

8回講座

令和6年度

子育てママのための

グリーンケア

お子様連れOK

(同室で、保育士または子育て経験のある園芸療法士が見守ります)

未就学児(0～5歳児)を 子育て中のママ 集まれ!

定員5組程度

材料費込み1回500円

(事前予約制)

[時間] ▶▶ 10:00～11:00 (月1回 主に第3月曜日)

[場所] ▶▶ 北おうじ虹こども園 (明石市北王子13-40)

・申し込み期間 4/8(月)～5/7(火)(先着順)

・原則として8回連続参加をお願いします。
(全回参加が難しい方はご相談下さい)

日程・プログラム内容

- ① 5/20 夏の花の種まき・押し花のクラフト
- ② 6/17 ベビーリーフを育てて食べよう
- ③ 7/29 香りの小瓶とサシェを作ろう
- ④ 9/2 ペットボトルで野菜を育てよう
- ⑤ 10/21 秋の寄せ植えを作ろう
- ⑥ 11/18 秋の公園へ行こう
- ⑦ 12/16 クリスマスのフラワーアレンジメント
- ⑧ 2/17 春の寄せ植えを作ろう

【予備日】 3/17

※感染症等の影響により、日程及び内容を変更する場合があります。

はじめまして!

日本園芸療法学会園芸療法士・兵庫県知事認定園芸療法士の中井万由己(まゆみ)です。

赤ちゃんとの生活は、嬉しいこと・楽しいことがたくさんありますが、「リフレッシュしたい、自分の時間をもちたい」と感じることはありませんか? 植物の癒しの力を用いて気分転換の時間をもちませんか? 初めての方、大歓迎!



北おうじ虹こども園

HP <http://hinode.or.jp/kitaoji>

☎ 078-926-0260

①お名前②お電話番号③ご住所④お子様の年齢・性別をお知らせください

お問合せお申込みは
お電話でお願いします