

子育て 支援センター



1月 寿

令和4年12月20日発行

しらおか虹保育園内
子育て支援センター「虹」

白岡市上野田1252-1

TEL 0480-31-7750

FAX 0480-31-7751

もうすぐクリスマス、そしてお正月と子どもにとってうれしいイベントが続きます。今年も密を避けて、おうちでご家族とゆったり過ごすことになりそうですね。おうちで遊べるボードゲームや、ふくわらいなどを今から準備してみるのはいかがでしょうか？

さて、この冬も1にも2にも、コロナ感染対策・インフルエンザ予防ということになるのでしょうか。室温は、20℃くらいを目安に、あまり外気温との差が大きくなりすぎないようにしましょう。冬は、空気が乾燥しやすく、乾燥するとウイルスが繁殖しやすくなるといわれています。冬の湿度は、何もしないと20～30%くらいまで下がることが多いので、室内にぬれたバスタオルをつるしたり、加湿器を使うなどして50～60%前後に保つように工夫をしましょう。加湿器は雑菌の拡散しにくい水の粒子が細かい加湿器がおすすめです。ただし、加湿器は手入れをおこたるとカビの温床になってしまうので、フィルターの掃除などは念入りに、こまめにするようにしましょう。

育児講座「キラキラ」

♪親子でリトミック♪

講師： 埼玉福祉保育医療専門学校 あさこ はじめ 浅子 元 氏

日時： 1月26日（木）
午前10時30分～11時30分

対象： 市内在住の1歳3か月以上の幼児(未就園)と保護者15組

支援センター虹でとても人気のある浅子先生による親子リトミック講座です。専門学校で音楽を指導する先生から直接ご指導していただける大変貴重な講座です。お子さんも、お母さんも心も体もリフレッシュすること間違いなし♪お待ちしております。



給食の先生に聞いてみよう♪

～食事(幼児食)について～

講師： かわばた まみ 栄養士 河端 真実 氏

日時： 1月13日（金）
午前10時30分～11時30分

対象： 市内在住の乳幼児(未就園)と保護者4組

毎日美味しい給食を作ってくれる食事のプロにしか聞けないアドバイスがたくさん!! 貴重な話が聞けるチャンスです♪ 献立配布やお家でお子さんと一緒に出来るクッキングを実演します! 食事でお困りのかたは是非ご応募くださいね!!



♪ウキウキ♪【親子でランチ】

日時： 1月24日(火)
午前11時15分～11時45分

対象： 市内在住の乳幼児(未就園)と保護者4組(8名まで) **離乳食のかた以外**

費用： 1組500円 *食へ終わったかたから順次解散となります。



第6・7回
親子教室

♡ルンルン♡

1月17・31日

※サンサン※

✿ランラン✿

1月20日

1月18日



親子ふれあいひろば

★さかなつりを作ろう♪★

日時： 1月25日（水）
午前10時30分～11時30分

内容： 制作、ふれあい遊びなど
対象： 市内在住の乳幼児(未就園)と保護者8組
場所： 篠津(第二)児童クラブ(篠津小学校内)
※現地集合、現地解散になります。



親子なかよし講座

☆ピカピカ☆



【フォトフレームを作ってみよう】

日時： 1月12日（木）
午前10時30分～11時10分
対象： 市内在住の1歳以上の幼児(未就園)と保護者8組

誕生日会

日時： 1月19日(木)
午前10時30分～11時45分

内容： 写真ブース、誕生日カード作成、手形など
対象： 市内在住の1月生まれの乳幼児(未就園)と保護者



令和4年12/29～令和5年1/3
お休みとなります。



ぷち・ルンルン

～ママ友を作りましょう!～

日時： 1月10日（火）
午前10時30分～11時45分

内容： 親子の交流、寝相アート、記念カード作り
対象： 市内在住の6～12か月の乳児(未就園)と保護者



《去年のです》

密集を避けるためお待ちいただく場合があります。
※駐車場には限りがありますので、ご了承ください。



お知らせ：入館時には検温をさせていただきます。また、ご利用にあたっては保護者のマスク着用を必ずお願いいたします。新型コロナウイルス感染拡大予防のため、事業に変更が出る場合があります。詳細につきましてはお問い合わせください。