



# いなみ虹保育園病後児保育室

## レインボー通信



No.64. 2022. 7. 26 発行

### 夏カゼにご注意を！

コロナウイルスが猛威をふるい、皆さんの勤務先や学校等でも対応に追われていることと思います。一方で、夏は咽頭結膜熱(プール熱)や手足口病、ヘルパンギーナなどの感染症も流行しやすくなりますので併せて注意しましょう。

#### アデノウイルスが原因の病気

##### 咽頭結膜熱(プール熱)

眼の充血や目やに、のどの痛み、扁桃腺の腫れ、発熱など。  
1歳～5歳に多い。

##### 流行性角結膜炎

眼の充血、サラサラとした目やに、涙、まぶたの浮腫みなど。  
1歳～5歳に多いが、大人もかかる。

#### 予防のために！

- ・感染者の洗濯物は別にして、入浴も最後にしよう。目やにを拭いたティッシュも感染源になるので、取り扱いに注意しよう。
- ・流水と石けんによる手洗いや咳エチケットをしっかりと。タオルの共有は避けて、ペーパータオルや各自ハンカチを使おう。
- ・物品の消毒には、ハイターなどの次亜塩素酸ナトリウムが有効！(※手指には使えない！)
- ・治ってからも数週間はウンチにウイルスが含まれるので、トイレ後の手洗いを徹底しよう。

#### エンテロウイルスが原因の病気

##### ヘルパンギーナ

上顎の奥に1～数mmの小さな水疱、発熱など。  
0歳～4歳に多い。

##### 手足口病

手・足・口の粘膜・おしりなどに5～7mmの小さな水疱、発熱など。  
2歳～3歳に多い。  
稀に大人がかかることも。

どちらのウイルスにも  
**アルコール消毒は効かない！**  
手洗いをこまめに行おう



### 夏カゼにかかったかも！まずは？

上記の症状が見られたら、まずは小児科を受診しましょう。病気の種類によって、出席停止となるものもありますので、登園や登校については医師と学校・園に確認するようにしましょう。

☆ ご予約・お問い合わせ ☆

いなみ虹保育園・病後児保育室「レインボー」

住所：兵庫県加古郡稲美町国安1256番地

TEL: 079-490-2064(専用電話)

FAX: 079-490-6682

\* 詳しくは「いなみ虹保育園HP」「稲美町HP」をご覧ください。



編集：篠田