



とだ虹保育園

令和6年12月24日

埼玉県戸田市川岸3丁目9番22号
TEL 048-242-5451
✉ toda-niji002@hinode.or.jp
開所時間月～土9:30～17:00
花田・天野

予約の際は
「同伴可能月齢か」
「初めての参加か」を
記載をお願いします！

◆ピラティス◆ (予約制 1日5組)

講師名: Keina
BESJ マットピラティスインストラクター
→産後ママのためのピラティスです。産後特有の不調である腰痛、巻き肩、PMSなどを筋膜リリースからのピラティスで身体の巡りをよくして解消していくようなレッスンです♪
※6ヶ月までのお子さんは同伴、それ以上のお子さんは別室での保育となります。初めての参加の方、同伴出来る方優先です。
【持ち物】
動きやすい恰好・飲み物

★予約の取り方★

◆1月のおたよりは12月24日(火)14時にブログにて記載。予約は12月25日(水)9時30分よりメールにて可能です。
◆来月のおたよりは1月24日(金)14時にブログにて記載。予約は1月27日(月)9時30分よりメールにて可能です。
◆電話でのお問い合わせは平日の9時～17時です。
◆予約した活動をキャンセルされる場合は、キャンセル待ちの方もいらっしゃいますので必ず当日の9時までにお電話にて連絡をお願いします。
◆予約は「参加したい活動日の前日12時」までメールにて承っております。

メールタイトルに「〇月支援センター予約」
本文に「希望日と活動」「お子様の名前(ふりがな)と月齢」「連絡のつく電話番号」を記載し送信してください。

予約が確定しましたら返信にてお知らせします。

予約の変更、キャンセル、お問い合わせはお電話をお願いします！メールは予約のみです！

予約用✉ toda-niji002@hinode.or.jp

◆手形足形アート◆

(予約制 1日5組)
→干支「巳」を足形で初日の出を手形で一緒に作ってみませんか？



◆月の製作◆「だるまさんのて！」

(予約制 1日5組)

→絵本「だるまさんの」に出てくる「手」を手形を取って作りましょう♪



◆大きくなったかな◆

(予約制 1日5組)
→身長体重を測定し手形足形をとって、毎月綴れる成長カードを作りましょう♪
★オムツをお持ちください。
★手形と足形を取るのでも良い服でお越しください。



◆赤ちゃん広場◆

(予約制 1日5組)
→1歳半までのお子さんか対象です。お部屋の玩具で遊んだり保護者の方同士でお話を楽しんだりしながらゆったりと過ごしませんか？



◆園庭開放◆

(予約制 1日5組)
→保育園の園庭にある遊具や玩具を使って楽しく遊びましょう！
★雨天時は中止となります。



◆室内遊び◆

(予約制 1日5組)
→お部屋の玩具でゆっくりと楽しく過ごしましょう♪土曜日は保育園のお友達と遊びます！



◆育児相談◆

→来園や電話で相談を受け付けております。保育士・栄養士・看護師が常駐しておりますのでいつでもお気軽にご相談下さい。(食事や遊び、発達のこと等お気軽に♪)
★予約の際は可についての相談がお知らせください。



