



# 4月の子育てひろば

かすみがおか虹こども園 子育てひろば

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
7 	8 英語あそび(10組) 10:00~11:00 *1歳以上	9 親子クッキング(10組) 10:00~11:00 *概ね1歳以上	10 ママ・パパのヨガ(10組) 10:00~10:35 保護者向け(産後半年以降から可)	11 
14 手を使って赤ちゃん と繋がろう(10組) 10:00~11:00 *1か月健診後~2歳未満	15 園庭開放(5組) 10:00~12:30	16 ママもにっこりほっこりベ ビーマッサージ(10組) 10:00~11:00 *1か月健診後~おおむね1歳未満	17	18
21 0さいからのリトミック (10組) 10:00~11:00 *8ヶ月~2歳未満	22 園庭開放(5組) 10:00~12:30	23	24 	25 親子体操(10組) 10:00~10:45 *1歳以上

※プログラム終了後 12:30 迄、園庭遊びや雨天時は室内あそびを楽しみたいと思いますので



ご希望の方はお知らせ下さい!

## ・英語あそび

\*10:00~11:00 \*1歳以上  
英語の先生が楽しい英語あそびをしてくれます!  
色や動物など子どもの親しみのあるものから英語を教  
えてくれる、  
保護者の方と一緒に参加していただくプログラムです。

## ・ママ・パパのヨガ

\*10:00~10:35 \*産後半年以降の保護者  
の方に受けていただくプログラムです。  
\*持ち物…飲み物、バスタオル、動きやすい服装、裸  
足  
保護者の方もヨガをして身体のケアやリラックスしま  
せんか?  
講師の先生に来ていただいて一緒にヨガの体験をしま  
しょう!お子様は保育教諭と一緒に過ごします♪

## ・0さいからのリトミック

\*10:00~11:00 \*8ヶ月~2歳未満  
\*持ち物…飲み物、動きやすい服装でお越し下さい♪

## ・子育て電話相談 ※随時

\*13:00~15:00  
子育てに関する様々な悩み、すぐそばに相談できる人  
がない等、ひとりで抱え込まず、ぜひ気軽にお電話を  
ください!

## ・親子クッキング

※アレルギー食材(ごま)

『おにぎりのふりかけともう1品作ってみよう』  
\*10:00~11:00  
\*対象年齢…おおむね1歳以上  
\*食材…米、人参、ごま、青菜ふりかけ、かつお節、ゆかり、  
塩昆布(食材確認の上、お家で食べているお子様の参加をお願い  
します。)  
\*持ち物…保護者の方はエプロン、お子様は飲み物、エプロン又  
は汚れても良い服装  
ふりかけと人参を使った添え1品を作ってみよう!  
栄養士と一緒にクッキングをして美味しくいただきますよ。日頃の  
食事に関するお悩み等もお気軽にご相談下さい。  
例)離乳食の固さや量、なかなか食べてくれない…等

## ・親子体操

\*10:00~10:45  
\*1歳以上(歩行が安定しているお子様)  
\*持ち物…飲み物、動きやすい服装でお越し下さい♪  
ゆうすけ先生と、跳び箱や平均台を使って体を動かす  
運動あそびのプログラムです。  
体育講師の目線からあそびのコツを教えてください!



## ・手を使って赤ちゃん と繋がろう

\*10:00~11:00  
\*1か月健診後~2歳未満 \*持ち物…飲み物  
赤ちゃんの気持ちを手で表現することで親子のコ  
ミュニケーションがぐんと深まります。  
まだお喋りできないけど伝えたい気持ちを知ら  
たい!そんな保護者の方にぴったりな内容です。

## ・ママもにっこりベ ビーマッサージ

\*10:00~11:00  
\*1か月健診後~おおむね1歳未満  
\*持ち物…バスタオル、飲み物、ご家庭で使っ  
ているベビーオイルがあればお持ちください。  
ホホバオイル代100円(希望の方のみ)

## ・園庭開放

\*10:00~12:30  
こども園の遊具や砂場を使ってお子様とご自由にあ  
そんで下さい♪こども園の子どもたちもあそんでい  
ることもあります♪  
※雨天時は室内にて季節の制作や様々なあそび  
を一緒にしましょう♪

### ★予約・来園前のお願い★

- ・予約の受付は、10:30から14:30です。 ※ 就学未満のお子様のみご参加可能です。  
体調不良等でキャンセルされる方は電話でのご連絡をお願いします。
- ※10:00開始の為、9:45~9:55にはご来園下さい。時間は厳守していただきますようご協力下さい。
- ・お車やタクシーでの来園や、近隣での駐停車は禁止となっております。
- ・お車の場合は、コインパーキングなどをご利用下さい。また、なるべく徒歩や自転車などでお越し下さい。



本園のHPブログにお子さまの遊んでいる様子を載せさせていただきます。何か気になる点がございましたら職員までお声かけ下さい。

### ★参加中についてのおねがい★

- ・お子様が走り出すこともありますが、その際は保護者の方が迎えに行き、近くで見守っていただきますようにご協力をお願いします。
- ・園内での写真や動画の撮影は、個人情報流出や肖像権保護の観点より、禁止させていただきます。
- ・保護者の方が楽しく参加している姿を見て、お子様も興味を示すこともありますので、一緒に楽しい時間を過ごせたらと思います!
- ・園庭での事故、怪我については一切の責任を取れませんのでご了承下さい。

