

# 子育て支援センター



令和6年5月20日発行

しらおか虹保育園内  
子育て支援センター「虹」  
白岡市上野田1252-1  
TEL 0480-31-7750  
FAX 0480-31-7751



初夏のまぶしい日差しが時折顔をだすようになり、もうすぐ梅雨の季節がやってきます。6月は湿度・温度ともに高くなり、天気が変わりやすくなります。子どもたちはこの時期、体調を崩しやすくなりがちですので過ごしやすい環境作りに配慮し、コンディションを整え、本格的な夏を迎える準備をしていきましょう。



## 6月4日は虫歯予防デー

6月は子どもたちが大好きな果物のおいしい時期です。でも、果物にはたくさんの糖分が含まれていますので、お菓子やジュースと同じように注意が必要です！虫歯予防には乳歯の時から、歯みがきの習慣を身につける事が大切です。仕上げみがきの際にはスキンシップを心がけ、楽しい雰囲気の中で行いましょう。また、歯みがきがまだ難しい場合は、おやつや食後にお茶を飲ませ、ガーゼなどで拭いてあげましょう。



## 「親子ふれあいひろば」

～うちわ作り～

日時： 6月13日(木)  
午前10時30分～11時30分

場所： 西小・西第三児童クラブ  
内容： ふれあい遊び・制作など  
対象： 市内在住の乳幼児(未就園)と保護者8組



表・裏見本です

現地集合・現地解散になります！

## 親子なかよし講座 ☆ピカピカ☆

### スキンケアについて

日時： 6月12日(水)  
午前10時30分～11時30分

講師： ロイヤルセラピスト協会認定講師  
谷脇 ちなみ 氏  
対象： 市内在住の乳幼児と保護者10組  
費用： 100円(オイル代として)

\*この講座は未就園以外のかたでも応募可能です！

これからの時期ママたちはもちろん、お子さんのUVケアも必須ですよ??でも、小さい子のUVケアって何をしたらいいんだろう...保湿って冬だけでいいのかな?...ママたちの悩みは尽きないのではないのでしょうか?そんなママたちのお悩みを解決出来る講座となっております。この機会にぜひ、ママたちの悩みを解消していただけたらと思います!

### 親子ピラティス

日時： 6月26日(水)  
午前10時～11時

講師： ピラティスインストラクター  
小川 ちひろ 氏  
対象： 市内在住の3か月～1歳の乳幼児と保護者6組

\*この講座は未就園以外のかたでも応募可能です！

ピラティスに興味があってもお子さんが...というかたにぜひ参加して頂きたい講座が登場!! 普段は大人向けに行っている先生ですが、この講座のためにお子さんと一緒に行うことが出来る親子ピラティスを考えて下さいました! お子さんとスキンシップをとっておしてコミュニケーションを図りつつ、お子さんはママとふれあうことで愛情を感じてやすらぎを得ることが出来ます♥また、産後の運動不足やストレス解消にぴったりなので、ぜひご応募ください!

NEW



## 育児講座 ☆キラキラ☆

♪親子でリトミック♪

日時： 6月27日(木)  
午前10時15分～11時15分

講師： 埼玉福祉保育医療専門学校 浅子 元 氏  
対象： 市内在住の9か月以上の乳幼児と保護者15組

\*この講座は未就園以外のかたでも応募可能です!  
支援センター虹でとても人気のある浅子先生によるリトミック講座です。専門学校で音楽を指導する先生から直接ご指導していただける大変貴重な講座です。お子さんも、ママも心も体もリフレッシュすること間違いなし!お待ちしております。

♪ウキウキ♪【親子でランチ】

日時： 6月14日(金)  
午前11時15分～11時45分

対象： 市内在住の乳幼児(未就園)と保護者  
定員： 4組 離乳食のかた以外  
費用： 親子1組500円 \*食べ終わったかたから順次解散となります。  
\*お子さん2人以上でお申し込みの場合、2人目以降お子さん1人につき+250円かかります。



開館時間 午前10時～午後4時  
(休館日 土・日・祝日)



### ♡ルンルン♡

6月4日

6月18日 ☆ランラン☆

6月5日

※サンサン※ 6月19日

6月7日

6月21日

第4・5回 親子教室



## 「ぷち・ルンルン」

～子育て仲間を作しましょう!～

日時： 6月25日(火)  
午前10時30分～11時45分

内容： 親子の交流、寝相アート、記念カード作り  
身体測定など  
対象： 市内在住の6～12か月の乳児(未就園)と保護者

※駐車場に限りがありますので、ご了承ください。

## 誕生会

日時： 6月28日(金)  
午前10時～11時

内容： 写真ブース、カード作成、身体測定、出し物など  
対象： 市内在住の6月生まれの乳幼児(未就園)と保護者



☆今年度より、保育園の誕生会がやっている間にお越しのかたは保育園の誕生会の出し物が見られます!

\*保育園の誕生会は10時から行っています!  
\*保育園の感染症の状況により、見学が出来ない場合があります。ご了承ください。

※駐車場に限りがありますので、ご了承ください。