11月 かんがるーのおやこ

すっかり秋も深まったところで、11月7日は『立冬』です。“立”には新しい季節が始まるという意味もあり、この頃から冬の気配が感じられるようになります。きれいに色づいた葉が木枯らしで舞う様子を眺めてみたり、初霜の上をザクザクと歩いたり…お子さまとお散歩しながら、四季の移ろいを感じてみるのも素敵ですね。

万が一、コロナウィルスの感染が発覚した場合は、支援センターまで連絡をお願い致します。

☺とだ虹保育園☺

令和4年10月24日

埼玉県戸田市川岸3丁目9番22号

TEL　048-242-5451

開所時間(月～土)9:30～17:00

佐野・棚田

◆大きくなったかな◆　(予約制4組)　4・22日　10:00～11:00

➡身体測定後、お子様の成長の記録を作りましょう。

◆手形足形アート◆

(予約制4組)

1・18日　10:00～11:00

➡【紅葉とリス】がテーマです

◆レジンキーホルダー製作◆

(予約制4組)

11日　10:00～11:00

➡入れたい写真を直径2.5㎝の丸型に収まるようにご用意頂きお持ちください。

◆バランスボールエクササイズ◆　(予約制4組)

28日　10:00～11:00

講師：桐原 沙織先生

NPO法人マドレボニータ認定 産後ケアセルフインストラクター

持ち物：飲み物・動きやすい服装(Gパン NG)

着替え(汗をかくので必要な方)・汗ふきタオル

✎バランスボールを使って身体を動かしましょう。なお2022年5月22日までに生まれたお子様は別室にて保育を行います。

◆タペストリー作り◆

(予約制4組)

7日 10:00～11:00

➡落ち葉をテーマにお子様とタペストリーを作りましょう！

◆オーナメント作り◆

(予約制4組)

25日 10:00～11:00

➡1カ月後のクリスマスに向けて、手作りの飾りを作りませんか♪

◆絵本読み聞かせ◆

(予約制4組)

5日　15:30～16:30

15日　10:00～11:00

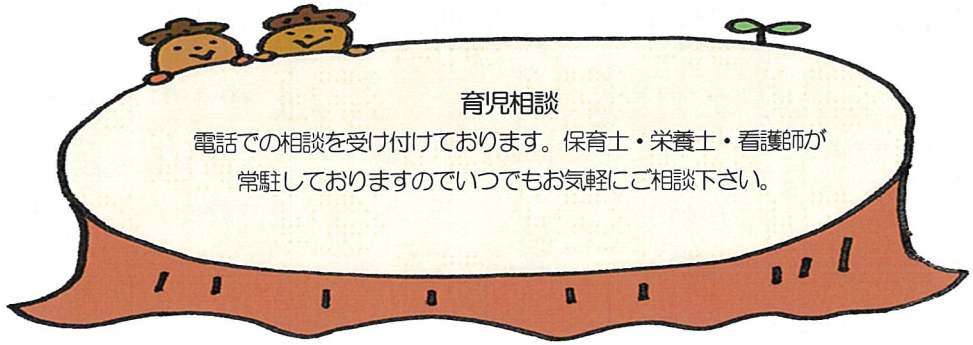
➡とだ虹保育園職員が人気の絵本を読み聞かせします。

子育て支援カレンダー

月	火	水	木	金	土
	1 10:00～11:00 手形足形アート 15:30～16:30 育児相談	2 育児相談	3 文化の日	4 10:00～11:00 大きくなったかな 15:30～16:30 育児相談	5 10:00～11:00 育児相談 15:30～16:30 絵本読み聞かせ
7 10:00～11:00 タペストリー作り 15:30～16:30 育児相談	8 育児相談	9 育児相談	10 育児相談	11 10:00～11:00 レジン製作 15:30～16:30 育児相談	12 育児相談
14 育児相談	15 10:00～11:00 絵本読み聞かせ 15:30～16:30 育児相談	16 育児相談	17 育児相談	18 10:00～11:00 手形足形アート 15:30～16:30 育児相談	19 育児相談
21 育児相談	22 10:00～11:00 大きくなったかな 15:30～16:30 育児相談	23 勤労感謝の日	24 育児相談	25 10:00～11:00 オーナメント作り 15:30～16:30 育児相談	26 10:00～11:00 園庭開放 15:30～16:30 育児相談
28 10:00～11:00 バランスボール講座 15:30～16:30 育児相談	29 育児相談	30 育児相談			※26日の園庭開放は雨天中止です

