



残暑お見舞い申し上げます。8月も後半になりましたが、まだ暑い日が続いていますね。そろそろ夏の疲れが出てくる頃です。毎日元気に過ごすためには、1日3食きちんと食べて、睡眠・休息を十分に取る事が大切です。残り少ない夏を体調に気を付け、元気に過ごしましょう。※万が一、コロナウィルスの感染が発覚した場合は、支援センターまで連絡をお願い致します。

**とだ虹保育園**   
 令和4年8月24日  
 埼玉県戸田市川岸3丁目9番22号  
 TEL 048-242-5451  
 開所時間(月~土)9:30~17:00  
 佐野・棚田

◆**室内遊び**◆(予約制3組 3日 15:00~16:00  
 24日 10:00~11:00  
 ⇒保育園にあるおもちゃ(電車や線路・砂遊び等)で遊みましょう。

◆**大きくなったかな**◆(予約制3組 10・22日 10:00~11:00  
 ⇒身体測定後、お子様の成長の記録を作りましょう。

◆**手形足形アート**◆(予約制3組 16・29日 10:00~11:00  
 ⇒今月はぶどうがテーマです。



◆**バランスボールエクササイズ**◆(予約制3組 26日 10:00~11:00  
 講師：桐原 沙織先生  
 NPO 法人マドレボニータ認定 産後ケアセルフインストラクター  
 持ち物：飲み物・動きやすい服装(GパンNG)・替替え(汗をかくので必要な方)・汗ふきタオル  
 ◎バランスボールを使って身体を動かしましょう。なお生後210日を超えているお子様に関しては、別室で保育を行います。

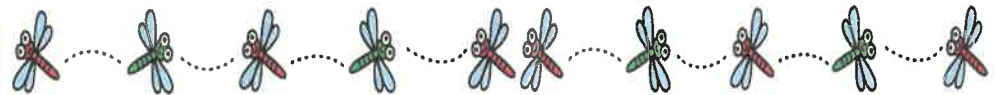
◆**水遊び**◆(予約制3組 6日  
 10:00~11:00  
 ⇒水遊び用のおもちゃを作り、作ったおもちゃで水遊びをしましょう。替替えとタオルのご用意をお願い致します。雨天時は製作のみになります。



◆**園庭開放**◆(予約制4組 12日  
 10:00~11:00  
 ⇒保育園の園庭で遊みましょう。雨天中止です。

\***水大型絵本読み聞かせ**\* (予約制3組  
 20日 10:00~11:00  
 ⇒とだ虹保育園職員が人気の絵本を読み聞かせします。その後、保育園のホールで遊みましょう。

月	火	水	木 1	金 2	土 3
5	6	7	育児相談	育児相談	10:00~11:00 育児相談 15:00~16:00 <b>室内遊び</b>
育児相談	10:00~11:00 <b>水遊び</b> 15:30~16:30 育児相談	育児相談	育児相談	育児相談	10:00~11:00 <b>大きくなったかな</b> 15:30~16:30 育児相談
12	13	14	15	16	17
10:00~11:00 <b>園庭開放</b> 15:30~16:30 育児相談	育児相談	育児相談	育児相談	10:00~11:00 <b>手形足形アート</b> 15:30~16:30 育児相談	育児相談
19	20	21	22	23	24
<b>敬老の日</b>	10:00~11:00 大型絵本読み聞かせ 15:30~16:30 育児相談	育児相談	10:00~11:00 <b>大きくなったかな</b> 15:30~16:30 育児相談	<b>秋分の日</b>	10:00~11:00 <b>室内遊び</b> 15:30~16:30 育児相談
26	27	28	29	30	
10:00~11:00 <b>バランスボール講座</b> 15:30~16:30 育児相談	育児相談	育児相談	10:00~11:00 <b>手形足形アート</b> 15:30~16:30 育児相談	育児相談	



□□□□□□□□□□ おしらせ □□□□□□□□□□

- ・支援センターを初めてご利用の方は、お手数ですが利用登録用紙の記入をお願いします。
- ・新型コロナウイルスによる感染防止の為、規模を縮小して行います。活動は全て予約制となります。
- ・活動は予約制の為、時間に遅れないようお越し下さい。遅れる場合はご連絡下さい。
- ・滞在時間は、1時間です。滞在時間の短縮に協力をお願いします。
- ・支援センターに遊びに来る際は、**保護者の方はマスク着用をお願い致します。**
- ・ごみやおむつは各自持ち帰りをお願い致します。
- ・貴重品の管理は各自でお願い致します。紛失の際、責任は負いかねますのでご了承下さい。
- ・入口はテニスコート側園庭の方から回り、直接支援センターへお越し下さい。
- ・自転車はテニスコート側園庭駐輪場へ停めて下さい。整理整頓をして、停めましょう。
- ・靴は、下駄箱へ、ベビーカーは畳んで所定の位置へ置いて下さい。
- ・園内はアレルギー児もいる為、食べ物を持ち込まないで下さい。水分補給は可能です。
- ・何か必要な物がございましたら、職員に声をおかけ下さい。園の物のご使用はご遠慮下さい。
- ・絵本やおもちゃは大切に使って下さい。
- ・安全の為、お子様から目を離さないで下さい。
- ・咳や鼻水、下痢や嘔吐など体調がすぐれない場合は支援センターのご利用をお控え下さい。
- ・沢山の方にご利用頂く為に、**参加回数を制限させて頂く場合があります。**
- ・支援センターの活動はやむを得ない事情により急遽変更になる事がございます。その際にはご連絡致しますのでご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。



育児相談

電話での相談を受け付けております。保育士・栄養士・看護師が常駐しておりますのでいつでもお気軽にご相談下さい。



とだ虹保育園支援センターのブログ更新中です

支援センターの活動内容を掲載しています。不都合のある方は、事前にお申し出下さい。とだ虹保育園ホームページより子育て支援ブログを開いて下さい。ぜひ活動の様子をご覧ください。



子どもが苦手な定番の野菜を美味しく食べるには？



ピーマン

熱い油に通すと苦みが弱くなります。少し手間なら電子レンジで加熱でもOKです。さらに、縦に切ると苦みが抑えられます。



なす

切って水に10分ほどさらすと渋さが和らぎます。食感が苦手なら肉巻きなどにして食感を変えてみましょう。



トマト

種や皮、酸味が苦手な子が多いです。湯向きして種を取り、加熱すると案外食べられる子もいます。



その他

- ・育ててみる
- ・一緒に料理してみる
- ・型抜きなどで華やかにきっかけ一つで克服できるかもしれません！



\*予約の取り方\*

- ◆9月分は8月25日(木)9時30分より電話にて予約が可能となります。
- ◆電話でのお問い合わせ、ご予約は平日の9時30分~17時までとさせていただきます。
- ◆予約した活動をキャンセルされる場合は、キャンセル待ちの方もいらっしゃいますので当日の9時までに連絡をお願いします。

お知らせ

10月のおたよりは、9月26日(月)17時にアップします。予約は、9月27日(火)9時30分より受け付けます。

