

子育て支援センター



朝夕はまだまだ冷え込みが続きますが、日増しに春の訪れが感じられるようになりました。今年度も大変お世話になりました。新年度ももう間近ですね！気持ちを新たに、支援センター虹でも新しい素敵な出会いがあることを楽しみに待っています♪また、この時期は気温の低下による空気の乾燥により、肌トラブルが続きます。原因を理解して正しい対処法をしていきたいですね！

【しもやけ】

寒さなどで血管が収縮し、血流が悪くなるために起こります。毎年繰り返し発症しやすく、体質も関係すると考えられています。なりやすい子は室内でも靴下を履いたり、床にマットを敷いたりしましょう。皮膚が濡れているとよりやすいので、水分はすぐにふき取りましょう。病院を受診すると血行を良くする軟膏が処方される場合もあります。

【アトピー性皮膚炎】

冬は乾燥した空気がアトピー性皮膚炎の特徴である「乾燥肌」を悪化させます。適切なケアをしていないと皮膚が乾燥して肌荒れがひどくなるとともに、かゆみが増してきます。外遊び、お昼寝前にワセリンなどの保湿剤を塗ったり、こまめに水分を摂ったり、霧吹きや加湿器を使って部屋の乾燥を防ぐ工夫をしましょう。

【寝る子は育つ】

「春眠暁を覚えず」ということわざがあります。春は暖かく、また夜も短いためつい寝過ぎてしまう、という意味です。眠りは子どもたちの成長にとっては重要な活動です。子どもたちが眠っている21時～23時の間は、成長ホルモンが最も多く分泌される時間帯。夜更かしをすると、成長に影響が出るとのこと。規則正しい健康的な生活をするためにも、21時には布団に入るようにしましょう。

第8回 親子教室

♥ルンルン♥
3月4日

☀サンサン☀
3月7日

★ランラン★
3月5日



親子なかよし講座 ☆ピカピカ☆

寝相アートの1年間

日時：3月14日(金)
午前10時30分～11時

対象：市内在住の1歳6か月までの乳幼児と保護者 15組
*この講座は未就園以外のかたでも応募可能です！！

ぷち・ルンルンで大好評の寝相アート！最後に今年1年間の寝相アートを全て出します！！行きたかったのに、体調が悪くて行けなかった年齢が対象外になってしまったかた・・・大チャンスです(^_^)ぜひ、寝相アートでお子さんの記念写真を撮りませんか？

☺ぷち・ルンルン☺

～子育て仲間を作りましょう！～

日時：3月11日(火)
午前10時30分～11時45分
☆上記時間内の好きな時にお越しください。

内容：親子の交流、寝相アート、記念カード作り
対象：市内在住の6～12か月の乳児(未就園)と保護者
※駐車場には限りがありますので、ご了承ください。

♪ウキウキ♪【親子でランチ】

日時：3月12日(水)
午前11時15分～11時45分
対象：市内在住の乳幼児(未就園)と保護者 4組
*離乳食のかた以外
費用：1組500円

*お子さん2人以上でお申し込みの場合、2人目以降のお子さん1人につき+250円がかかります。

献立は毎月変わります

当日のレシピお渡ししています！

令和7年2月20日発行

しらおか虹保育園内
子育て支援センター「虹」

白岡市上野田1252-1
TEL 0480-31-7750 FAX 0480-31-7751

開館時間 午前10時～午後4時(休館日 土・日・祝日)



育児講座 ☆キラキラ☆

♪安井先生に聞いてみよう♪

【歯のしくみと虫歯について】

日時：3月6日(木)
午後0時30分～1時30分

講師：安井歯科医院

やすい まさお
安井 将生 氏

対象：市内在住の乳幼児と保護者 12組

*この講座は未就園以外のかたでも応募可能です！！

当園の担当歯科医でもある「安井歯科医院」の院長、安井先生による歯科講座です。歯を磨かせてくれない…歯医者っていつから行ったらいいの？…という方にぴったりの講座です！ぜひこの機会に心配に思っていることや疑問を解決してみたいかたは？

誕生会

日時：3月18日(火)
午前10時～11時 ☆時間内の好きな時にお越しください。

内容：写真ブース、誕生日カード作成、保育園の出し物など
対象：市内在住の3月生まれの乳幼児(未就園)と保護者
※駐車場には限りがありますので、ご了承ください。

☆今年度より、保育園の誕生会がやっている間にお越しのかたは保育園の誕生会の出し物が見られます！
*保育園の誕生会は10時頃から行っています！
*保育園の感染症の状況により、見学が出来ない場合もあります。ご了承ください。

4月より開館時間に変更になります

午前10時～午後12時30分、午後1時30分～4時

☆ご注意ください☆