

# 家庭介護教室

## 受講生募集!

自宅での介護、どのようにしたらいいのかな？

このやり方でいいのだろうか・・・？

介護をする予定だけど、不安だな・・・

ひとりで抱え込まないで！『頑張りすぎない介護』を学びましょう。

**ところ** いきがい創造センター 多目的ホール

**とき・内容** 全5回 14:00~16:00

受講  
無料

第1回	7月10日(水)	高齢者の現状と高齢者福祉制度
第2回	8月21日(水)	認知症を理解しよう ・認知症について ・認知症の方への関わり方について
第3回	9月11日(水)	知って得する介護技術 Part1 ・起き上がり、立ち上がり、車いす移乗 ・自助具や福祉用具の活用、住宅改修
第4回	10月9日(水)	知って得する介護技術 Part1 ・日常の介護について(保清・排泄など)
第5回	11月20日(水)	在宅での看取り 生きるための口腔ケア

※原則5カ月を通しての受講となります。

※都合により日時などが変更になる場合があります。

※過去に参加された人も応募可能です。

☆受付開始：6月3日(月)から

☆定員：20人(10人以上で開講します)



申込  
問合せ先

在宅介護支援センター稲美苑(平日9:00~17:00) ☎492-7602

この事業は稲美町からの委託により実施しています