

## ◆バランスボールエクササイズ◆ (予約制5組)

講師：桐原 沙織先生  
NPO法人マドレボニータ認定セルフケアインストラクター

⇒バランスボールを使って身体を動かしましょう！  
尚2024年11月13日以前に生まれたお子様は別室にて保育します。お子様と一緒に出来る方優先です。

<持ち物>  
飲み物・動きやすい服装 (G/V/NNG)・着替え (汗をかいたので必要な方)・汗ふきタオル



## ☺とだ虹保育園☺

令和6年5月24日

埼玉県戸田市川岸3丁目9番22号  
TEL 048-242-5451  
開所時間(月～土)9:30～17:00  
花田・新井

## ◆歯の相談会◆ (予約制5組)

講師：長谷川 誠子先生  
はせかわ歯科矯正歯科 副院長



⇒お子さんの歯のことや食べ方で悩んでいることはありませんか？  
歯医者さんには是非相談してみましょう♪

## ◆るんるん広場◆

(予約制1日5組)

⇒ハイハイ(四つ這い)までのお子さん対象です。ゆったりとした空間で同じくらいの月齢のお友達と楽しく過ごしませんか？



## ◆らんらん広場◆

(予約制1日5組)

⇒つかまり立ちや歩き始めたお子さん対象です。お部屋の玩具でゆっくりと楽しく過ごしましょう♪



## ◆おやつ試食会◆

予約制5組 ※幼児食対象  
メニュー【キャラメルお麩ラスク】

⇒実際に保育園で提供されている幼児食のおやつを試食できます♪(レシピも配布します)  
幼児食を食べているお子さん対象です。



## ◆園庭開放◆

(予約制1日5組)

⇒保育園の園庭にある遊具や玩具を使って楽しく遊びましょう！  
雨天時は中止となります。



## ◆育児相談◆

来園や電話で相談を受け付けております。  
保育士・栄養士・看護師が常駐しておりますのでいつでもお気軽にご相談下さい。  
(食事や遊び、発達のこと等お気軽に！)  
予約の際は可についての相談がお知らせ頂けると幸いです。



## ◆手形足形アート◆

(予約制1日5組)

⇒手形でてるてるぼうずを、足形でかえるを作って雨の日の散歩をしましょう♪



## ◆月の製作◆『父の日』

(予約制1日5組)

⇒足形でネクタイを作ってお父さんにプレゼント！  
喜んでくれるかなあ？



## ◆大きくなったかな◆

(予約制1日5組)

⇒身長体重を測定し手形足形をとって、毎月綴れる成長カードを作りましょう♪



※オムツをお持ちください。

## ◆寝相アート◆

(予約制1日5組)

⇒大好きなお父さんに向かってはいポーズ！



月	火	水	木	金	土
					1 1000～1100 園庭開放 1500～1600 育児相談
3 1000～1100 育児相談 1500～1600 手形足形アート	4 1000～1100 育児相談 1500～1600 寝相アート	5 1000～1100 大きくなったかな 1500～1600 育児相談	6 1000～1100 父の日製作 1500～1600 おやつ試食会	7 1000～1100 らんらん広場 1500～1600 育児相談	8 1000～1100 手形足形アート 1500～1600 育児相談
10 育児相談 (来園・電話)	11 1000～1100 バランスボール エクササイズ 1500～1600 るんるん広場	12 1000～1100 育児相談 1500～1600 父の日製作	13 1000～1100 育児相談 1500～1600 手形足形アート	14 1000～1100 大きくなったかな 1500～1600 寝相アート	15 育児相談 (来園・電話)
17 1000～1100 育児相談 1500～1600 大きくなったかな	18 1000～1100 手形足形アート 1500～1600 父の日製作	19 1000～1100 育児相談 1500～1600 寝相アート	20 1000～1100 るんるん広場 1500～1600 手形足形アート	21 育児相談 (来園・電話)	22 1000～1100 園庭開放 1500～1600 育児相談
24 育児相談 (来園・電話)	25 1000～1100 手形足形アート 1500～1600 育児相談	26 予約開始日 育児相談 (来園・電話)	27 1000～1100 育児相談 1500～1600 らんらん広場	28 1000～1100 歯の相談会 1500～1600 父の日製作	29 1000～1100 らんらん広場 1500～1600 育児相談



