

子育て

支援センター



もうすぐクリスマス、そしてお正月と子どもにとってうれしいイベントが続きます。りんご病やインフルエンザなどが流行しているニュースを毎日目にしますね…手洗いうがい、消毒など感染症に注意しながら楽しいクリスマスや年末年始をお過ごしください。
 おうちで遊べるボードゲームやふくわらいなどを今から準備してみるのもいいですね♪

室温は、20℃くらいを目安に、あまり外気温との差が大きくなるようにしましょう。冬は、空気が乾燥しやすく、乾燥するとウイルスが繁殖しやすくなるといわれています。冬の湿度は何もしないと20～30%くらいまで下がることが多いので、室内にぬれたバスタオルをつるしたり加湿器を使うなどして50～60%前後に保つように工夫をしましょう。加湿器は雑菌の拡散しにくい水の粒子が細かい加湿器がおすすめです。ただし、加湿器は手入れをおこたるとカビの温床になってしまうので、フィルターの掃除などは念入りに、こまめにするようにしましょう。



親子なかよし講座☆ピカピカ☆

《親子ピラティス》

日時：1月10日(金)

午前10時～11時

講師：ピラティスインストラクター



おがわ 小川 ちひろ 氏

対象：市内在住の3か月～1歳の乳幼児と保護者6組

ピラティスに興味があってもお子さんが…というかた…普段は大人向けに行っている先生ですが、この講座のためにお子さんと一緒に行うことができる親子ピラティスを考えて下さいました！お子さんとスキンシップをとっておしてコミュニケーションを図りつつ、お子さんはママとふれあうことで愛情を感じてやすらぎを得ることが出来ます♥また、産後の運動不足やストレス解消にぴったりなので、ぜひご応募ください！

令和6年12/28～令和7年1/5
お休みとなります。



育児講座「キラキラ」

♪親子でリトミック♪

日時：1月23日(木)

午前10時15分～11時15分

講師：埼玉福祉保育医療専門学校 浅子 元 氏

対象：市内在住の9か月以上の乳幼児と保護者15組

支援センター虹でとても人気のある浅子先生による親子リトミック講座です。専門学校で音楽を指導する先生から直接ご指導していただける大変貴重な講座です。お子さんも、お母さんも心も体もリフレッシュすること間違いなし♪お待ちしております。



誕生会

日時：1月28日(火)

午前10時～11時

★上記時間内の好きな時にお越しください。

内容：写真ブース、誕生日カード作成、出し物など

対象：市内在住の1月生まれの乳幼児(未就園)と保護者8組

※駐車場には限りがありますので、ご了承ください

☆今年度より、保育園の誕生会がやっている間にお越しのかたは保育園の誕生会の出し物が見られます！
 ＊保育園の誕生会は10時頃から行っています！
 ＊保育園の感染症の状況により、見学が出来ない場合もあります。ご了承ください。

親子第6教室

♥ルンルン♥

1月14日

＊ランラン＊

1月15日

☀サンサン☀

1月17日

令和6年12月20日発行

しらおか虹保育園内

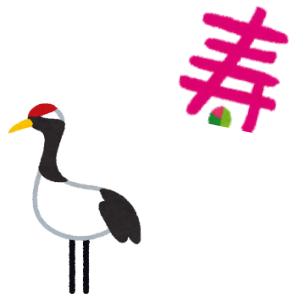
子育て支援センター「虹」

白岡市上野田1252-1

TEL 0480-31-7750

FAX 0480-31-7751

開館時間 午前10時～午後4時(休館日 土・日・祝日)



♪ウキウキ♪【親子でランチ】

日時：1月22日(水)

午前11時15分～11時45分

対象：市内在住の乳幼児(未就園)と

保護者4組(離乳食のかた以外)

費用：1組 500円

お子さん2人以上でお申し込みの場合、2人目以降はお子さん1人につき+250円かかります。

*食べ終わったかたから順次解散となります。

献立は毎月変わります



当日のレシピもお渡ししています！



親子ふれあいひろば

カラフルなお魚を作ってみんなで遊ぼう♪

日時：1月24日(金)

午前10時30分～11時30分

内容：制作、ふれあい遊びなど

対象：市内在住の乳幼児(未就園)と保護者8組

場所：西第三児童クラブ(西小学校敷地内)

※現地集合、現地解散になります。



ぷち・ルンルン

《去年の様子です》

～育て仲間を作りましょう！～

日時：1月21日(火)

午前10時30分～11時45分

★上記時間内の好きな時にお越しください。

内容：親子の交流、寝相アート、記念カード作り

対象：市内在住の6～12か月の乳児(未就園)と保護者

※駐車場には限りがありますので、ご了承ください

写真はフリー素材を使用しています。

