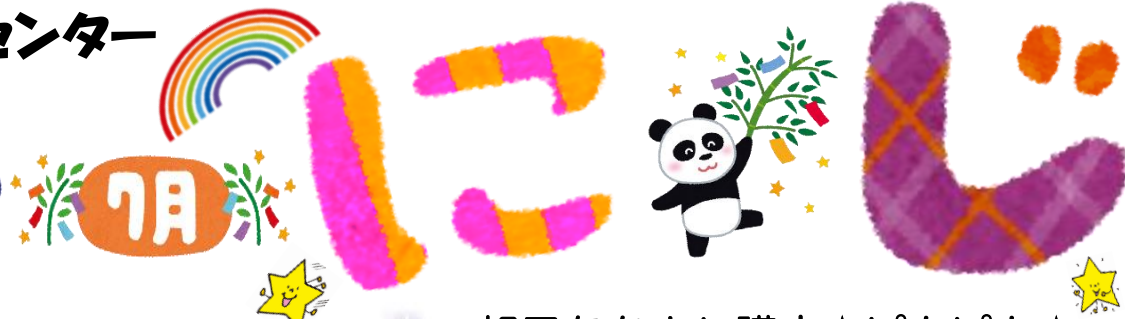


子育て支援センター



梅雨があけると夏本番。太陽がまぶしい季節になりますね。夏はじゃぶじゃぶ水あそび。暑い夏を涼しく過ごすために、あれこれ工夫するのも楽しいものです。冷たい水にふれたり、せっけんを使ったりしてシャボン玉やお洗濯ごっこ。夏ならではのあそびで子どもたちの感覚を刺激し、育ててくれます。「お洗濯がたいへん」と思うかたもいるかもしれませんが、干せばすぐに乾くので、少しだけ目をつぶってくださいね。

熱中症に注意！



暑さが厳しくなってくると、心配なのは熱中症。外であそぶときは、比較的涼しい午前中に。帽子をかぶり、なるべく直射日光の当たらないところで活動することも大切です。こまめに水分補給をすることも忘れないでくださいね。

「とびひ」に注意！！



0歳で初めての夏を迎える子や、アレルギー体質の子は、虫に刺された所が酷く腫れてしまう事があります。腫れた所が水ぶくれになったり、かき壊してしまうと、それがきっかけで「とびひ」の菌がついて、皮膚のあちこちにぐじょぐじょした発疹のようなものが広がってしまいます。「とびひ」は悪化すると薬の力を借りないと、どんどん酷くなります。長引くと治療に時間がかかり、プールや水遊びなども出来なくなってしまいますので早期発見・治療を心掛けましょう。

誕生日会

日時：7月6日(木)
午前10時30分～11時10分
内容：写真ブース、カード作成、身体測定、出し物など
対象：市内在住の7月生まれの乳幼児(未就園)と保護者8組(先着順)



親子なかよし講座☆ピカピカ☆

園庭遊び又は水遊びを楽しみましょう♪

日時：7月1日(土)
午前10時～10時45分
対象：市内在住の1歳以上の幼児(未就園)と保護者
定員：10組
*雨天時は中止とさせていただきます。

園庭遊び又は水遊びを楽しみましょう♪

7月21日(金)
日時：午前10時～10時45分
対象：市内在住の1歳以上の幼児(未就園)と保護者
定員：10組
*雨天時は中止とさせていただきます。



ベビーフラ

日時：7月28日(金)
午前10時30分～11時10分
講師：日本赤ちゃんキャリーフラ協会
由利 明美 氏
対象：市内在住の首がすわっている3か月～1歳2か月の乳幼児と保護者6組
*この講座は未就園以外のかたでも応募可能です！！

赤ちゃんキャリーフラとは、赤ちゃんを抱っこして踊る新しいスタイルのフラです。実際にキャリーフラで、赤ちゃんがスヤスヤ眠りにつく体験をしてみませんか？



令和4年6月20日発行

しらか虹保育園内
子育て支援センター「虹」
白岡市上野田1252-1

TEL 0480-31-7750
FAX 0480-31-7751

開館時間 午前10時～午後4時
(休館日 土・日・祝日)

育児講座 ☆キラキラ☆

夏祭りを楽しもう！

日時：7月26日(水)
午前10時30分～11時30分
対象：市内在住の乳幼児と保護者6組

*この講座は未就園以外のかたでも応募可能です！！



♪ウキウキ♪【親子でランチ】

日時：7月13日(木)
午前11時15分～11時45分
対象：市内在住の乳幼児(未就園)と保護者
定員：4組 離乳食のかた以外
費用：1組500円

*食べ終わったかたから順次解散となります。

当日のレシピも
お配りしてます！



献立は毎月変わります



ぷち・ルンルン

～子育て仲間を作りましょう！～

日時：7月11日(火)
午前10時30分～11時45分
対象：市内在住の6～12か月の乳児(未就園)と保護者
内容：親子の交流、寝相アート、記念カード作りなど
*駐車場には限りがありますので、ご了承ください

毎月変わる寝相
アートで写真を
撮ったり、記念カ
ードを作ります♪

親子
第6
教室
回室

♡ルンルン♡

7月4日
*2コース合同
サンサン
7月7日

☆ランラン☆
7月5日

