。雨天中止です。

水大型絵本読み聞かせ(予約制3組

19日 10:00~11:00

⇒とだ虹保育園職員が人気の絵本を読み聞かせします。その後、保育園のホールで遊みましょう。

◆バランスポールエクササイズ◆(予約制3組 29日 10:00~11:00

講師：桐原 沙織先生

NPO 法人マドレポニータ認定 産後ケアセルフインストラクター

持ち物：飲み物・動きやすい服装(G・N・NG)・着替え(汗をかいたので必要な方)・汗ふきタオル

🍷バランスポールを使って身体を動かしましょう。なお生後210日を超えているお子様に関しては、別室で保育を行います。

子育て支援カレンダー

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
育児相談	育児相談	10:00~11:00 手形足形アート 15:30~16:30 育児相談	育児相談	育児相談	10:00~11:00 育児相談 15:00~16:00 室内遊び
8	9	10	11	12	13
育児相談	10:00~11:00 大きくなったかな 15:30~16:30 育児相談	育児相談	山の日	10:00~11:00 園庭開放 15:30~16:30 育児相談	10:00~11:00 室内遊び 15:30~16:30 育児相談
15	16	17	18	19	20
10:00~11:00 園庭開放 15:30~16:30 育児相談	育児相談	育児相談	育児相談	10:00~11:00 大型絵本読み聞かせ 15:30~16:30 育児相談	育児相談
22	23	24	25	26	27
10:00~11:00 手形足形アート 15:30~16:30 育児相談	育児相談	10:00~11:00 大きくなったかな 15:30~16:30 育児相談	育児相談	育児相談	育児相談
29	30	31			
10:00~11:00 バランスポール講座 15:30~16:30 育児相談	育児相談	育児相談			



□□□□□□□□□□ おしらせ □□□□□□□□□□

- ・支援センターを初めてご利用の方は、お手数ですが利用登録用紙の記入をお願いします。
- ・新型コロナウイルスによる感染防止の為、規模を縮小して行います。活動は全て予約制となります。
- ・活動は予約制の為、時間に遅れないようにお越し下さい。遅れる場合はご連絡下さい。
- ・滞在時間は、1時間です。滞在時間の短縮に協力をお願いします。
- ・支援センターに遊びに来る際は、**保護者の方はマスク着用をお願い致します。**
- ・ごみやおむつは各自持ち帰りをお願い致します。
- ・貴重品の管理は各自でお願い致します。紛失の際、責任は負いかねますのでご了承下さい。
- ・入口はテニスコート側園庭の方から回り、直接支援センターへお越し下さい。
- ・自転車はテニスコート側園庭駐輪場へ停めて下さい。整理整頓をして、停めましょう。
- ・靴は、下駄箱へ、ベビーカーは畳で所定の位置へ置いて下さい。
- ・園内はアレルギー児もいる為、食べ物を持ち込まないで下さい。水分補給は可能です。
- ・何か必要な物がございましたら、職員に声をおかけ下さい。園の物のご使用はご遠慮下さい。
- ・絵本やおもちゃは大切に使って下さい。
- ・安全の為、お子様から目を離さないで下さい。
- ・咳や鼻水、下痢や嘔吐など体調がすぐれない場合は支援センターのご利用をお控え下さい。
- ・沢山の方にご利用頂く為に、参加回数を制限させて頂く場合があります。
- ・支援センターの活動はやむを得ない事情により急遽変更になる事がございます。その際にはご連絡致しますのでご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。



育児相談

電話での相談を受け付けております。保育士・栄養士・看護師が常駐しておりますのでいつでもお気軽にご相談下さい。



とだ虹保育園支援センターのブログ更新中です

支援センターの活動内容を掲載しています。不都合のある方は、事前にお申し出下さい。とだ虹保育園ホームページより子育て支援ブログを開いて下さい。ぜひ活動の様子をご覧ください。



下痢、嘔吐時の食事について

下痢をしている時の食事は、**おかゆ、うどん、野菜スープ**など消化の良い物にし、動物性たんぱく質や脂肪の含まれている肉やバター、油を使った物、生野菜や柑橘系の果物は避けましょう。
 (保護者の方自身が下痢の時、どのような物なら食べられそうかイメージすると分かりやすいと思います)
 離乳食中であれば、下痢の時は**1段階戻すのが基本**です。初期であればストップし、ミルク(母乳)だけにします。回復中はおかゆや麺などの穀類→野菜などのビタミン・ミネラル類→タンパク質と徐々に進めます。タンパク質も、消化のいい豆腐や白身魚から始め、鶏肉や卵と進めます。又、量や硬さも一気に戻すのではなく段々に戻していきましょう。

下痢の時の食べ物

おかゆ、うどん、野菜スープ、バナナ、りんごのすりおろしなどが適しています。生野菜や、腸を刺激する柑橘系の果物、バターの多いパン、油っこい物、消化の悪い物は避けましょう。便を固める作用のあるペクチンという成分が含まれる、リンゴ、ニンジンなどはお勧めです。



予約の取り方

- ◆8月分は7月26日(月)9時30分より電話にて予約が可能となります。
- ◆電話でのお問い合わせ、ご予約は平日の9時30分~17時までとさせて頂きます。
- ◆予約した活動をキャンセルされる場合は、キャンセル待ちの方もいらっしゃいますので当日の9時までに連絡をお願いします。

☆お知らせ☆

9月のおたよりは、8月24日(水) 17時にアップします。
 予約は、8月25日(木)9時30分より受け付けます。