

# 子育て

## 支援センター



令和5年2月20日発行

しらおか虹保育園内

子育て支援センター「虹」

白岡市上野田1252-1

TEL 0480-31-7750

FAX 0480-31-7751



### 育児講座

#### ☆キラキラ☆

#### ♪安井先生に聞いてみよう♪ 【歯のしくみと虫歯について】

講師：安井歯科医院 やすい まさお 安井 将生 氏

日時：3月2日（木）

午後0時30分～1時30分

対象：市内在住の乳幼児（未就園）と  
保護者10組

当園の担当歯科医でもある「安井歯科医院」の院長、安井先生による歯科講座です。この機会に是非、正しい歯の磨き方、歯に関する質問などをお尋ねください。

#### ☺ ぷち・ルンルン ☺

#### ～ママ友を作りましょう！～

日時：3月7日（火）

午前10時30分～11時45分

内容：親子の交流、寝相アート、記念カード作り

対象：市内在住の6～12か月の乳児(未就園)と保護者

※駐車場には限りがありますので、ご了承ください  
密集を避けるためお待ちいただく場合があります。

### 誕生会

日時：3月23日(木)

午前10時30分～11時45分

内容：写真ブース、誕生日カード作成、手形など

対象：市内在住の3月生まれの乳幼児(未就園)と保護者

お知らせ：入館時には検温をさせていただきます。また、ご利用にあたっては保護者のマスク着用を必ずお願いします。新型コロナウイルス感染拡大予防のため、事業に変更が出る場合があります。詳細につきましてはお問い合わせください。

### 令和5年度前期親子教室参加者募集!!

※4月～9月までの半期（8回）の参加者

応募受付中です。

締切：3月3日（金）消印有効

申込方法、各拠点募集定員などについての

詳細は、ポスターやチラシ、広報をご確認ください。是非、私たちと一緒に親子で楽しい時間を過ごしませんか？お待ちしております♪



### 親子なかよし講座 ☆ピカピカ☆

#### 親子でダンス♪

講師：保育士 こうの かおる 高野 薫 氏

日時：3月6日（月）

午前10時30分～11時30分

対象：市内在住の乳幼児（未就園）

と保護者10組

高野先生は、虹保育園で保育士経験がありベテラン保育士さんです！ダンスを習っていたこともあり、姉妹園でダンスの講師もされていました。保育士ならではの、ふれあい遊びを楽しみながらお子さんと一緒に体を動かしてみませんか？ご応募お待ちしております♪



#### \*寝相アートの1年間\*

日時：3月10日（金）

午前10時30分～11時

対象：市内在住の6か月～1歳6か月までの乳幼児

（未就園）と保護者15組

ぷち・ルンルンで大好評の寝相アート！最後に今年1年間の寝相アートを全て出します！！行きたかったのに、体調が悪くて行けなかった年齢が対象外になってしまったかた・・・大チャンスです(´▽`)/ぜひ、寝相アートでお子さんの記念写真を撮りませんか？



### 【しもやけ】

寒さなどで血管が収縮し、血流が悪くなるために起こります。毎年繰り返し発症しやすく、体質も関係すると考えられています。なりやすい子は室内でも靴下を履いたり、床にマットを敷いたりしましょう。皮膚が濡れているとやりやすいので、水分はすぐにふき取りましょう。病院を受診すると血行を良くする軟膏が処方される場合もあります。

### 【アトピー性皮膚炎】

冬は乾燥した空気がアトピー性皮膚炎の特徴である「乾燥肌」を悪化させます。適切なケアをしていないと皮膚が乾燥して肌荒れがひどくなるとともに、かゆみが増してきます。外遊び、お昼寝前にワセリンなどの保湿剤を塗ったり、こまめに水分を摂ったり、霧吹きや加湿器を使って部屋の乾燥を防ぐ工夫をしましょう。

### 【寝る子は育つ】

「春眠暁を覚えず」ということわざがあります。春は暖かく、また夜も短いためつい寝過ぎてしまう、という意味です。眠りは子どもたちの成長にとっては重要な活動です。子どもたちが眠っている21時～23時の間は、成長ホルモンが最も多く分泌される時間帯。夜更かしをすると、成長に影響が出るとのこと。規則正しい健康的な生活をするためにも、21時には布団に入るようにしましょう。



### ♪ウキウキ♪【親子でランチ】

日時：3月8日(水)

午前11時15分～11時45分

対象：市内在住の乳幼児（未就園）



と保護者4組(8名まで)離乳食のかた以外

費用：1組500円 \*食べ終わったかたから順次解散となります。

