



親子なかよし講座

# ピカピカ



日時

1月10日(金)

午前10時～11時



場所  
対象

しらおか虹保育園

市内在住の3か月～1歳の乳幼児と

保護者 6組

**\*この講座は未就園以外のかたでも応募可能です!!**

内容

## 親子ピラティス



ピラティスに興味があってもお子さんが…という方には是非参加して頂きたい講座が登場!! 普段は大人向けに行っている先生ですが、この講座の為にお子さんと一緒に行うことが出来る親子ピラティスを考えて下さいました! お子さんとのスキンシップを通してコミュニケーションを図りつつ、お子さんはママと触れ合うことで愛情を感じて安らぎを得ることが出来ます♡運動不足やストレス解消にぴったりなので、ぜひご応募ください!

協力

ピラティスインストラクター

おがわ  
小川 ちひろ氏



申し込み

12/24(火)午前10時～27(金)正午

電話、窓口または受付フォームにて受付。

応募多数の場合は、抽選となります。

受付フォーム



こちらのQRコードから、応募可能です!!

連絡先

しらおか虹保育園内

支援センター「虹」

31-7750



支援センター虹では、ブログ・Instagramを開設しています。活動の様子や虹だよりの配信、応募講座などの情報の提供をしています♡



SHIROKA.NIJI.SHIAN

QRコードを読み取り、ぜひご利用下さい!!

