

## 応急処置を知って備えよう

RSウイルスやヘルパンギーナの流行は落ち着いてきましたが、コロナの感染者数は依然、多い状況です。こんな時にケガをしたら、受診しようか迷う方も多いのではないのでしょうか。応急処置の仕方や受診の基準を知っておくと、いざというとき慌てないで済むかもしれません。

### すり傷・切り傷

#### <応急処置>

- ・傷口を流水で5分以上洗う。
  - ・清潔なガーゼで止血する。
  - ・傷口にガーゼを当てる。
- 傷口を乾かさないタイプの絆創膏も効果的。



#### <受診が必要な場合>

- ・頭や顔にケガをした
- ・痛くて動かせない
- ・傷口が開いている
- ・傷が大きい、深い
- ・洗っても傷口の異物が取れない

整形外科  
形成外科  
皮膚科などへ

### さし傷

#### <応急処置>

- ・小さなトゲなどであれば、トゲ抜きなどで引き抜く。
- ・傷口を流水でよく洗う。

#### <受診が必要な場合>

- ・深い傷や汚れた傷
- ・クギを踏み抜いた
- ・抜いたはずなのに、痛みや腫れが残る

深く刺さった物は自分で抜かずに形成外科へ

### 耳や鼻に異物が入った

#### <応急処置>

- ・無理に取り出さない。
- ※鼻に入った異物は気管に入り窒息する恐れがある。
- ・虫の場合は、光を当てると出てくることもある。

#### <受診が必要な場合>

- ・耳に異物が入った時は、日中の受診でOK。
- ・鼻に異物が入って取れない時は、時間外であっても受診を。
- ・ボタン電池の場合は短時間で体内を腐食させるので緊急で受診を！！

耳鼻科や救急外来へ



### 打撲・ねんざ

#### <応急処置>

- ・動かさないようにして、氷のうなどで冷やす。弾力のある包帯で患部を巻き、患部が心臓よりも高くなるように持ち上げる。
- ・Rest (安静)、Ice (冷却)、Compression (圧迫)、Elevation (挙上) の頭文字を取って「RICE」と覚えよう。



整形外科へ

- ・腫れや痛みがひどい
  - ・しびれがある
  - ・変形している
- ※ねんざと誤っていても骨折している場合もあるので注意！

救急車を呼ぶ

- ・頭を打ち、嘔吐やふらつき、麻痺などの症状がある



☆ ご予約・お問い合わせ ☆

いなみ虹保育園・病後児保育室「レインボー」

住所：兵庫県加古郡稲美町国安1256番地

TEL: 079-490-2064 (専用電話)

FAX: 079-490-6682

\* 詳しくは「いなみ虹保育園HP」「稲美町HP」をご覧ください。



編集：篠田