

子育て支援センター



令和5年12月20日発行

しらおか虹保育園内

子育て支援センター「虹」

白岡市上野田1252-1

TEL 0480-31-7750

FAX 0480-31-7751



開館時間 午前10時～午後4時 (休館日 土・日・祝日)

もうすぐクリスマス、そしてお正月と子どもにとってうれしいイベントが続きます。今年も密を避けて、おうちでご家族とゆったり過ごすことになりそうですね。おうちで遊べるボードゲームや、ふくわらいなどを今から準備してみるのはいかがでしょうか？



コロナが5類に引き下がって初めての冬を迎えますね。免疫も低下してしている中での冬、1にも2にも、感染対策・予防ということになるのでしょうか…室温は、20℃くらいを目安に、あまり外気温との差が大きくなるないようにしましょう。冬は、空気が乾燥しやすく、乾燥するとウイルスが繁殖しやすくなるといわれています。冬の湿度は、何もしないと20～30%くらいまで下がることが多いので、室内にぬれたバスタオルをつるしたり、加湿器を使うなどして50～60%前後に保つように工夫をしましょう。加湿器は雑菌の拡散しにくい水の粒子が細かい加湿器がおすすめです。ただし、加湿器は手入れをおこたるとカビの温床になってしまうので、フィルターの掃除などは念入りに、こまめにするようにしましょう。



育児講座「キラキラ」 ♪親子でリトミック♪



日時： 1月25日(木)
午前10時15分～11時15分

講師： 埼玉福祉保育医療専門学校

あさこ はじめ
浅子 元 氏

対象： 市内在住の9か月以上の乳幼児と
保護者15組



支援センター虹でもとても人気のある浅子先生による親子リトミック講座です。専門学校で音楽を指導する先生から直接ご指導していただける大変貴重な講座です。お子さんも、お母さんも心もリフレッシュすること間違いなし♪お待ちしております。

♪ウキウキ♪【親子でランチ】

日時： 1月24日(水)
午前11時15分～11時45分

対象： 市内在住の乳幼児(未就園)と

保護者4組 (離乳食のかた以外)

費用： 1組 500円

献立は毎月変わります



当日のレシピも
お渡ししています！

*食べ終わったかたから順次解散となります。



親子ふれあいひろば ★アンパンマンを作ろう！！★

Part2

日時： 1月26日(金)
午前10時30分～11時30分

内容： 制作、ふれあい遊びなど

対象： 市内在住の乳幼児(未就園)と保護者8組

場所： 西第三児童クラブ(西小学校敷地内)

※現地集合、現地解散になります。



ぶち・ルンルン

《去年の様子です》

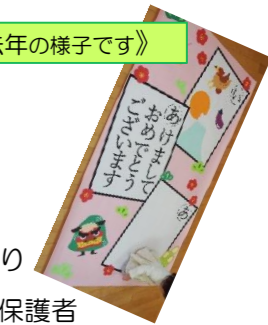
～育て仲間を作りましょう！～

日時： 1月23日(火)
午前10時30分～11時45分

内容： 親子の交流、寝相アート、記念カード作り

対象： 市内在住の6～12か月の乳児(未就園)と保護者

※駐車場には限りがありますので、ご了承ください。



親子なかよし講座☆ピカピカ☆

《 ヨガ 》

日時： 1月12日(金)
午前10時30分～11時10分

講師： ヨガインストラクター もりした あや 森下 彩 氏

対象： 市内在住の1歳5か月以上の幼児と
保護者

会場 4組(託児あり)、Zoom4組

毎回、大人気のヨガ！を今回ママ達対象に講座を行わせて頂きます♪家事・育児に追われていて、自分の事は後回しになってしまっているママ達、ぜひ、ご自分のためにリラックスできる時間を過ごして頂けたらと思います。託児ありで、講座の間は保育士がお子さんをあずかりしますので安心してヨガをお楽しみ下さい♪

令和5年12/29～令和6年1/3
お休みとなります。



誕生日会

日時： 1月18日(木)
午前10時30分～11時10分

内容： 写真ブース、誕生日カード作成、出し物など

対象： 市内在住の1月生まれの乳幼児(未就園)と保護者

定員： 8組(先着順)

※10：20までは入室出来ませんのでご了承ください。

第6回
親子教室

♥ルンルン♥

1月16日

☀サンサン☀

1月19日

✽ランラン✽

1月17日

