

子育て支援センター



令和4年10月20日発行

しらおか虹保育園内

子育て支援センター「虹」

白岡市上野田1252-1

TEL 0480-31-7750

FAX 0480-31-7751



木の葉が赤や黄色に染まり、冷たい北風がびゅーと吹いてきたら、もうすっかり晩秋。それでも子どもは寒さなんてへっちゃらでお外でも走り回って遊び出します。子どもは元気が一番！！なるべく叱らないでいつも笑顔でいたいと思いますよね。でも、毎日いっしょにいると時には大きな声で怒ってしまうということも。今回は子どもを叱るときにははいけない5つの約束をお伝えしたいと思います。

1、大声をはりあげない

恐怖を味わわせるだけで、話の中身を理解出来なくなります。

2、感情的にならない

怒るのは感情で叱るのは教育です。怒りは自分は愛されていないと思い込んでしまいます。

3、理由を言わずに叱らない

なぜ叱られているのか理由を粘り強く教えるのが躰であり教育です。

4、大勢の前で叱らない

出来れば二人きりで子どもの言い分も聞きながらじっくり言って聞かせましょう。

5、時間が経ってから叱らない

時間が経ってからでは効果はありません。叱るときはその場で対処しましょう。

ちょこっとメモ・・・

こんな言葉を見つけました。職員が、自分の子どもの健診で言われた言葉です。子育て中のお母さん たちにはグッとくる言葉ではないでしょうか。

1. 「乳児はしっかり、肌を離すな」
2. 「幼児は肌を離せ、手を離すな」
3. 「少年は手を離せ、目を離すな」
4. 「青年は目を離せ、心を離すな」

ついつい怒りたくなってしまいがちですよね。そんな時にこの言葉を思い出してもらえると嬉しいです。

♪ウキウキ♪【親子でランチ】

日時：11月11日（金）

午前11時15分～11時45分

対象：市内在住の乳幼児（未就園）と

保護者4組（8名まで）離乳食のかた以外

費用：1組500円*食べ終わったかたから順次解散となります。



親子ヨガ

日にち：11月22日（火）

時間：午前10時30分～11時10分

講師：ヨガインストラクター

もりした あや
森下 彩 氏

対象：市内在住の6～12か月の乳児（未就園）

と保護者8組（16名まで）

6月に大好評だった、親子ヨガ！！まるで、スタジオでレッスンを受けているような体験が出来ます！親子でのヨガは、スキンシップをとっておしてコミュニケーションが図れるとともに、子どもの発育をサポートするのに効果的だといわれています。子どもはママとふれあうことで愛情を感じてやすらぎを得ることが出来るほか、寝つきをよくする効果も期待出来ます。



親子なかよし講座「ピカピカ」

フラダンス

日にち：11月25日（金）

時間：午前10時30分～11時10分

講師：日本赤ちゃんキャリアーフラ協会

ゆり あけみ
由利 明美 氏

対象：市内在住の1歳10か月以上の

幼児（未就園）と保護者8組（16名まで）

大人気のベビーフラが、今回初めて幼児対象のフラダンスになりました！！フラダンスに興味があったけど、ベビーフラの年齢対象じゃないから諦めていた。という保護者の皆様！！お子さんと一緒にフラダンスをやってみませんか？



育児講座「キラキラ」

♪親子でリトミック♪

講師：埼玉福祉保育医療専門学校 あさこ はじめ 浅子 元 氏

日時：11月10日（木）

午前10時30分～11時30分

対象：市内在住の1歳3か月以上の幼児（未就園）と

保護者15組

支援センター虹でとても人気のある浅子先生による親子リトミック講座です。専門学校で音楽を指導する先生から直接ご指導していただける大変貴重な講座です。お子さんも、お母さんも心も体もリフレッシュすること間違いなし♪お待ちしております。



ぷち・ルンルン

～ママ友を作りましょう！～



日時：11月8日（火）

午前10時30分～11時45分の都合の良い時間にお越しください。

内容：親子の交流、寝相アート、記念カード作り

対象：市内在住の6～12か月の乳児（未就園）と保護者

密集を避けるためお待ちいただく場合があります。

※駐車場には限りがありますので、ご了承ください

誕生会

日時：11月17日（木）

午前10時30分～11時45分

内容：写真ブース、誕生日カード作成、手形など

対象：市内在住の11月生まれの乳幼児（未就園）と保護者

密集を避けるためお待ちいただく場合があります。



第3・4回 親子教室

♡ルンルン♡

11月1日

*2コース合同

11月15日

*2コース合同

☆ランラン☆

11月2日

*2コース合同

11月16日

※サンサン※

11月4日

*2コース合同

11月18日

お知らせ：入館時には検温をさせていただきます。また、ご利用にあたっては保護者のマスク着用を必ずお願いします。新型コロナウイルス感染拡大予防のため、事業に変更が出る場合があります。詳細につきましてはお問い合わせください。