□■□■□■□■□■□　おしらせ　□■□■□■□■□■□

・支援センターを初めてご利用の方は、お手数ですが利用登録用紙の記入をお願いします。
・新型コロナウィルスによる感染防止の為、規模を縮小して行います。活動は全て予約制となります。
・活動は予約制の為、時間に遅れないようにお越し下さい。遅れる場合はご連絡下さい。
・滞在時間は、１時間です。滞在時間の短縮に協力をお願いします。
・支援センターに遊びに来る際は、保護者の方はマスク着用でお願い致します。
・ごみやおむつは各自持ち帰りをお願い致します。
・貴重品の管理は各自でお願い致します。紛失の際、責任は負いかねますのでご了承下さい。
・入口はテニスコート側園庭の方から回り、直接支援センターへお越し下さい。
・自転車はテニスコート側園庭駐輪場へ停めて下さい。整理整頓をして、停めましょう。
・靴は、下駄箱へ、ベビーカーは畳んで所定の位置へ置いて下さい。
・園内はアレルギー児もいる為、食べ物は持ち込まないで下さい。水分補給は可能です。
・何か必要な物がございましたら、職員に声をおかけ下さい。園の物のご使用はご遠慮下さい。
・絵本やおもちゃは大切に使って下さい。
・安全の為、お子様から目を離さないで下さい。
・咳や鼻水、下痢や嘔吐など体調がすぐれない場合は支援センターのご利用をお控え下さい。
・沢山の方にご利用頂く為に、参加回数を制限させて頂く場合があります。
・支援センターの活動はやむを得ない事情により急遽変更になる事がございます。その際にはご連絡致しますのでご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。



育児相談

電話での相談を受け付けております。保育士・栄養士・看護師が常駐しておりますのでいつでもお気軽にご相談下さい。

▷とだ虹保育園支援センターのブログ更新中です◁

支援センターの活動内容を掲載しています。不都合のある方は、事前にお申し出下さい。
とだ虹保育園ホームページより子育て支援ブログを開いて下さい。ぜひ活動の様子をご覧下さい。

離乳食にも旬を！秋の味覚を楽しもう

秋にはいろいろな食材が旬の季節を迎えます。
そんな美味しい秋の食材を、離乳食にも取り入れてみませんか？

●さつまいも

…調理しやすく甘みもあるため、離乳食に取り入れやすい食材です。赤ちゃんが食べることにまだ慣れていない初期に、他の食材と組み合わせながら与えることで食べやすくなります。

●きのこ

…離乳食に取り入れづらいと感じられる方もいるかもしれません。ですが形状に注意し調理する等ポイントを押さえれば安心して与えられることが出来ます。ただし、加熱は必ず行うようにしましょう。

●さんま

…秋といえば！のさんま。干物は塩分が多いため、離乳食には生のさんまを調理して使いましょう。皮や血合い、小骨を丁寧に取り除き、手づかみ食べしやすいハンバーグや魚の臭みが感じにくくなるようなトマト煮でのアレンジがおすすめです。

★予約の取り方★

◆11月分は10月25日（火）９時30分より電話にて予約が可能となります。
◆電話でのお問い合わせ、ご予約は平日の９時30分～17時までとさて頂きます。
◆予約した活動をキャンセルされる場合は、キャンセル待ちの方もいらっしゃいますので当日の９時までに連絡をお願いします。

１２月のおたよりは、１１月２４日（木）１７時にアップします。
予約は、１１月２５日（金）９時３０分より受け付けます。