## 支援センターの利用について

### 予約について

- ・ **予約の制限はありませんがキャンセル待ちが出た場合ご相談させていただきます。**
- ・ 支援センターの活動はやむを得ない事情により急遽変更になる事がございます。その際にはご連絡致しますのでご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。
- ・ 予約した活動をキャンセルされる場合は、キャンセル待ちの方もいらっしゃいますので必ず**当日の9時まで**に連絡をお願いします。

### 当日について

- ・ 入口はテニスコート側園庭の方から回り、お入り下さい。
- ・ 自転車とベビーカーはテニスコート側園庭駐輪場へ停めて下さい。
- ・ 靴は下駄箱へ、荷物は室内にあるロッカーをご使用ください。
- ・ **園内はアレルギー児もいる為、食べ物は持ち込まないで下さい。水分補給は可能です。**
- ・ ごみやおむつは各自持ち帰りをお願い致します。
- ・ 貴重品の管理は各自でお願い致します。紛失の際、責任は負いかねますのでご了承下さい。
- ・ **支援センターを初めてご利用の方は、利用登録用紙の記入をお願いします。**
- ・ 活動は予約制の為、時間に遅れないようにお越し下さい。遅れる場合はご連絡下さい。
- ・ 絵本やおもちゃは大切に使って下さい。
- ・ 安全の為、お子様から目を離さないで下さい。

### 感染対策について

- ・ 支援センターに遊びに来る際のマスク着用は保護者の方の自己判断となります。
- ・ **保護者の方が2名以上ご参加の場合は予約時に必ずお伝えください。**
- ・ 咳や鼻水、下痢や嘔吐など体調がすぐれない場合は支援センターのご利用をお控え下さい。

### とだ虹保育園支援センターの ブログ更新中です

支援センターの活動を掲載しています。  
写真掲載に不都合のある方は、  
事前にお申し出下さい。  
とだ虹保育園のホームページ下の  
「新着記事」を押すと  
ブログを見る事が出来ます♪



## 虫歯予防デー



6月4日は「虫歯予防デー」！

歯磨きはいつ頃からはいじめたらいいかお悩みの方もいらっしゃると思います。  
歯が生え始めたら、大人の指にガーゼを巻き、歯を吹いてあげることから始めると良いとされています。歯が2～4本生えてきたら歯ブラシで歯みがきを始めます。

### ☆STEP1☆ ～歯が生え始めたら～

- ① 子どもが膝の上にあおむけに寝るのを慣れさせる。
- ② 子どもの口に合った歯ブラシを選ぶ。
- ③ 指や歯ブラシで、子どものお口の中を軽くタッチしてみる。



### ☆STEP2☆ ～歯が2～4本生えたら～

- ① 歯ブラシを持っていない方の人差し指で、  
上唇のスジ(小帯)に触れないようガードしながら、  
上唇をめくり、歯がしっかり見えるようにする。
- ② 歯と歯ぐきの境目、歯と歯の間をしっかりみがく。

上唇のスジ(小帯)を、  
人差し指でガードしながら、  
上唇をめくる。



### ★予約の取り方★

- ◆6月のおたよりは5月24日(金)14時にHPにて記載されます。  
予約は5月27日(月)9時30分より電話にて予約が可能となります。
- ◆来月のおたよりは6月25日(火)14時にHPにて記載。  
予約は6月26日(水)9時30分より電話にて予約が可能となります。
- ◆電話でのお問い合わせ、ご予約は平日の9時30分～17時までとさせていただきます。
- ◆予約した活動をキャンセルされる場合は、キャンセル待ちの方もいらっしゃいますので必ず**当日の9時まで**に連絡をお願いします。

