

8回講座

令和5年度

子育てママのための グリーンケア

お子様連れOK

(同室で、保育士または子育て経験のある園芸療法士が見守ります)

未就学児(0~5歳児)を
子育て中のママ 集まれ!

定員5組程度

材料費込み1回500円

(事前予約制)

[時間] ▶▶ 10:00~11:00 (月1回 主に第3月曜日)

[場所] ▶▶ 北おうじ虹こども園 (明石市北王子13-40)

・申し込み期間 4/10(月)~5/15(月)(先着順)

・原則として8回連続参加をお願いします。
(全回参加が難しい方はご相談下さい)

日程・プログラム内容

- 【1回目】 5/29 夏野菜を育てて食べよう
- 【2回目】 6/19 夏の花の寄せ植えを作ろう
- 【3回目】 7/31 ミニスワッグを作ろう
- 【4回目】 9/4 箱でフラワーアレンジメント
- 【5回目】 10/16 冬野菜を育てて食べよう
- 【6回目】 11/20 秋の公園へ行こう
- 【7回目】 12/18 お正月のクラフト
- 【8回目】 2/19 春の寄せ植えを作ろう
- 【予備日】 3/18

はじめまして!

まゆみ
兵庫県知事認定園芸療法士の中井万由己です。

赤ちゃんとの生活は、嬉しいこと・楽しいことたくさんですが、「リフレッシュしたい」と感じることもありませんか? コロナ禍は少し収まってきましたが、まだまだ心配とストレスを感じる方も多かもしれません。植物の癒しを用いて気分転換の時間を持ちませんか? 初めての方、大歓迎!

※新型コロナウイルス等の影響により、
日程及び内容を変更する場合があります。



お問合せお申込みは
お電話でお願いします

北おうじ虹こども園 HP <http://hinode.or.jp>kitaoji>

☎ 078-926-0260

①お名前②お電話番号③ご住所④お子様の年齢・性別をお知らせください