子育て支援カレンダー

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
					1000～1100 手形足形アート 1500～1600 育児相談
6	7	8	9	10	11
1000～1100 ピラティス 1500～1600 育児相談	育児相談 (電話・来園)	1000～1100 大きくなったかな 1500～1600 赤ちゃん広場	1000～1100 手形足形アート 1500～1600 「だるまさん」	1000～1100 赤ちゃん広場 1500～1600 大きくなったかな	1000～1100 室内遊び 1500～1600 育児相談
13	14	15	16	17	18
	育児相談 (電話・来園)	1000～1100 「だるまさん」 1500～1600 赤ちゃん広場	1000～1100 育児相談 1500～1600 室内遊び	1000～1100 手形足形アート 1500～1600 「だるまさん」	1000～1100 園庭開放 1500～1600 育児相談
20	21	22	23	24	25
1000～1100 育児相談 1500～1600 手形足形アート	1000～1100 「だるまさん」 1500～1600 大きくなったかな	育児相談 (電話・来園)	1000～1100 大きくなったかな 1500～1600 育児相談	育児相談 (電話・来園)	1000～1100 室内遊び 1500～1600 育児相談
27	28	29	30	31	
予約開始日	1000～1100 大きくなったかな	1000～1100 「だるまさん」	1000～1100 手形足形アート	1000～1100 育児相談	
1500～1600 赤ちゃん広場	1500～1600 手形足形アート	1500～1600 室内遊び	1500～1600 「だるまさん」	1500～1600 大きくなったかな	





支援センターの利用について

予約について

- 支援センター利用は生後57日(2ヶ月)～未就学のお子様となっております。
- 予約の制限はありませんがキャンセル待ちが出た場合ご相談させていただきます。**
- 支援センターの活動はやむを得ない事情により急遽変更になる事がございます。その際にはご連絡致しますのでご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。
- 予約した活動をキャンセルされる場合は、キャンセル待ちの方もいらっしゃいますので必ず**早め、もしくは当日の9時までに**連絡をお願いします。

当日について

- 支援センターを初めてご利用の方は、**利用登録用紙の記入をお願いします。**
- 早くても活動時間の10分前のお越しをお願いします。(それ以前の来園はお控えください)
- 入口はテニスコート側園庭の方から回り、お入り下さい。
- 自転車とベビーカーはテニスコート側園庭駐輪場へ停めて下さい。
- 園内はアレルギー児もいる為、食べ物は持ち込まないで下さい。水分補給は可能です。**
- ごみやおむつは各自持ち帰りを宜しくお願い致します。
- 貴重品の管理は各自でお願い致します。紛失の際、責任は負いかねますのでご了承下さい。
- 活動は予約制の為、時間に遅れないようにお越し下さい。遅れる場合はご連絡下さい。
- 絵本やおもちゃは大切に使って下さい。
- 安全の為、お子様から目を離さないで下さい。

感染対策について

- 支援センターに遊びに来る際のマスク着用は保護者の方の自己判断となります。
- 保護者の方が2名以上ご参加の場合は予約時に必ずお伝えください。**
- 咳や鼻水、下痢や嘔吐など体調がすぐれない場合は支援センターのご利用をお控え下さい。

とだ虹保育園支援センターの ブログ更新中です

支援センターの活動を掲載しています。
写真掲載に不都合のある方は、
事前にお申し出下さい。
とだ虹保育園のホームページ下の
「新着記事」を押すと
ブログを見る事が出来ます♪



乾燥について



実は冬も脱水症状を起こしやすいというのをご存じですか？

乾燥もしやすいこの季節、こまめな水分補給をとって寒さや風邪等に負けないようにしましょう。哺乳瓶やストロー等を嫌がって飲みたがらないお子様にはスプーンで一口ずつ飲ませてあげたり、成長してきたお子様にはコップで飲む練習をするのも良いと思います。

乾燥していると喉に菌が入りやすいので大人も水分補給をしっかりとりましょう！肌の乾燥も多く見られると思いますので保湿クリーム等を使って保湿をお勧めします。入浴後5分以内に塗るのが効果的だそうです。



おやつレシピ (幼児食) 「きなこおはぎ」

材料

•もち米	150g	•きな粉	大さじ4	} A
•精白米	150g	•砂糖	大さじ4	
•水	300ml	•塩	少々	

作り方

- ① もち米と精白米を合わせて洗う。
- ② 水をよく切った後、分量の水に一時間浸水させる。
- ③ 炊飯器で通常のご飯と同じように炊く。
- ④ A を混ぜ合わせる。
- ⑤ 炊けたもち米を1口サイズに丸め④をまぶして完成。

