

# 子育て支援センター



令和6年6月20日発行

しらおか虹保育園内

子育て支援センター「虹」

白岡市上野田1252-1

TEL 0480-31-7750

FAX 0480-31-7751

開館時間 午前10時～午後4時

(休館日 土・日・祝日)



## 育児講座 ☆キラキラ☆

夏祭りを楽しもう！

日時：7月31日(水)

午前10時30分～11時30分

対象：市内在住の乳幼児と保護者 6組

\*この講座は未就園以外のかたでも応募可能です！！



## ♪ウキウキ♪【親子でランチ】

日時：7月11日(木)

午前11時15分～11時45分

対象：市内在住の乳幼児(未就園)と保護者

4組 \*離乳食のかた以外

費用：1組500円 お子さん2人以上でお申し込みの場合、2人目以降お子さん1人につき+250円かかります。

\*食べ終わったかたから順次解散となります。

当日のレシピも  
お配りしてます！



献立は毎月  
変わります



## 誕生会

日時：7月30日(火)

午前10時～11時

内容：写真ブース、カード作成、身体測定、出し物など

対象：市内在住の7月生まれの乳幼児(未就園)と保護者

☆今年度より、保育園の誕生会がやっている間にお越しのかたは保育園の誕生会の出し物が見られます！

\*保育園の誕生会は10時から行っています！

\*保育園の感染症の状況により、見学が出来ない場合もあります。ご了承ください。

\*駐車場には限りがありますので、ご了承ください



## 親子なかよし講座☆ピカピカ☆

### ベビーフラ

日時：7月26日(金)

午前10時30分～11時10分

講師：日本赤ちゃんキャリアフラ協会

由利 明美 氏

対象：市内在住の首がすわっている3か月～1歳2か月位の乳幼児と保護者 6組

\*この講座は未就園以外のかたでも応募可能です！

赤ちゃんキャリアフラとは、赤ちゃんを抱っこして踊る新しいスタイルのフラです。実際にキャリアフラで、赤ちゃんがスヤスヤ眠りにつく体験をしてみませんか？



## 園庭で遊びましょう

### 園庭遊び又は水遊びを楽しみましょう♪

日時：7月19日(金)

午前10時～11時

対象：市内在住の1歳以上の幼児(未就園)と保護者

定員：10組

\*雨天時は中止とさせていただきます。



### ぷち・ルンルン

～子育て仲間を作りましょう！～

日時：7月9日(火)

午前10時30分～11時45分

対象：市内在住の6～12か月の乳児(未就園)と保護者

内容：親子の交流、寝相アート、記念カード作りなど

\*駐車場には限りがありますので、ご了承ください



## 熱中症に注意！



暑さが厳しくなってくると、心配なのは熱中症。外であそぶときは、比較的涼しい午前中に。帽子をかぶり、なるべく直射日光の当たらないところで活動することも大切です。こまめに水分補給をすることも忘れないでください。

## 「とびひ」に注意！！



0歳で初めての夏を迎える子や、アレルギー体質の子は、虫に刺された所が酷く腫れてしまう事があります。腫れた所が水ぶくれになったり、かき壊してしまうと、それがきっかけで「とびひ」の菌がついて、皮膚のあちこちにぐじょぐじょした発疹のようなものが広がってしまいます。「とびひ」は悪化すると薬の力を借りないと、どんどん酷くなります。長引くと治療に時間がかかり、プールや水遊びなども出来なくなってしまいますので早期発見・治療を心掛けましょう。

## 第6回 親子教室

♥ルンルン♥  
7月2日

☆ランラン☆  
7月3日

※サンサン※  
7月5日

